

WIJKKRANT de LAARES

Jaargang 36 - Nummer 4 – April 2012

uitgegeven door de stichting Wijkcommissie de Laares

Email: wijkkrantlaares@hotmail.com



De openbare vergadering is op 12 april.

Deze wordt gehouden in de Spaanse Sociëteit aan de Laaresstraat vanaf 20.00 uur.

Het thema zal zijn: (Oprichting) **werkgroep wijkbudgetten**.



Verder in dit nummer: Nieuws vd Wijkcommissie – Wijkagent – Wijkbudgetten – Begonia/Laares bewoners – Buurtschouw – Hartstichting - Wijkinfo Laares – Inleveren kopy voor 21 April.

EMINENT

MEUBEL ONDERDELEN

Odenzaalsestraat 275

tel. 431 48 31

**BIJNA ALLES VOOR
DE MEUBELMAKER**

Schouwinkstraat 18 7531 AH Enschede tel 053-4324599

info@hgcomputers.nl www.hgcomputers.nl

HG

computers.nl

AS

ARNOLD SCHOUWINK
Timmerwerken

Voor al uw klussen in en om het huis



Arnold Schouwink, de vakman met ruim 20 jaar ervaring in de bouw voor alle voorkomende timmerwerkzaamheden in en om uw huis.

Van dakkapel, carport, terrasoverkapping, keuken en wanden plaatsen tot kasten bouwen en deuren afhangen. Alles is mogelijk.

VCA gecertificeerd.

Degelijk vakmanschap met correcte, schone oplevering.

Werkzaamheden zowel op offerte als uurloon basis.

Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie.

Arnold Schouwink Rozenstraat 12 7514 ZP Enschede
T 06 - 51156910 F 053 - 8512269
E info@arnoldschouwink.nl I www.arnoldschouwink.nl
KvK 08179657 BTW NL 1715.63.372.B.01

kapsalon
Maureen
053 - 4325145

Kapsalon Maureen

Laarssingel 195

Enschede

di t/m do 09.00 - 18.00 uur

vrijdag 08.30 - 18.00 uur

zaterdag 08.30 - 15.00 uur

Maureen Eggert

GERT HENK DETERS

HAIRSTYLING

**DAMES- EN HEREN KAPSALON
OLDENZAALSESTRAAT 124
TELEFOON 053 - 433 11 93
7514 DS ENSCHEDE**



Voeten-Stoelmassage Pun en Solo
Garra Rufa Fish Spa Voetenspa
www.voetenmassage.com

Tel: 053-432.85.25



Welkom bij Pun en Solo in de P&Salon en Knabbel Lounge
Professionele ontspannende voeten- en stoelmassages

Ervaar een traditionele professionele voetenmassage in de nieuwe P&Salon tegen een betaalbare prijs. Neem een moment, ontspan en rust bij ons. Uw voeten dragen u door het leven. Een sensatie voor jong en oud. Onze speciale aanbieding: * Traditionele Voetenmassage voor slechts: € 24,50 p.p voor een uur. * Komt u met 2 personen gelijktijdig betaalt u slechts: € 47,50. Ook voor onze cadeaubonnen, mooi kado!

Primeur voor Twente! Bij ons De Garra Rufa Fish Spa Voetenspa

De nieuwste wellness sensatie, 1001 Garra Rufa visjes knabbelen en masseren uw huid! Alle informatie op de website! Graag tot ziens!

Minkmaatstraat 222 te Enschede, Dagelijks tussen 09.00-21.00 uur

VAKFOTOGRAFIE Martin Garnier

PASFOTO'S
PORTRETFOTOGRAFIE
TROUWREPORTAGES
LIJSTEN
CURSUSSEN
WORKSHOPS
ARRANGEMENTEN

Geopend di t/m vr van 10.00-18.00
za 10.00 tot 16.00

Faberstraat 18-7531BG - Enschede
tel:053-4333226

www.martingarnier.nl
info@martingarnier.nl



Nieuws van de wijkcommissie

Aldenkampplantsoen

Op de oproep in de vorige wijkkrant heeft een kunstenaar uit de Laares gereageerd. Hij heeft een schetsontwerp gemaakt. De tekening vindt u in deze wijkkrant. De wijkcommissie vindt het een mooi ontwerp en wil graag weten wat u ervan vindt. U kunt u mening over het ontwerp kenbaar maken op de openbare wijkcommissie vergadering.

