

7<sup>e</sup>

december 2021  
jaargang 45

# Wijkkrant De Laares

Mogelijk gemaakt door Wijkcommissie Laares



WIJKCOMMISSIE LAARES  
WENST U ALLEN

Fijne  
Feestdagen

& EEN GEZOND 2022!



## IN DIT NUMMER

- Moestuin De Lelie
- Kids!
- Fotowedstrijd
- Kerstrecept
- Kaatje
- De Laares toen
- De egel



Oldenzaalsestraat 124  
7514 DS Enschede  
Tel: 053-4331193  
www.gerthenk.nl

# DE KOOTER

## SPUIT- EN SCHILDERWERK

- Binnen- en buitenschilderwerk •
- Airless spuiten van wanden en plafonds •
- Spuiten van meubels en keukens •
- Behang, wandafwerking en interieurfolie •

**meerdanschilderwerk.nl**



Montagepartner

**VELUX**

[www.arnoldschouwink.nl](http://www.arnoldschouwink.nl), De Pol 7 Losser, 06-51156910 of bgg 06-15360765

De timmerman voor al uw timmerwerkzaamheden in en om het huis, van dakraam tot dakkapel, van carport, tot zolders aftimmeren, kasten maken enz., in het bezit van het keurmerk voor kwaliteits vakman

# Larink

fysiotherapie

Aan de Steenweg, op het Ribbelt, bieden wij al sinds 1974 met ons team kwalitatief hoogwaardige zorg met duidelijke informatie en in een prettige sfeer.

Een fijne praktijk, midden in de wijk. Fysiotherapiepraktijk Larink is naast praktijk voor algemene fysiotherapie gespecialiseerd in manuele therapie en geriatriefysiotherapie. Overige speerpunten zijn therapie bij COPD klachten en perifeer arterieel vaatlijden (etalagebenen), dry needling, fysiotherapie op haptonomische basis en ontspanningstherapie.

U kunt zonder verwijzing een afspraak maken. Binnen enkele dagen wordt u geholpen.

### Openingstijden

Maandag t/m donderdag 07:00 - 19:00 uur  
Vrijdag 07:00 - 18:00 uur  
Zaterdag 10:00 - 12:00 uur

### Uw gezondheid, onze missie.



### Specialisaties

- Manuele therapie
- Geriatrie fysiotherapie

### Speciale aandachtsgebieden

- Dry needling
- Fysiotherapie op haptonomische basis
- Ontspanningstherapie
- Hart-, vaat- en longfysiotherapie
- Looptraining bij etalagebenen
- Medical taping concept
- Fysio-fitness

### Groepsbehandeling

- COPD
- Artrose

📍 Steenweg 26, 7531 BW Enschede

📞 053 - 435 84 16

✉ [info@fysiotherapie-larink.nl](mailto:info@fysiotherapie-larink.nl)

🌐 [www.larink.nl](http://www.larink.nl)



## INFORMATIE

CONTACTGEGEVENS  
WJKCOMMISSIE  
DE LAARES

### Voorzitter

Martijn Pauw

[voorzitter@laares.nl](mailto:voorzitter@laares.nl)

### Penningmeester /secretaris

Nur Aydin

[wjkcommissielaares@gmail.com](mailto:wjkcommissielaares@gmail.com)

### Verkeer & Veiligheid

Brandon Verpoorte

[info@verkeerenveiligheidelaares.nl](mailto:info@verkeerenveiligheidelaares.nl)

### Webmaster

Marja Mulder

[info@laares.nl](mailto:info@laares.nl)

### Wijkbudget

Angelie Braakman

[wijkbudgetlaares@hotmail.com](mailto:wijkbudgetlaares@hotmail.com)

### Redactie wijkkrant

Aron Hijkoop

[wijkkrantlaares@hotmail.com](mailto:wijkkrantlaares@hotmail.com)

