

**1<sup>e</sup>**

April 2023  
jaargang 47

# Wijkkrant De Laares

Mogelijk gemaakt door Wijkcommissie Laares

# STRAAT

## AMBASSADEURS



### IN DEZE UITGAVE

- KAATJE
- WIJKCOMMISSIE LAARES
- ENSCHEDE MARATHON
- GROEN IN DE WIJK
- LEKKER IN BEWEGING
- MOESTUIN DE LELIE
- STRAAT AMBASSADEURS
- IN GESPREK MET...





Oldenzaalsestraat 124  
7514 DS Enschede  
Tel: 053-4331193  
www.gerthenk.nl

# DE KOOTER

## SPUIT- EN SCHILDERWERK

- Binnen- en buitenschilderwerk •
- Airless spuiten van wanden en plafonds •
- Spuiten van meubels en keukens •
- Behang, wandafwerking en interieurfolie •

**meerdanschilderwerk.nl**



Montagepartner

**VELUX**

[www.arnoldschouwink.nl](http://www.arnoldschouwink.nl), De Pol 7 Losser, 06-51156910 of bgg 06-15360765

De timmerman voor al uw timmerwerkzaamheden in en om het huis, van dakraam tot dakkapel, van carport, tot zolders aftimmeren, kasten maken enz., in het bezit van het keurmerk voor kwaliteits vakman

## Larink fysiotherapie

Aan de Steenweg, op het Ribbelt, bieden wij al sinds 1974 met ons team kwalitatief hoogwaardige zorg met duidelijke informatie en in een prettige sfeer.

Een fijne praktijk, midden in de wijk. Fysiotherapiepraktijk Larink is naast praktijk voor algemene fysiotherapie gespecialiseerd in manuele therapie en geriatriefysiotherapie. Overige speerpunten zijn therapie bij COPD klachten en perifeer arterieel vaatlijden (etalagebenen), dry needling, fysiotherapie op haptonomische basis en ontspanningstherapie.

U kunt zonder verwijzing een afspraak maken. Binnen enkele dagen wordt u geholpen.

### Openingstijden

Maandag t/m donderdag 07:00 - 19:00 uur  
Vrijdag 07:00 - 18:00 uur  
Zaterdag 10:00 - 12:00 uur

### Uw gezondheid, onze missie.



### Specialisaties

- Manuele therapie
- Geriatrie fysiotherapie

### Speciale aandachtsgebieden

- Dry needling
- Fysiotherapie op haptonomische basis
- Ontspanningstherapie
- Hart-, vaat- en longfysiotherapie
- Looptraining bij etalagebenen
- Medical taping concept
- Fysio-fitness

### Groepsbehandeling

- COPD
- Artrose

📍 Steenweg 26, 7531 BW Enschede

☎ 053 - 435 84 16

✉ [info@fysiotherapie-larink.nl](mailto:info@fysiotherapie-larink.nl)

🌐 [www.larink.nl](http://www.larink.nl)



## INFORMATIE

CONTACTGEGEVENS  
WIJKCOMMISSIE  
DE LAARES

### Voorzitter

Martijn Pauw

[voorzitter@laares.nl](mailto:voorzitter@laares.nl)

### Penningmeester

Wouter Koopmans

[wijkcommissielaares@gmail.com](mailto:wijkcommissielaares@gmail.com)

### Verkeer & Veiligheid

Brandon Verpoorte

[info@verkeerenveiligheidelaares.nl](mailto:info@verkeerenveiligheidelaares.nl)

### Webmaster

Marja Mulder

[info@laares.nl](mailto:info@laares.nl)

### Wijkbudget

Hans van Zuilekom

[wijkbudgetlaares@hotmail.com](mailto:wijkbudgetlaares@hotmail.com)

### Redactie wijkkrant

Aron Hijkoop

[wijkkrant@laares.nl](mailto:wijkkrant@laares.nl)

# Wijkcommissie Laares

Voor de wijk & door de wijk

De wijkcommissie is het centrale aanspreekpunt voor de bewoners, gemeente en instanties ten aanzien van wijk overkoepelende onderwerpen. De wijkcommissie Laares vertegenwoordigt namens de bewoners de wijk en treedt op die manier op naar gemeente en instanties. De wijkcommissie bevordert de samenhang in de wijk door samen met bewoners activiteiten in de wijk te organiseren.