Openbare vergadering

De volgende openbare vergadering is op 12 april. Deze wordt gehouden in de Spaanse Sociëteit aan de Laaresstraat vanaf 20.00 uur.

Het thema zal zijn: **werkgroep wijkbudgetten.**

Wijkbudgetten

De wijkcommissie wil voor de wijkbudgetten graag een werkgroep oprichten. Wij zijn op zoek naar bewoners uit de wijk die mee willen denken over de werkwijze en de besteding van dit budget. Er is inmiddels een opzet gemaakt voor het werk- en bestedingsplan van de wijkbudgetten. Dit concept moet door de werkgroep nader uitgewerkt worden. Voelt u zich aangesproken, mail dan naar wijkcommissielaares@gmail.com of neem contact op met één van de leden van de wijkcommissie.

Bezoek van Burgemeester den Oudsten aan de Laares

Op 22 februari bezocht onze burgemeester de Laares op uitnodiging van de wijkcommissie. Er is gesproken over de zorgwoningen, de brede school, het buurthuis en over de herstructurering van de wijk. Begin jaren tachtig heeft hij als beleidsmedewerker de Europese stadsvernieuwingscampagne in de Laares meegemaakt. Volgende keer wil de Burgemeester graag een wandeling door de wijk maken. Hij is naar huis gegaan met het boek "Zo was de Laares".

Ophalen oud papier in 2012 : ingezameld in 2011 in onze wijk 6980 kg.

Donderdag 26 apr - 31 mei - 28 jun - 6 sep - 4 okt -1 en 29 nov.

€ €

Werggroep Wijkbudgetten

en hoe verdelen we

23.500 euro

De gemeente biedt bewoners de gelegenheid om zelf te bepalen hoe het geld dat voor de wijk beschikbaar is verdeeld moet worden. Hierover is al eerder bericht in de wijkkrant, maar ook via "Jij maakt de buurt".

Wijkcommissie Laares zoekt dringend mensen die willen meedenken en -werken in de nieuw op te richten Werggroep Wijkbudgetten.

Bent u geïnteresseerd: meldt u aan via wijkcommissielaares@gmail.com en kom naar de openbare wijkcommissie vergadering van 12 april.

€ €

Van de wijkagent:



Per **1 april 2012** stop ik met het wijkspreekuur op maandag. De opkomst is helaas minimaal.

Ik heb in de wijkkrant een oproep geplaatst om ideeën aan te leveren. Daar is maar 1 reactie opgekomen. Ik zie dan ook verder geen reden om het wijkspreekuur aan te houden.

In de week van 20 februari tot en met 28 februari heeft er een "wegkantradar", in de Minkmaatstraat lichtmast 15, gehangen. Deze radar heeft de snelheden gemeten in de Minkmaatstraat van alle voorbijgaande voertuigen, in twee richtingen.

De **gemiddelde** snelheid die werd gereden, komende vanuit de richting van de Begoniastraat en gaande in de richting van de Laaressingel is **32 km/h**. (4154 passanten)

De **gemiddelde** snelheid die werd gereden, komende vanuit de richting van de Laaressingel en gaande in de richting van de Begoniastraat is **35 km/h**. (4629 passanten)

Dit geeft aan dat er voor het gevoel van de mensen te hard wordt gereden, maar dat uit deze meting blijkt dat de gemiddelde snelheid nog relatief laag is.

Echter er zijn altijd uitschieters. Dit zag ik ook in het overzicht. Twee keer is er bijna 70 km/h gereden op de Minkmaatstraat, waar 30 km is toegestaan. Dit geeft ook het (on)veiligheidsgevoel weer.

Verder heb ik veel klachten over hondenpoep gehad van de wijkbewoners die woonachtig zijn aan de Leliestraat/ Rozenstraat.

Deze klachten heb ik ook doorgespeeld naar de gemeente. Zij gaan hierin de komende tijd handhaven.