# Bericht uit de wijk

## Moestuin De Lelie

### Beste bewoners uit de Laares,

Wij, de medewerkers uit de biologische moestuin 'De Lelie' hebben veel wijkbewoners het afgelopen oogstseizoen regelmatig in onze tuin mogen begroeten. Dat vinden wij heel erg fijn. Daar doen we het tenslotte voor. Bedankt dat jullie geweest zijn. Door het lange koude voorjaar hadden onze planten wel een behoorlijke achterstand. Dat scheelde wel drie weken voor de eerste oogst. De totale opbrengst was allerszins redelijk. De tuin heeft ons weer heerlijke frambozen, bramen, peulen, komkommers, sla, boontjes, bietjes, paprika, courgettes, spinazie, pompoenen, rode pepers, uien, knoflook, wortels, paksoi, palmkool, enz. gegeven. Helaas hebben we aan het eind van dit seizoen i.t.t. vorig jaar bijna geen vijgen kunnen oogsten. Wederom speelde ook nu het koudere weer in de nazomer ons parten. Onze prachtige dahlia's waren deze herfst, even als voorgaande jaren, weer zeer geliefd. We hebben veel mooie boeketten verkocht. Ook onze kuikentjes hebben veel wijkbewoners naar onze tuin gelokt. Dit seizoen hebben we zelfs de afgelopen maanden voor de tweede keer kuikentjes mogen verwelkomen. (zie foto) Deze zijn nu al flink gegroeid.

Het seizoen is inmiddels weer ten einde. Wel zullen jullie ons nog af en toe aantreffen om de tuin winterklaar te maken.

Tot ziens,  
de medewerkers van  
moestuin 'De Lelie'.



# Fotowedstrijd Bibliotheek Enschede

## Wat betekent energie voor jou?

De Bibliotheken Enschede en Hengelo organiseren een fotowedstrijd over de energietransitie: de overgang van stroom uit traditionele brandstoffen zoals olie, kolen en gas naar groene energie. Amateurfotografen kunnen hun foto insturen tot en met 15 januari en maken kans op mooie prijzen.

De foto moet op een creatieve manier laten zien wat energie voor de fotograaf betekent. Een vakjury selecteert uit alle inzendingen 20 foto's. Deze foto's worden in februari en maart geëxposeerd in de bibliotheken van Enschede en Hengelo. De drie beste foto's winnen een cadeaubon om te besteden bij een fotowinkel.

Overstap naar duurzame energie  
De Bibliotheken besteden deze maanden veel aandacht aan wat de overstap naar duurzame energie betekent voor huishoudens in Enschede en Hengelo. Daarbij werken

ze samen met omroep 1Twente aan de Agenda van de Stad, om zo inwoners te informeren over maatschappelijke ontwikkelingen met grote impact op huishoudens en het individu.

Meer informatie is te vinden op de website van de Bibliotheek [www.bibliotheekenschede.nl](http://www.bibliotheekenschede.nl).



---

## Struikenactie

### 'Mmm, natuur om op te (vr)eten' groot succes!

Meer dan 50 maatschappelijke organisaties en buurtinitiatieven uit de gemeente Enschede namen deel aan de struikenactie 'Mmm, natuur om op te (vr)eten'. De struiken dragen vruchten die lekker zijn voor mens en dier. Met deze struikenactie stimuleert de Groene Loper Enschede de biodiversiteit. Zaterdagochtend 20 november deelde de Groene Loper samen met Provincie Overijssel de struiken uit bij kinderboerderij Enschede Noord. In totaal zijn dankzij de actie bijna 900 struiken geplant.

Vanuit de provinciale campagne 'Mmm, natuur om op te (vr)eten' konden maatschappelijke organisaties en buurtinitiatieven gratis struiken aanvragen. Als tegenprestatie gaan alle aanvragers dieren in de tuin op eigen wijze helpen

door bijvoorbeeld het plaatsen van nestkastjes, voederplekken, waterbakken en insectenhôtels.

"Bomen en struiken hebben tal van voordelen: ze maken de omgeving mooier, ze leveren lekkere vruchten, bessen en noten en zijn een prettige woon- en schuilplek voor heel veel dieren en diertjes. Bovendien dragen ze bij aan schone lucht en drogere voeten na een flinke regenbui. Daarom kunnen we niet genoeg reclame maken voor vergroenen" aldus Angelien Hoppen van de Groene Loper Enschede.

Milou Leerling overhandigde namens de Provincie Overijssel het eerste struikenpakket aan de burengroep Borgbos. "Wij treffen elkaar regelmatig om samen het buurtgroen te onderhouden. Zo

hebben we de afgelopen jaren vogelhuisjes opgehangen en bloembakken aan de lantaarnpalen" De buurt knapt op van wat extra aandacht voor natuur. Koffie en koek erbij maken het extra gezellig."



# Kerstrecept Kerstbrood

## VOORBEREIDING

In dit recept gebruik je een mengsel van suiker en citrus zest, ook wel zoetstof genoemd. Dit geeft het deeg een herkenbare en aangename smaak. Je maakt het heel eenvoudig door 45 gram suiker met de zest / rasp van een citroen en een sinaasappel te mengen. Je kunt dit mengsel ruim van tevoren maken (dagen tot weken) en in de koelkast bewaren. Met dit recept heb je genoeg voor drie kerstbroden.