### Hoe doen we dat?

Door het organiseren van openbare bijeenkomsten onder leiding van het dagelijks bestuur willen wij de behoeften en wensen uit de wijk inventariseren. Op basis hiervan willen wij een (jaarlijkse) focus aanbrenge en onze inspanning daarop richten. Deze focus vertalen we naar speerpunten die binnen de wijk(commis sie) worden belegd. De focus richt ons in gesprekken met de gemeente en instanties actief in de wijk.

### Wat willen we bereiken?

Een wijk waar het prettig wonen is waar iedereen zich thuis en gehoord voelt.

### Wat mag u van ons verwachten?

Wij zetten ons als vertegenwoordigers namens de wijk voor de wijk in. Binnen de wijkcommissie worden de speerpunten bij een aanspreekpunt belegd. Hier kunt u terecht met uw ideeën en vragen over dat speerpunt. In openbare bijeenkomsten en via de wijkkrant en sociale media houden wij u op de hoogte van de voortgang. Ook willen wij door het houden van thema bijeenkomsten dieper op de speerpunten in gaan. Samen met u en vertegenwoordigers van de gemeente en betrokken instanties willen wij zo de verdieping zoeken op deze onderwerpen en met u spiegelen of wij (nog) in de juiste richting gaan.

Denk je mee?  
Over de toekomst  
van onze wijk

Wat doe jij  
voor de wijk?



# Wijkcommissie Laares

*Samen maken we de wijk*

**Om de samenhangigheid verder te vergroten willen wij een activiteitencommissie in het leven roepen. Deze commissie richt zich op het bedenken en organiseren van activiteiten in de wijk.**

## **Wat vragen wij van u?**

Wij kunnen dit natuurlijk niet alleen. Zonder de inbreng van u als bewoner is dit alles niet mogelijk. Wij willen u dan ook vragen om uw ideeën, opmerkingen of zorgen te delen met ons.

Veel activiteiten in de wijk worden nu georganiseerd door een kleine groep, zeer actieve, vrijwilligers. Om nog meer invulling te geven aan activiteiten die de samenhangigheid in de wijk bevorderen zijn wij zoek op naar vrijwilligers. Niet alleen om zitting te nemen in een van de commissies maar ook om eventueel incidenteel te helpen of steunen bij het organiseren van activiteiten.

## **Speerpunten**

Vergroten van de verkeers- en veiligheid in de wijk. Dit willen we in stappen doen. We beginnen om samen met de gemeente te kijken naar de huidige inrichting van de verkeerscirculatie in de wijk.

We willen de wijk verder vergroenen en voortbouwen op de initiatieven die al in de wijk genomen zijn. Zoals de geveltuinen en groene linten. Waar dit kan willen we dit combineren met lopende initiatieven binnen de gemeente Enschede. Ook willen we kijken naar bijvoorbeeld groene oplossingen om de snelheid in straten te verlagen.

Wij willen de (speel) faciliteiten in de wijk zodanig inrichten dat de diverse leeftijdsgroepen zich thuisvoelen. Samen met de school en de gemeente zijn we al aan het kijken naar de herinrichting van het school/buurtplein. Ook nemen we hierbij de inrichting van het Aldenkampplantsoen mee.

## **Speerpunten:**

### **Wijkcommissie Laares**

- 1. Verkeer en veiligheid**
- 2. Vergroenen & verduurzamen**
- 3. Speelfaciliteiten**



## **Openbare vergadering Wijkcommissie Laares**

*We vinden het belangrijk om als buurtbewoners samen te komen en te overleggen over zaken die onze buurt aangaan.*

*Daarom hopen we jullie te zien op de volgende data:*

**11-5-2023 / 10-8-2023 / 9-11-2023\***

*\*onder voorbehoud zie website & facebookpagina voor de laatste updates*

## **UITNODIGING**

**Openbare Vergadering  
Wijkcommissie Laares**

### **Locatie:**

Buurthuis  
Tulpstraat 63  
IKC La Res

**Donderdag  
Zie data\*2023  
20.00 uur**



# Kaatje geeft tijd aan een praatje

Herken je ze nog, de eerste woordjes van je kinderen, je kleinkinderen of kinderen uit de buurt? Vol enthousiasme hebben ze iets aan je uitgelegd, waarvan je hoopte dat je het goed begreep. Handen en voeten, mimiek, ogen, gebrabbel, alles deze deed mee in dit gesprek. Wonderlijk hoe je mee kon gaan in het verhaal!