Binnen de bebouwde kom moet u uw hond **altijd** aangelijnd hebben. Tevens heb u de plicht voorzieningen te plegen om de uitwerpselen van uw hond op te ruimen, zoals een opruimzakje. Hiermee voorkomt u een bekeuring.

Verder blijf ik te bereiken via mijn mail op: ivonne.terpstra.de.roode@twente.politie.nl en via Politie.nl en via twitter op @wa_Terpstra.

Vriendelijk groet,
Ivonne Terpstra



Hallo Begonia's en Laaresbewoners!,

Na de inloopavond van 19 maart worden naar aanleiding van opgetekende meningen en ideeën van bewoners, nog enkele kleine aanpassingen verricht op het conceptplan zoals vertoont.

Zo gauw de aanpassingen zijn doorgevoerd wordt het eindplan aan de WOM gepresenteerd.

Zij hebben als grondeigenaar het laatste eindoordeel. Dit overleg zal een dezer dagen plaatsvinden.

Vervolgens zal de definitieve plantekening in de wijkkrant en via de mail aan jullie worden gepresenteerd.

Deze week zou worden begonnen met het verder egaliseren en inzaaien van het terrein. Echter door de zeer drassige ondergrond is het voor de machines niet of nauwelijks toegankelijk. Gewacht wordt dus nog even op een wat langere droge periode. Zo gauw de ondergrond het toelaat zal er worden begonnen met het inzaaien. Aan alle bewoners van de Laares het verzoek, nadat er is gezaaid, het voormalig Assinkterrein ongeveer de eerste twee maanden niet te betreden om het zaigoed de kans te geven te wortelen.

Als alles goed verloopt zal het, zoals het er nu naar uitziet en onder voorbehoud, eind mei begin juni worden begonnen met het plaatsen van de hekken, bankjes, struiken, vuilnisemmers en speeltoestellen.

Alle bewoners zullen uiteraard op de een of andere wijze betrokken worden bij de voltrekking van ons tijdelijke parkplan. Gedacht moet worden aan het plaatsten van de struiken, het verzorgen van de ondergronden van de speeltoestellen en in een later stadium, onderhouden en schoonhouden van het terrein.

De gemeente zal er alleen zijn voor het maaien van het gras. Hoe en op welke wijze de officiële opening zal plaatsvinden is nog niet bekend en is onder andere afhankelijk van de financiën.

Suggesties hiervoor zijn natuurlijk altijd zeer welkom en kunnen worden gecommuniceerd via ons bekende e-mailadres; Begoniastraat@hotmail.nl.

De hulpdag(en) en openingsdag zullen in een later tijdstip aan jullie worden meegedeeld via de mail en wijkkrant. Namens ondergetekende alvast dank voor jullie inzet en enthousiasme!

Met vriendelijke groeten,

Walijne Weldink

Gerrie Welcker

Robert Leferink



Ontwerp voor parkje Rozenstraat....

Buurtschouwen stadsdeel centrum 2012.

Ook in 2012 gaan we weer schouwen. In dit jaar gaan we ook weer een verlichtingsschouw houden. Dit betekent dat er in 2012 per wijk/buurt 3 schouwen zullen plaats vinden. De route van de schouw wordt ter plaatse bepaald door de deelnemers van de schouw. Afhankelijk van de gebiedsgrootte kunnen we lopend of fietsend schouwen.

We stellen de volgende datums en tijdstippen voor:

Laares	10 april	11 september	13 november	Buurthuis / Laares Tulpstraat	lopend
Tijdstip	15.00 - 17.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00		
Komt	U	ook	?		

De wijkkrant wordt uitgegeven door stichting Wijkcommissie Laares.

De wijkcommissie vergadert iedere 2de donderdag van de maand om 20.00 uur in Spaanse soos. Deze vergaderingen zijn openbaar in februari, april, juni, oktober en december. In juli en augustus is er géén vergadering.

Voorzitter: J.Mourik Leliestraat 68 ☎ 435 56 50

Secretariaat: A.Westenberg Laaressingel 114 ☎ 435 80 84

Penningmeester: I.Geerdink. Laaressingel 58A ☎ 433 36 72

Leden: A. Braakman, M. Kollen, T. Pril, T. Leushuis, B. Ringelink.