Was het gedroogde fruit en week het in heet water gedurende 15 minuten (als je wilt kun je het fruit ook weken in water met toegevoegde rum of andere likeur naar keuze). Laat het fruit uitlekken in een zeef, dek af en zet weg tot je het nodig hebt. Doe dit de avond van tevoren of een paar uur voordat je aan het recept begint

Meng de amandelspijs met de helft van een losgeklopt ei tot het volledig geabsorbeerd en smeugig is. Voeg het ei in fasen toe tot je de juiste consistentie hebt. Je kunt ook alleen de eidooier gebruiken als je wilt om het nog rijker te maken. De amandelspijs moet mooi glad en soepel zijn, niet te nat en niet te droog. Het is een beetje plakkerig, maar het 'kneden van het ei door de amandelspijs' werk is het best met de hand. Wij willen de spijs altijd van een consistentie die makkelijk uitgesmeerd kan worden over het brood. Dek de spijs af en zet weg tot je hem nodig hebt.

## HET KERSTBROOD

Combineer de helft van het bloem (125 g), alle gist, het eigeel en de lauwe melk in een kom. Meng goed met een deeggarde of pollepel, dek af en laat 30 minuten staan. Voeg dan de overige ingrediënten (behalve de gedroogde vruchten!) toe en kneed gedurende 5 tot 7 minuten als je een mixer met deeghaak gebruikt of ongeveer 10 tot 14 minuten met de hand. Het doel is om een glad, soepel en satijnzacht deeg te krijgen dat licht plakkerig mag zijn, met goede glutenontwikkeling (je kunt er een beetje een vlies van trekken).

Voeg nu de voorbereide gedroogde vruchten toe (als je wilt kun je ook andere dingen zoals noten en sukade toevoegen in dit stadium) en werk deze zorgvuldig door het deeg. Als je fruitmengsel nog erg vochtig is strooi er dan wat bloem over voordat je het aan het deeg toevoegt. De ideale temperatuur van je deeg moet in dit stadium rond de 25 °C zijn. De rijstijden in dit recept kloppen dan het beste.

Vorm het deeg tot een bal, leg het in een ingevette kom, dek af en laat het 20 minuten rusten in een warme, tochtvrije omgeving. We gebruiken onze kleine huishoudoven als een rijkskast door deze voor te verwarmen tot 30 °C. Druk nu de bal plat tot een schijf, rol de schijf op tot een punt (dit helpt om het deeg het fruit goed te laten omsluiten) laat het deeg weer afgedekt 20 minuten rusten in een warme, tochtvrije omgeving.

Neem nu een deegroller en rol het deeg uit. ter indicatie: Het deeg heeft nu een afmeting van ongeveer 35 x 20 tot 25 cm. Zorg ervoor dat de randen boven en onder een beetje dikker blijven ten opzichte van het midden. Maak een worst van de amandelspijs, een klein beetje korter dan de lengte van het brood en plaats deze in het midden. Vouw het deeg dubbel en zorg ervoor dat de dikkere randen tegen elkaar aan komen, de bovenste rand landt daarbij meer op het dunnere middengedeelte. Druk nu het deeg tussen de bult van de amandelspijs en de dikkere buitenrand stevig in. Leg het kerstbrood nu al meteen op de bakplaat die straks de oven in gaat, zodat je hem niet meer hoeft te verplaatsen of aan te raken.

Verwarm de oven tijdens de laatste rijst voor op 190 °C conventionele stand. Zorg dat de oven goed op temperatuur is.

Nu is het tijd voor de laatste rijst. Afhankelijk van de temperatuur van het deeg en de omgeving, duurt deze rijst ten minste 45 minuten tot 1 uur. Zorg ervoor dat het brood tot perfectie is gerezen voordat het



in de oven gaat. Als je denkt dat je brood genoeg gerezen is, maak dan met je vinger voorzichtig een heel klein deukje in het deeg. Als de deuk blijft, is het brood klaar om te bakken, als het deukje weer verdwijnt, betekent dit dat het deeg een beetje meer tijd nodig heeft. Met dit soort brood, durven we het aan om het wat langer te laten rijzen, omdat je het niet meer aanraakt of insnijdt, zodat het brood perfect luchtig zal zijn!