In haar hoofd voert Kaatje dagelijks gesprekken over dingen die haar bezig houden, over plannen die ze maakt, over hoe ze de dag invult of een gebeurtenis bespreekbaar moet maken. Een innerlijk dialoog, het tweegesprek tussen haar en zichzelf, die een belangrijk gesprek kan zijn in moeilijke situaties, om te ontdekken welke positie ze inneemt. Het stelt oordelen uit, geeft extra tijd om zich in een ander te verplaatsen en het vergroot haar innerlijke drijfveer om de wereld een beetje mooier te maken.

Ook de jonge kinderen, die op zoek naar taal, zullen vast die kleine gesprekjes in zichzelf al voeren. Wat komt er op hun pad? Wie ontmoeten ze? Hoe worden ze begrepen? Welke taal leren ze van haar? Wat helpt hen bij het voeren van gesprekjes in zichzelf? Kaatje glimlacht en ziet sprankelende ogen van jonge kinderen, die zoveel meer vertellen, dan de woorden die ze nog niet kunnen uitspreken. Ze wil tijd blijven geven aan een praatje, jong en ouder, met of zonder woorden, met een luisterend oor en een begripvolle blik!



*Kaatje*

---

## Groen in de wijk

### *De Laares is steeds meer aan het vergroenen*

Zo zijn er al verschillende projecten uitgevoerd de afgelopen jaren. Extra groenvakken in de Minkmaatstraat als ook diverse geveltuinen zijn in de wijk aangelegd. In de Begoniastraat zijn op initiatief van bewoners perkjes aangelegd in het trottoir.

In opvolging hiervan werden verderop in de Begoniastraat bewoners ook enthousiast en zijn er ook groenstroken aangelegd. Dit alles uitgewerkt door de bewoners zelf waarbij ze ook bijdragen in het onderhoud hiervan. 1 april zullen bewoners hier de aangelegde plantvakken in gaan planten met mooie bloeiende vaste planten.

Er ligt dan in totaal 180 m<sup>2</sup> extra groen in de straat waar meer regenwater in de grond kan zakken, de insecten van kunnen profiteren en het extra verkoeling geeft. Ook zijn hier twee groenvakken voorzien van nieuwe beplanting extra aangevuld met twee bomen.

In het Aldenkampplantsoen zijn hekwerken geplaatst om het speelgedeelte af te schermen van honden. Er is veel overlast van loslopende honden waarbij ook de hondenpoep niet altijd wordt opgeruimd.

Er is een opruimplicht als ook een aanlijnplicht voor hondenbezitters.

Als men de hond los wil laten lopen zijn er hondenrenvelden

Meer info hierover is op de website v.d. gemeente te vinden,

Vragen hierover kunt u stellen aan:

*Wijkbeheerder Laurens Ottenschot*

[l.ottenschot@enschede.nl](mailto:l.ottenschot@enschede.nl)



# Dakbedekkingen

# *Eric Kollenhof*

NIEUW - RENOVATIE - ONDERHOUD

Laaresstraat 98

[www.kollenhof.nl](http://www.kollenhof.nl)

053 - 433 78 73

# Reekers

TWEEWIELERS



- VOOR VERKOOP, SERVICE EN ONDERHOUD VAN FIETSEN EN E-BIKE'S •
- OPHAALSERVICE •

Minkmaatstraat 122 • 7514 EG Enschede • 053-4357778  
[www.reekerstweewielers.nl](http://www.reekerstweewielers.nl)



**Kapsalon Maureen**

Laarssingel 195

Enschede

*Maureen Eggert*

Voor al uw verbouw, Timmer- en Tegelwerken  
Gespecialiseerd in Badkamers

# Weldink

Goudsbloemstraat 23  
Tel: 053 435 91 56

7531 DD Enschede  
GSM 06 23170400

**KOOP LOKAAL  
STEUN ONZE STAD**



# Lekker bewegen in je eigen buurt

**Sporten of bewegen is gezond. Elk jaar staat het hoog in de top 10 van goede voornemens. Net zoals gezonder leven of afvallen. Soms blijft het bij het goede voornemen. Vanwege de kosten of om andere redenen. Toch hoeft bewegen niet moeilijk of duur te zijn. De beweegmakelaar van Sportaal helpt bij het vinden van een passende activiteit. Maria en Caroline vertellen er graag meer over.**