E-mail wijkcommissie Laares:

wijkcommissielaares@gmail.com

Website wijkcommissie Laares: www.delaares.eu

Webmaster: Frank Goldstein

webmasterlaares@gmail.com

Wijkkrant redactie : Louis Ringelink Leliestraat 62 ☎ 433 15 19

De wijkkrant verschijnt iedere maand, m.u.v. Juli en augustus

Kopij inleveren: zie voorpagina.

Redactieadres:

wijkkrantlaares@hotmail.com

Druk: Wijkkrant Laares



Hartstichting zoekt collectanten in Enschede.

Van 15 tot 21 april 2012 vindt de jaarlijkse collecteweek van de Nederlandse Hartstichting plaats. Tijdens deze Hartweek vraagt de Hartstichting financiële steun voor het bestrijden van hart- en vaatziekten. Laat uw hart spreken en help ook mee in de strijd tegen hart- en vaatziekten!

Ieder jaar in april gaan bijna 500 enthousiaste collectanten op pad voor de Hartstichting in Enschede. Zij halen jaarlijks een enorm bedrag op. In 2011 bedroeg de opbrengst van de collecte in Enschede ruim 34.000 euro. Dit geld wordt gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, het verbeteren van de kwaliteit van patiëntenzorg en het geven van voorlichting over een gezonde leefstijl. En dat is hard nodig want hart- en vaatziekten zijn nog altijd doodsoorzaak nummer 1 in Nederland. Een derde van alle mensen overlijdt aan een hart- of vaatziekte. In Nederland zijn dat jaarlijks zo'n 45.000 mensen. Hart- en vaatziekten hebben dus een enorme impact op de samenleving.

En hoewel de laatste jaren steeds minder mensen aan hart- en vaatziekten overlijden, neemt het aantal patiënten juist toe. In 2006 waren dat er al 860.000 en naar verwachting zijn er 1.3 miljoen hart- en vaatziektepatiënten in 2020

Help ook!

De collectanten worden bijgestaan door wijkhoofden die wij ook nog nodig hebben. Iets voor U?

Anders met een paar uur per jaar collecteren voor de Hartstichting, helpt u de Hartstichting ook al met haar levensreddende werk. **Geïnteresseerden** kunnen contact opnemen met de Vrienden van de Hartstichting, telefonisch 053-4766389 of via de mail

hacowolf@telfort.nl

Namens het Comité Vrienden van de Hartstichting,
afdeling Enschede,

C.M. Wolf-Hoeks, adm.
Buurserstraat 366,
7544 RH Enschede.



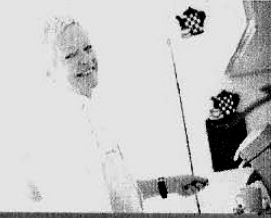
Wijkinfo Laares

WijkOntwikkelingsMaatschappij info@delaares.nl www.delaares.nl	WOM Tulpstraat 22 Enschede	436 87 78
Gemeentelijk Contact Centrum Gem.Enschede Projectmanager Laares Stadsdeelbeheer Wijkbeheer Laurens Ottenschot Projectmedewerker Stadsdeel Centrum St.Stedelijk Wonen Hoek v Alphenstr/dr.Bentheimstr Boekenbus iedere woensdag hoek Floraparkstr/Laaressingel	GCC Bert ter Horst dr.Bentheimstraat 54 Marieke Wichern	481 76 00 481 81 81 481 53 49 481 76 00 481 58 50 481 72 75 434 35 65 18:00-20:00
Woningbouwcorporaties Ons Huis Domijn (€ 0,007/min.) De Woonplaats (€0,10/min) Huismeester De Woonplaats	 www.domijn.nl www.de-woonplaats.nl Herman Notkamp	484 89 00 0900-335 03 35 0900-9678 432 75 22
Spoedeisende Hulp Wijkagent Ivonne Terpstra Politie Algemeen Meld Misdaad Anoniem Millieupolitie Controleur hondenoverlast Red een Dier	 ivonne.terpstra.de.roode@twente.politie.nl Jos Hassink	112 0900-88 44 0900-70 00 481 58 58 481 59 07 144

Getfertsingel 125
7513 GC Enschede

Telefoon 053-432 18 92
Fax 053-431 59 92

info@thuiszorgrondom.nl
www.thuiszorgrondom.nl



Thuiszorg Rndom is een bijzondere thuiszorgaanbieder voor iedereen die thuiszorg nodig heeft. We onderscheiden ons door persoonlijke aandacht, het werken met kleine zorgteams en vaste aanspreekpersonen.