Bak het kerstbrood in de voorverwarmde oven gedurende 35 minuten goudbruin. Houd het goed in de gaten, als de korst de juiste kleur heeft kun je de oven temperen naar 160 °C en op deze temperatuur het brood verder afbakken, en/ of bescherm de bovenkant met wat aluminiumfolie als uw verwarmingselement heel dicht op het brood zit (bij kleine ovens).

Laat het brood op een rooster even een paar minuten bijkomen en bestrijk dan de korst met de gesmolten boter. Als alternatief kunt je de korst ook aflakken met warme abrikozenjam. Wanneer het brood volledig is afgekoeld kun je het bestrooien met een mooie laag poedersuiker. Wij eten onze stol het liefst met verse boter.

**EETSMAKELIJK!**

# Dakbedekkingen

# *Eric Kollenhof*

NIEUW - RENOVATIE - ONDERHOUD

Laaresstraat 98

[www.kollenhof.nl](http://www.kollenhof.nl)

053 - 433 78 73

# Reekers

TWEEWIELERS



- VOOR VERKOOP, SERVICE EN ONDERHOUD VAN FIETSEN EN E-BIKE'S •
- OPHAALSERVICE •

Minkmaatstraat 122 • 7514 EG Enschede • 053-4357778  
[www.reekerstweewielers.nl](http://www.reekerstweewielers.nl)



**Kapsalon Maureen**

Laarssingel 195

Enschede

*Maureen Eggert*

Voor al uw verbouw, Timmer- en Tegelwerken  
Gespecialiseerd in Badkamers

# Weldink

Goudsbloemstraat 23  
Tel: 053 435 91 56

7531 DD Enschede  
GSM 06 23170400

**KOOP LOKAAL  
STEUN ONZE STAD**



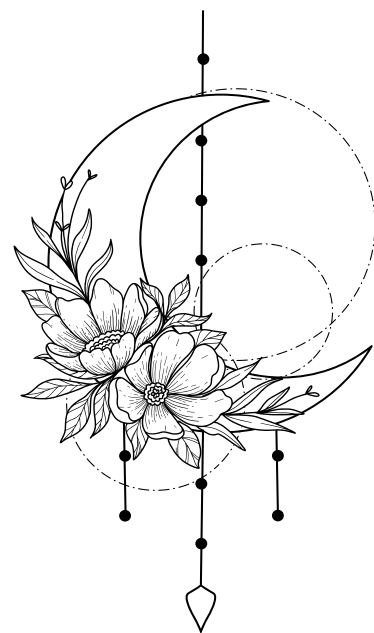
# Kaatje is niet bang voor al te grote dromen

Het was in haar vroege tienerjaren, dat Kaatje de kerstperiode meer dan alleen gezellig begon te vinden. Ze werd zich bewust van de impact die Kerst wereldwijd heeft, een periode van licht, van verzoening, van staakt het vuren. Ze begon te dromen over vrede in de wereld, want als het met Kerst lukt, dan zou het toch ook op andere momenten moeten lukken?

Europees Commissaris Frans Timmermans sprak de leiders van de wereld toe op de klimaatconferentie in Glasgow. 'Neem 1 dierbaar persoon in gedachten en stelt u zich eens voor hoe die persoon in 2030 leeft als de temperatuur meer dan 1,5 graad stijgt?'. Het werd muisstil, een staakt het vuren voor het klimaat met daarna een minutenlang applaus als beweging vanuit empathie en verantwoordelijkheid ten opzichte van de ander en de natuur!

Kaatje is haar tienerjaren allang voorbij. Tijdens de kerstperiode blijft ze wat langer stilstaan bij de droom die ze destijds had. Haar eigen kleine verhaal en alle andere grotere verhalen helpen haar bij de grote droom van vrede, gelijkwaardigheid, solidariteit en duurzaamheid in de wereld. Kaatje wenst je een kerstperiode vol kleine en grote verhalen, die je kunnen helpen bij een grotere droom!

Kaatje



## Herfstbladeren opruimen

Vallende bladeren kunnen overlast en onveiligheid veroorzaken. Om dit te beperken, ruimt de gemeente herfstbladeren op. Als de bladeren vallen, verzamelt de gemeente ze op plekken in de wijk. Daarna wordt het machinaal opgehaald. Het bladruimen gebeurt in twee rondes:

- 1e ronde november/ december.
- 2e ronde in januari/ februari.

Bij het opruimen van blad is de (verkeers-) veiligheid het belangrijkste. Daarom maakt de gemeente als eerste de hoofdwegen en fietspaden bladvrij. U kunt onveilige situaties melden, dan neemt de gemeente maatregelen.

Wanneer is uw wijk aan de beurt?