## **In beweging blijven gaat als vanzelf**

Maria wandelt 2 keer per week vanuit de Wijkwijzer bij de Performance Factory. Zij doet dit in de wandelgroep van beweegmakelaar Caroline. "Na mijn pensioen wilde ik graag in beweging blijven. Het liefst op een manier die goed bij mij past. Ik had al eens een foldertje gezien van de beweegmakelaar. En elke maandagavond in het zwembad zag ik er een filmpje over. Toen ik in november de folder bij de fysiotherapeut zag liggen dacht ik; nu zet ik door. Ik heb gebeld en kon de volgende dag meteen meewandelen."

"Ik had ook een startgesprek met Caroline, de beweegmakelaar bij de Performance Factory. In dit gesprek bespraken we mijn wensen en gaf Caroline mij advies. Ik koos voor het wandelen en doe dat nu 2 keer per week. Het wandelen bevalt mij erg goed. Ik ben een uur in beweging en het is erg gezellig. Want tijdens de wandeling kan ik lekker kletsen met de andere wandelaars. In beweging blijven gaat dan vanzelf. Daarnaast ben ik gestopt met snoepen. Door het wandelen en stoppen met snoepen ben ik 5 kilo afgevallen. Ik zit daardoor lekkerder in mijn vel."

## **Bewegen hoeft niet veel te kosten**

Beweegmakelaar Caroline is blij dat zij Maria kan helpen. Zij werkt vanuit het Leefstijlportaal bij de Wijkwijzer in de Performance Factory. "Een gezonde levensstijl is belangrijk en biedt veel voordelen. Door te bewegen zit je vaak lekkerder in je vel. Lichamelijk en geestelijk. Je kan je dagelijkse dingen beter uitvoeren en je ontmoet andere mensen. Starten met bewegen hoeft niet moeilijk te zijn. Om het makkelijker te maken zitten we altijd bij inwoners in de buurt. Je vindt ons bijvoorbeeld in wijkcentra of bij de Wijkwijzer."

"Als een inwoner bij ons komt gaan we eerst in gesprek. Hoe voelt de inwoner zich? Wat is belangrijk? We bekijken daarna welke sport of beweegactiviteit het beste bij de inwoner past. Wij kennen de wandelgroepen, sportverenigingen, wijkteammedewerkers of andere organisaties in de wijk. Daardoor kunnen we snel handelen."

Het gesprek met de beweegmakelaar is gratis. Wie wil kan 4 maanden gratis meebewegen met de beweeggroep van de beweegmakelaar. Bijvoorbeeld wandelen."

"Na afloop gaat de inwoner naar een sportvereniging of een andere beweegactiviteit. Daar denken wij graag in mee. Want naast 'dure' sporten zijn er ook gratis of goedkope beweegactiviteiten. Bijvoorbeeld wandelgroepen die zelf verder zijn gegaan, na de tijd bij beweegmakelaar. Dus ook met een kleine beurs zijn er mogelijkheden om actief bezig te zijn."

## **Kennismakingsgesprek via de Wijkwijzer**

Informatie over een gezonde levensstijl en beweegactiviteiten is altijd dichtbij.

Bijvoorbeeld bij de Wijkwijzer in: De Performance Factory (Gebouw Oost) dinsdag van 9.00 – 12.00 uur donderdag van 9.00 – 12.00 uur Hoge Bothofstraat 49



## **Kennismaken**

Een gesprek met de beweegmakelaar is ook mogelijk. De beweegmakelaar is op dinsdag en donderdagmorgen aanwezig in de Performance factory (foodhall). De beweegmakelaar heeft ook een inlooppunt bij Medisch Spectrum Twente op maandag-, dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag. Op vrijdag is de beweegmakelaar in de ochtend aanwezig.

***Kom gerust langs voor een gesprek, met of zonder afspraak.***



Meer informatie: [enschede.nl/wijkwijzer](https://enschede.nl/wijkwijzer). of kijk op [sportaal.nl/leefstijl](https://sportaal.nl/leefstijl).

# Verhalen uit de wijk

## In gesprek met Hans van Zuilekom

**Waarom zijn vrijwilligers zo belangrijk? Vrijwilligers zijn het hart en de ziel van elke gemeenschap en dragen bij aan een betere en gezelligere leefomgeving voor ons allemaal. Vandaag hebben we het genoeg om hierover te praten met: Hans van Zuilekom. Hans is een vrijwilliger die zich al jaren inzet voor de wijk. Hij is altijd bereikbaar voor advies en staat klaar als er wat georganiseerd moet worden.**

### **Kun je jezelf even voorstellen?**

Ik ben Hans van Zuilekom en woon sinds 2008 in de wijk de Laares. De wijk was toen net opgebouwd en is door de jaren heen steeds verder ontwikkeld en bebouwd. Het bevalt me prima.

### **Hoe lang ben je al betrokken bij de wijk en actief als vrijwilliger?**

Sinds 2012 ben ik betrokken bij de wijkcommissie. Eerst was ik actief lid en toen er een nieuw bestuur aantrad in 2014 heb ik de functie van penningmeester vervuld. In 2020 heb ik de keuze gemaakt om het stokje over te dragen. Het is fijn dat ik het over kan dragen aan Wouter die volgens mij een uitstekende opvolger is als penningmeester. Ik ben daarnaast altijd actief betrokken geweest bij de vakbond, bondsraad en districtsraad. Ook heb ik voor wijkbewoners belastingaangiftes gedaan.

### **Wat is je motivatie om je in te zetten voor de wijkcommissie?**

Door de problemen die in de wijk ontstaan, denk aan verkeer en veiligheid. Hierdoor wou ik me inzetten om de wijk te verbeteren. Wel merk ik op dat de problemen zich steeds weer herhalen, dus of het veel zin heeft weet ik niet. Maar je draagt wel je steentje bij om de wijk te verbeteren.

### **Wat zijn voor jou de mooiste momenten die je met de wijkcommissie hebt bereikt?**

Vooral de activiteiten die we organiseerden als wijkcommissie heb ik goede herinneringen aan. Denk aan de lampionnenoptocht met kinderen en orkest door de straten van de wijk. De mei markt met diverse kraampjes en een paard en wagen die door de wijk reed, hier kwamen veel mensen op af kwamen. Daarnaast ben ik trots op het realiseren van het Aldenkampmonument. Na al die jaren staat het er nog steeds schitterend bij!

### **Merk je verschillen met de wijk zoals die vroeger was en nu?**

Wanneer je met oud Laaresers praat hoor je vaak dat de samenhang in de wijk er niet meer is. Ik denk ook dat de mensen toen meer tijd voor elkaar hadden. Je merkt wel dat de samenstelling in de wijk veranderd. Maar het moet toch wel gewoon blijven dat we elkaar blijven begroeten of even een praatje maken, dat vind ik belangrijk.

### **Je bent onderscheiden met de Enschede-speld, hoe was dat voor jou?**

Ik kreeg een uitnodiging door de burgemeester in eerste instantie dacht ik dat het voor de wijkbudgetten was. Maar dit was een uitnodiging voor het hele gezin. Al snel werd er gekscherend verteld dat ik wel een lintje zou krijgen van de koning. Ik had de Enschede-speld niet verwacht en het onroerde me deze waardering. Ik vind het een hele eer om deze onderscheiding te mogen dragen. De burgemeester bedankte me later nog voor de inzet voor de wijk en mijn werkzaamheden voor de vakbond, dat vond ik speciaal.

### **Zou je de wijkbewoners nog iets willen meegeven?**

Zeker, ik zou zeggen; zet je in voor de wijk. Vele handen maken licht werk, samen krijg je veel meer voor elkaar. Momenteel zijn er weinig actieve leden betrokken bij de wijkcommissie en ik merk dat de animo laag is en dat vind ik jammer. We moeten het als wijkbewoners toch samen met elkaar doen.



**Acht inwoners van Enschede hebben uit handen van burgemeester Roelof Bleker een Enschede-speld ontvangen voor hun meer dan gemiddelde inzet voor de samenleving in de stad. Dat gebeurde volgens traditie bij de nieuwjaarsbijeenkomst van de gemeente Enschede.**



# Bericht voor de wijk

## Moestuin de Lelie

Beste wijkbewoners van de Laares,

Al enige tijd heeft u van de vrijwilligers in de moestuin geen informatie kunnen lezen in de Laares krant. Het winterseizoen heeft voor ons gevoel veel te lang geduurd. We zijn het koude en natte weer allang beu! U misschien ook.