Zodra uw wijk aan de beurt is, plaatsen we een bord in uw wijk. Deze borden staan aan het begin van de wijk op de hoofdwegen. Wat kunt u zelf kunnen doen met het blad?

In de week dat het blad in een wijk wordt opgeruimd, kunnen bewoners ook het blad uit eigen tuin of de straat op de verzamelplaatsen of op de grasstrook neerleggen. Voor

het machinaal bladruimen is het van belang dat:

de bladhopen niet te hoog worden, er enige afstand is tot eventuele bomen, er geen takken bij het blad zitten.

De gemeente plaatst geen bladkorven meer. Blad dat u neerlegt buiten de ophaalweek, haalt de gemeente niet op.

### ONVEILIGE SITUATIE MELDEN?

Ziet u een onveilige situatie door gevallen herfstbladeren?

Meld dat via: [enschede.nl/melding-openbareruimte](https://enschede.nl/melding-openbareruimte). Meldingen worden alleen in behandeling genomen als het gaat om onveilige situaties.



## Wat te doen December

1 t/m 30 december

### -Expositie Family Portraits -

Bibliotheek Enschede

t/m 31 december 2022

### -Ontladen & Opladen -

Batterij in de binnenstad bij Concordia

11 dec t/m 28 feb

### -Twente Light-

Vliegveld Twenthe

t/m 9 januari 2022

### -Smakenrad-

Volkspark

# Serie 'De Laares Toen' (eind jaren 50)

## nr. 29 OUDE BEROEPEN

De Laares kent tegenwoordig heel wat bewoners met 'moderne' beroepen. Van Manager Duurzaam, Systeembeheerder, Applicatiebeheerder en Projectleider ICT tot Recruiter. Maar eind jaren 50 bestond de beroepsbevolking in De Laares nog grotendeels uit textielarbeiders. Terwijl je onder de overige werkenden in de wijk toen ook beroepen zag, die je nu praktisch nergens meer tegenkomt. van toen.

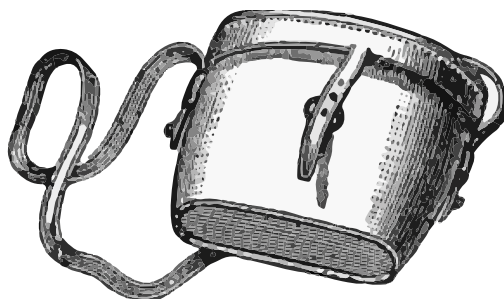
### VAAK MET 'DE TEXTIEL' VERBONDEN

Opvallend waren de vele 'oude beroepen', die op de een of andere manier een band hadden met de toen nog zo florierende textiel- en confectieindustrie in Enschede. Bijvoorbeeld: blekersknechten, loopknechten, pakhuisknechten, (confectie)naaisters, coupeuses, touwslagers, getouwbazen, strijkers, wevers en in De Laares woonde toen zelfs al een dame met het beroep textieltechnica.



### SOMS OUD EN BIJZONDER TEGELIJK

Naast deze oude, aan de vroegere textiel- en confectieindustrie gebonden beroepen, kende De Laares in de jaren 50 (en eerder) nog veel meer inwoners met beroepen die al langere tijd niet meer bestaan. Wat te denken bijvoorbeeld van de talrijke dienstbodes in die tijd. Wonend in De Laares, maar soms ook inwonend bij hun werkgeefster.



Nog zo'n typisch beroep in die tijd: huisknecht.

En dan woonden er ook nog een aantal stoomkokers, gasstokers en fitters, werkzaam bij de Gemeentelijke Gasfabriek. Evenals (in de Leliestraat) de geld-ophaler van de Gemeentelijke Incassodienst, een mandenmaker in de Meidoornstraat en een Hulpschrijver ter Secretarie in de Tulpstraat. Verder nog enkele wijkbewoners die werkten in het transport en pleziervoer met paard-en-wagen. Met beroepen zoals: voerman, koetsier, rijtuig-schilder en rijtuigpoetser. Maar de echt bijzondere beroepen vond je destijds in de (oude) Papaverstraat. Daar woonden namelijk: een geweermaker, twee haringinleggers en zelfs een mole-naar.