Gelukkig heeft de zon zich de afgelopen weken al weer regelmatig laten zien. Enkele vrijwilligers hebben al gebruik gemaakt van dit heerlijke zonnige weer en zijn al druk bezig geweest met de voorbereidende werkzaamheden voor het nieuwe seizoen. Onze kweekkas bijvoorbeeld en beide waterreservoirs zien er intussen al spic en span uit. Er is flink gepoetst. Voorzichtig gaan we binnenkort de eerste zaadjes in de kweekbakjes zaaien.

Het nieuwe zaai- en pootplan ligt al klaar. Ook onze kippen hebben er zin in en beginnen voorzichtig weer met eitjes leggen. Ze hebben de hele winter overdag heerlijk buiten kunnen scharrelen.

Ons voornemen is om op zaterdag 27 mei (dat is het pinksterweekend) de poort van de wijktuin weer te openen voor u. Ook dit jaar hopen wij weer veel bewoners te mogen ontvangen die onze producten kopen of om alleen maar een kijkje te nemen in de tuin. U bent altijd van harte welkom. Onze tuin is daarna iedere zaterdagmorgen geopend van 11.00 tot 13.00 uur. We kunnen niet wachten om te beginnen. Uiteraard zullen we u ook dit jaar weer op de hoogte houden van het reilen en zeilen in de tuin via de facebookpagina van De Laares.

Tot ziens!

De vrijwilligers van moestuin De Laares.

### OPROEP:

Wij zoeken nog een vrijwilliger om ons mooie tuinbankje van een likje verf te voorzien.

Zelf komen we er niet aan toe en misschien vindt u het wel leuk om te doen?

Wilt u ons helpen met het bankje, komt u dan even langs bij Hetty Reijmer, Leliestraat 74.

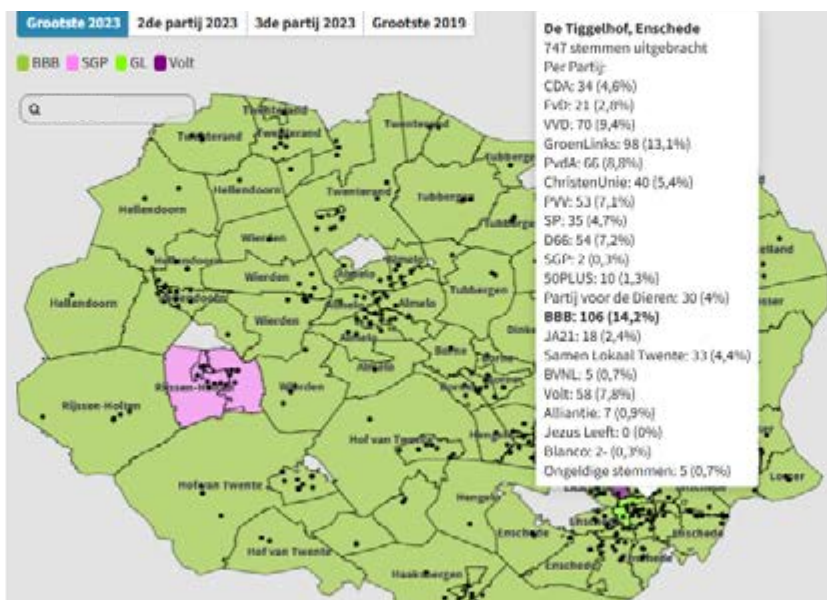
Alvast bedankt!



# Bericht uit de wijk

## Zo hebben wij gestemd in de Laares

Er zijn zoveel stemmen in de wijk dat het lijkt alsof we in een koor zitten! Maar het grappige is dat ze allemaal een andere melodie zingen. De ene stem klinkt als een valse noot, de andere als een engelachtig gezang. Sommige stemmen zijn zo luid dat je ze door de hele wijk kunt horen, terwijl andere fluisteren als een zacht briesje. Het stemgedrag in onze wijk is dus net zo divers als de mensen die er wonen. Het is net een muzikale symfonie van democratie!



Bron: 1twente.nl

# Berichtje van de penningmeester: **Straatambassadeurs!**

**Ben jij namens jouw straat het aanspreekpunt voor de wijk?  
Wordt dan één van onze straatambassadeurs!  
Straatambassadeurs zijn bewoners uit onze wijk De Laares,  
die zich actief inzetten voor de 'naoberschap'**

Ze zijn de ogen en oren in de straat. Ze verwelkomen nieuwe bewoners, leven mee met het wel en wee, bij geboorte of overlijden, bij een verjaardag of jubileum, bij ziekte. Veelal zijn ze betrokken bij het organiseren van het straatfeest.

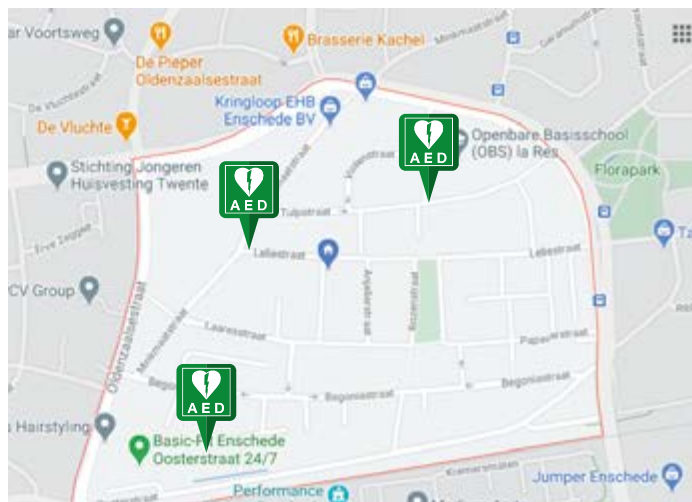
Kortom, als straatambassadeur ben je betrokken op wat er speelt in je straat en buurt. Vanuit de wijkcommissie krijg je alle ruimte om de functie zelf vorm en inhoud te geven. Veel inwoners vervullen die rol als vanzelf, zonder ooit van 'straatambassadeurs' te hebben gehoord.

Maar wie zich aanmeldt als ambassadeur kan een beroep doen op ons wijkbudget en via het (wijk)netwerk, kunnen ideeën en ervaringen worden uitgewisseld. Als straatambassadeur heb je eveneens korte lijntjes met de Gemeente Enschede en de wijkagent.

Wil jij ook een steentje bijdragen aan het leefbaar houden van deze wijk, meld je dan aan als Straatambassadeur.

#### **Aanmelden kan via:**

- [penningmeester@laares.nl](mailto:penningmeester@laares.nl) ▪ [wijkcommissielaares@gmail.com](mailto:wijkcommissielaares@gmail.com)
- [voorzitter@laares.nl](mailto:voorzitter@laares.nl)



- AED Tiggelhof  
Tulpstraat 40
- AED Leger des heils  
Leliestraat 2
- AED Oosterpoort  
Oosterstraat 2



**Gemeente Enschede**  
T 053 481 81 81

**Meldingen openbare ruimte**  
T 053 481 76 00

**Wijkbeheer**  
Laurens Ottenschot  
[lottenschot@enschede.nl](mailto:lottenschot@enschede.nl)  
T 053 481 58 50

**Ons Huis**  
T 053 484 89 00

**Domijn**  
T 053 209 22 09

**De Woonplaats**  
T 0900 96 78 (€0,10/min)

**Instanties Leger des Heils**  
T 088 065 20 20  
[patricia.lems@legerdesheils.nl](mailto:patricia.lems@legerdesheils.nl)

**Wijkagent**  
Niels Gerritsma  
T 0900 88 44

**Meld Misdaad Anoniem**  
T 0900 70 00

**Milieupolitie**  
T 481 58 58

**Hondenoverlast**  
Jos Hassink  
T 481 59 07

**Red een dier**  
T 144

**Afvalwijzer**  
[www.twentemilieu.nl](http://www.twentemilieu.nl)

# Enschede Marathon: ook dit jaar een meerdaags evenement.

De Enschede Marathon vindt dit jaar plaats op zondag 16 april. Tijdens dit topsportevenement staat er weer een groep enthousiaste vrijwilligers paraat. Daarnaast kan iedereen dit jaar weer meedoen met 'De Menzis Twee van Enschede', georganiseerd op zaterdagavond 15 april. Dit is een laagdrempelige en recreatieve loop van twee mijl (3,2 km). "Zo kan iedereen die nog niet toe is aan een 5 kilometer ook meedoen", aldus directeur Sandra Melief.