### MAAR EVEN GOED TIJDLOZE BEROEPEN

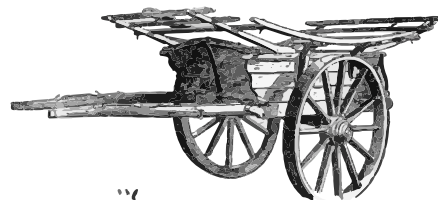
Dit alles wil overigens niet zeggen dat De Laares vroeger uitsluitend bestond uit textiel- en fabrieksarbeiders en bewoners met de eerder genoemde 'oude beroepen'. Daarnaast waren ook beroepen die wij vandaag de dag nog kennen in de jaren 50 al volop vertegenwoordigd. Zo woonden er toen naast de nodige bakkers, slagers, groenteboeren, kruideniers, sigarenwinkeliers en kappers onder meer ook chauffeurs, schilders, metselaars, stratenmakers, meubelmakers, houtbewerker, automonteurs,

fietsenmakers, behangers, kellners, timmerlui, stucadoors, loodgieters, metaalbewerkers, electriciens en electromonteurs.

### LAARESSINGEL: MEER BETERE BANEN

Behalve veel textiel- en fabrieksarbeiders en gespecialiseerde vakmensen, woonden er in De Laares van de jaren 50 trouwens al even goed onderwijzers, accountants, boekhouders, typografen, ambtenaren en een handvol nóg hoger opgeleiden. Maar opvallend was: veruit de meeste mensen met die betere banen woonden, ook heel vroeger al, aan de Laaressingel. En trouwens ook aan het stukje Oldenzaalsestraat dat onderdeel uitmaakte van De Laares. Zo woonde aan de Laaressingel op nr.2a een scheikundig ingenieur, evenals de directeur van de Gemeentelijke gasfabriek en het Waterleidingbedrijf (op nr. 6), het hoofd van de Laaresschool (op nr. 11), een dekenfabrikant (op nr. 14), het hoofd van de toenmalige Openluchtschool (op nr. 58), de directeur van de Rotterdamse Bank (op nr. 62) en het hoofd van de R.K. Jongensschool voor U.L.O. (op nr.62a). Terwijl aan de Oldenzaalsestraat ooit maar liefst vier machinefabrikanten woonden: op nr.110, op nr. 130, op nr. 148 én op nr. 180. Plus, om in textielsfeer af te sluiten: een lid van de bekendste Enschedese textielabrikantenfamilie (op nr. 200).