## 54e editie

Op 16 april wordt de 54e editie van de Enschede Marathon georganiseerd. Dit jaar zullen de parcoursen er iets anders uitzien dan vorig jaar. Een van de belangrijkste veranderingen is dat de Demcon hele marathon uit één grote ronde zal bestaan. Nog een verandering is de start- en finishlocatie. Deze zal plaatsvinden op de Boulevard. Door voor de Univé 5 km FitRUN een andere starttijd te kiezen is het een komen en gaan van lopers op de Boulevard. Daarnaast zijn er wat aanpassingen doorgevoerd in het parcours van de Univé FitRUN (5 km) en de Rosen CityRUN (10 km).

## Vrijwilligers

Voor, tijdens en na het weekend van de Enschede Marathon staan er 950 vrijwilligers paraat om het topsportevenement tot een onvergetelijke ervaring te maken. "Wij zijn ongelofelijk trots op onze vrijwilligers, zonder hen kan een evenement van deze omvang niet bestaan", zegt Melief.

Nu staan er nog een aantal vacatures open. Zo is Stichting Enschede Marathon onder andere nog op zoek naar evenementenverkeersregelaars, die verantwoordelijk zijn voor de veiligheid op het parcours.

Ook medewerkers voor bij de verzorgingsposten zijn nodig, zij zijn verantwoordelijk voor het klaar maken en uitgeven van de drank of sponzen. De rest van de vacatures zijn te bekijken op de website.

## De Menzis Twee van Enschede

Op zaterdagavond 15 april wordt ook dit jaar De Menzis Twee van Enschede georganiseerd. Dit is een evenement dat voor iedereen toegankelijk is. Inclusiviteit en diversiteit staan voorop. De deelnemers mogen op eigen tempo wandelen, deelnemen als nordic walker, met handbike of hun beste vriend voortduwen in een rolstoel. Het is geen wedstrijd. Het gaat om het meedoen en plezier maken. Melief: "Met start en finish op de Oude Markt in het centrum van Enschede is gezelligheid gegarandeerd."

Bij de Menzis Twee van Enschede gaat het om samen bewegen. Want samen bewegen is leuk. Er is geen tijdsregistratie, het is geen wedstrijd. Het gaat om het plezier. Of je nou jong of oud, getraind of minder getraind bent: iedereen kan meedoen.

Vorig jaar was een groot succes! Enkele honderden deelnemers stonden aan de start. Het jonge evenement is groeiende. In de inschrijving is te zien dat steeds meer mensen de Menzis Twee van Enschede aan het ontdekken zijn. Om het evenement te kunnen bekostigen wordt een bijdrage van €5,- gevraagd. Maar de financiële ongelijkheid wordt steeds groter in de huidige maatschappij, waardoor het betalen van €5,- niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Melief: "Wij geloven in het idee om mensen aan elkaar te koppelen zodat de één de ander op weg kan helpen. Daarom bieden we een maatjesregeling aan." De mensen die het kunnen dragen om twee tickets te kopen voor de Twee van Enschede, kunnen zich aanmelden als 'maatje'. Diegene koopt dan een startnummer voor zichzelf en voor degene met wie hij/zij gaat lopen. Ook bedrijven kunnen een steentje bijdragen door zich aan te sluiten bij de maatjesregeling. Ze kunnen dan via de website een aantal startnummers doneren.



**PINNA**  
delicatessen

**B**utlon

Voor 4 uur besteld dezelfde avond thuis bezorgd.

Bestel op [www.pinnadelicatessen.nl](http://www.pinnadelicatessen.nl)

of [www.butlon.com](http://www.butlon.com)

Vers gebrande noten,  
tapas, kazen en  
buitenlandse worst  
soorten.



Chrysantstraat 80 7531 KD Enschede

  
**memento**  
uitvaartzorg

Wij zijn dag en nacht  
voor u bereikbaar

Nelleke & André  
Groenink

06 43 03 54 99  
[www.mementouitvaartzorg.nl](http://www.mementouitvaartzorg.nl)



altijd in  
gedachten