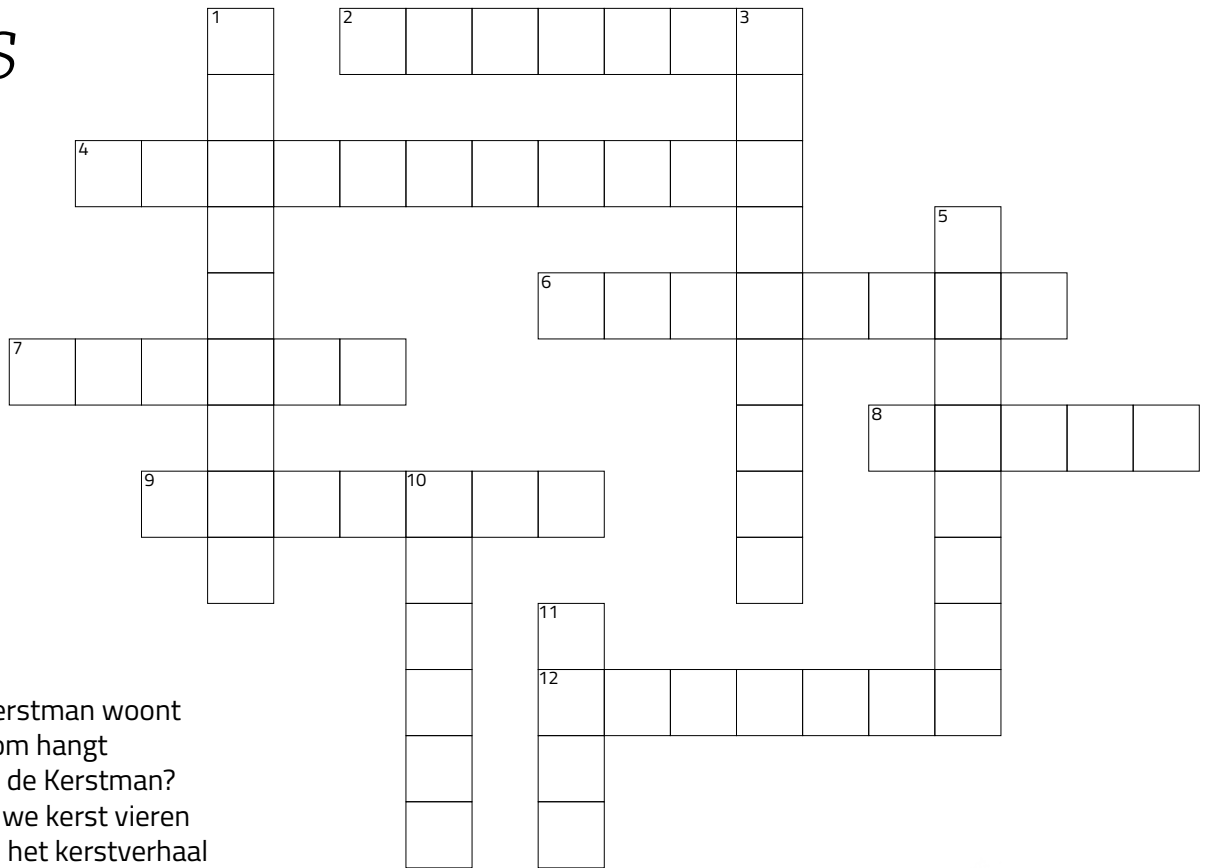
© 2021 Ad den Held





# Kids!

## Puzzels



### Kruiswoordpuzzel

#### Horizontaal

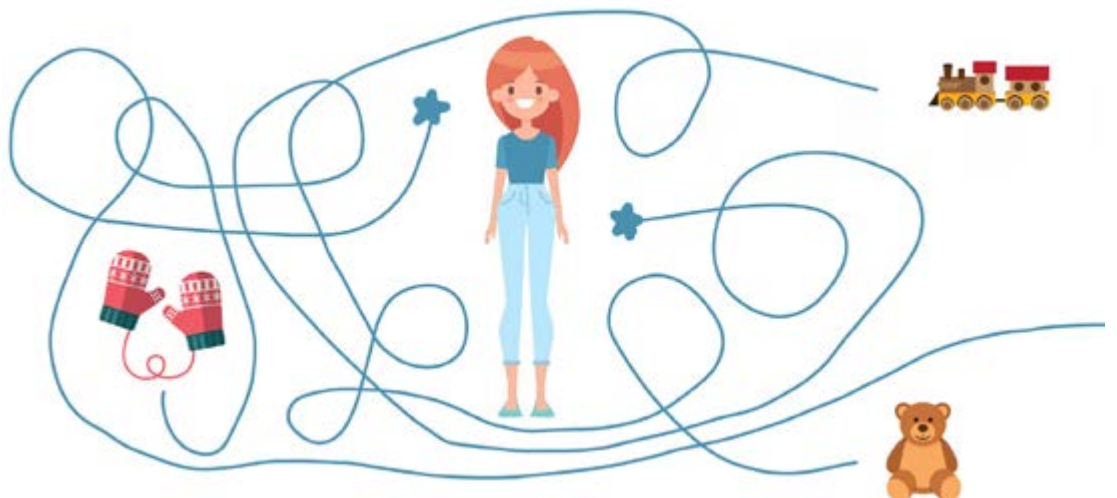
2. Het land waar de Kerstman woont
4. Iets wat je in de boom hangt
6. Wat voor slee heeft de Kerstman?
7. Het seizoen waarin we kerst vieren
8. De hoofdpersoon in het kerstverhaal
9. Dit branden veel mensen met kerst
12. Deze dieren trekken de slee

#### Verticaal

1. Het Engelse woord voor kerst
3. Dit type boom gebruiken we met kerst
5. In deze maand vieren we kerst
10. Wat valt er met een 'witte kerst'?
11. Andere naam voor een babybed



### Wat voor kerstcadeautje wil Julia graag hebben?



# Maak een winterdekbed voor de egel

Het wordt kouder buiten en de dagen worden korter. Voor egels het teken dat ze in winterslaap moeten.

Bij lage temperaturen kunnen ze zichzelf niet goed warm houden en is hun gebruikelijke menu van onder andere insecten onvoldoende beschikbaar. Tijd om op de spaarstand te gaan dus. U kunt deze nuttige diertjes in uw tuin helpen om te overleven.

Het winterdekbed van een egel ziet er eigenlijk heel simpel uit: blad, droog gras, mos en afgestorven plantendelen van bijvoorbeeld varens. Die slepen ze in een beschutte hoek van de tuin bijvoorbeeld onder haardhout, in een compostbak, of tegen een schutting of heg. Als de bult zo'n 50 cm hoog is, maken ze er een ingang in en nestelen ze zich op een bladerdek van 10 cm. Daar hoeven we ons dus als mens helemaal niet mee te bemoeien. Sterker nog: liever niet. Gewoon de bladeren in uw tuin lekker laten liggen of naar een rustig hoekje harken.

Afgevallen blad is ook goed voor insecten, schimmels en bacteriën die u helpen uw tuin gezond te houden. Het plaatsen van een egelhuis biedt de dieren ook onderdak, zet zo'n huis onder een stapel bladeren.

Maar het allermooiste dat u een egel kunt geven is een tuin met rommelhoekjes om in rond te scharrelen en eten te zoeken. En rust in de wintermaanden. Veel tuinen zijn tegenwoordig helemaal afgezet met schuttingen, zonder openingen. Als u een gat in de onderste plank maakt (15 bij 15 centimeter) dan kunnen ze makkelijk van tuin naar tuin.



Gemeente Enschede  
T 053 481 81 81

Meldingen openbare ruimte  
T 053 481 76 00

Wijkbeheer  
Laurens Ottenschot  
[lottenschot@enschede.nl](mailto:lottenschot@enschede.nl)  
T 053 481 58 50

Ons Huis  
T 053 484 89 00

Domijn  
T 053 209 22 09

De Woonplaats  
T 0900 96 78 (€0,10/min)

Instanties Leger des Heils  
T 088 065 20 20  
[patricia.lems@legerdesheils.nl](mailto:patricia.lems@legerdesheils.nl)

Wijkagent  
Tessa Bekkenutte  
[tessabekkenutte@politie.nl](mailto:tessabekkenutte@politie.nl)  
T 0900 88 44

Meld Misdaad Anoniem  
T 0900 70 00

Milieupolitie  
T 481 58 58

Hondenoverlast  
Jos Hassink  
T 481 59 07

Red een dier  
T 144

Afvalwijzer  
[www.twentemilieu.nl](http://www.twentemilieu.nl)



Wat doe jij voor de wijk?

Heb je een bijdrage voor in de wijkkrant? Laat het ons weten;  
[wijkkrantlaares@hotmail.com](mailto:wijkkrantlaares@hotmail.com)



- AED Tiggelhof  
Tulpstraat 40
- AED Leger des heils  
Leliestraat 2
- AED Oosterpoort  
Oosterstraat 2



## NIEUW GEZICHT BIJ FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK LARINK

Middenin de wijk het Ribbelt ligt fysiotherapiepraktijk Larink. Een praktijk waar persoonlijke aandacht voor de patiënt en vakkennis hand in hand gaan met een fijne sfeer en gezelligheid.

Al jaren kunt u bekende en vertrouwde gezichten zien in de praktijk. Sinds 1 november kunt u ook kennis maken met een nieuw gezicht binnen fysiotherapiepraktijk Larink. Onze nieuwe collega heet Lidewij Winkelhorst.

Lidewij is spontaan en enthousiast, heeft al meerdere jaren ervaring en heeft zin in deze nieuwe uitdaging. Afkomstig uit Haaksbergen en woonachtig in Enschede is zij een rasechte Tukker die ook haar fysiotherapie opleiding op de hogeschool Saxion in Enschede heeft afgerond.

Ze heeft al een aantal verdiepingscursussen gevolgd waaronder de revalidatie na corona.

Kortom, nieuw talent naast bestaande kwaliteiten!



U kunt bij ons terecht voor algemene fysiotherapie, manuele therapie, geriatriefysiotherapie, therapie bij COPD klachten en perifeer arterieel vaatlijden (etalagebenen), dry needling, fysiotherapie op haptonomische basis en ontspanningstherapie.

Komt u ook kennismaken? Kijk gauw op onze website [www.larink.nl](http://www.larink.nl), bel voor een afspraak of kom langs bij onze praktijk aan de Steenweg.

**Steenweg 26 . 7531 BW Enschede**  
**T. 053 - 435 84 16 . E. [info@fysiotherapie-larink.nl](mailto:info@fysiotherapie-larink.nl)**



**PINNA**  
delicatessen

**B**utlon

Voor 4 uur besteld dezelfde avond thuis bezorgd.

Bestel op [www.pinnadelicatessen.nl](http://www.pinnadelicatessen.nl)

of [www.butlon.com](http://www.butlon.com)

Vers gebrande noten,  
tapas, kazen en  
buitenlandse worst  
soorten.



Chrysantstraat 80 7531 KD Enschede

  
**memento**  
uitvaartzorg

Wij zijn dag en nacht  
voor u bereikbaar

Nelleke & André  
Groenink

06 43 03 54 99  
[www.mementouitvaartzorg.nl](http://www.mementouitvaartzorg.nl)



altijd in  
gedachten