Thuiszorg Rndom biedt zorg op maat op gebied van:

- huishoudelijke hulp op PGB basis
- persoonlijke verzorging
- verpleging
- begeleiding individueel en dagbesteding
- extra specialisme thuiszorg voor mensen met dementie

Wilt u zorg door ons geleverd krijgen wij begeleiden en regelen samen met u het hele traject van aanvraag bij gemeente of zorgkantoor tot aan de uitvoer van zorg bij u thuis. Slechts één telefoontje en we komen bij u thuis voor een persoonlijk intakegesprek.

Thuiszorg Rndom is bereikbaar via telefoonnummer 053 43 21 892, of bezoek onze website www.thuiszorgrondom.nl

thuiszorg **R(nd)m**
Met zorg voor bijzondere mensen



Gezondheidscentrum Oosterpoort
Oosterstraat 2 – 19 7514 DZ Enschede
Tel: 053 4321609
www.oosterpoortlogopedie.nl
info.oosterpoortlogopedie.nl



Dry Needling Fysiotherapie
Gerard de Boer
T 053-4361011
www.dryneedlingenschede.nl

Historisch park Lonnekermeer in ere hersteld



Landschap Overijssel start met de werkzaamheden voor het herstellen van het historische park rondom de villa op het Lonnekermeer. Met dit project wordt het oorspronkelijke ontwerp van architect Springer in ere hersteld: zichtassen worden weer opengelegd en de meren worden uitgebaggerd. Na de werkzaamheden is de villa weer van verschillende kanten zichtbaar en wordt de bezoeker getraakteerd op verrassende doorkijkjes. Het parklandschap wordt gevarieerder en aantrekkelijker. Zowel voor mens als dier. De werkzaamheden zullen dit voorjaar afgerond worden.

Werkzaamheden

De tuin en het park zijn aan het begin van de twintigste eeuw aangelegd in de Engelse landschapsstijl. Bomen en struiken werden afgewisseld met onbeplante zichtassen zodat er doorkijkjes ontstonden van en naar de villa. Om de oude plantenborders weer te herstellen en zichtlijnen herkenbaar te maken, worden bomen gekapt. Natuurlijk zullen er weer verschillende fraaie parkbomen uit het oude beplantingsplan teruggeplant worden.

De Grote en Kleine vijver zijn belangrijke onderdelen van het oorspronkelijke ontwerp. Langs de oevers worden op verschillende plekken bomen gekapt. Ook wordt in de meren het riet weggebaggerd. Zo ontstaan er weer mooie uitzichten op de meren en naar de villa. De werkzaamheden zijn ook goed voor de natuur. De open meren zijn goed voor verschillende vogels en de vele libellensoorten die voorkomen in het Lonnekermeer. De boom langs de Kleine Vijver waar de visarend altijd zit, zal worden behouden.

Landgoed Lonnekermeer

Voor de spoordijkaanleg van de spoorlijn Almelo-Salzbergen was zand nodig. Dit zand werd uit een nauwelijks benutte uithoek van de gemeente Lonneker gehaald, vlak langs het spoor. De zandwinning leverde twee meren op. In 1902 kocht textielabrikant Stork deze twee zandgaten en liet er een zomerhuis bouwen. Een aantal jaren later ontwierp architect L.A. Springer een park voor bij het huis met lanen, waterpartijen en kenmerkende landgoedbomen zoals beuken en eiken. Hierdoor is er een bijzonder landgoed ontstaan. Het heeft grote natuurwaarden en de gebouwen en het omliggende park zijn een fraai voorbeeld van een typisch Twents landgoed van een fabrikantenfamilie. Het gebied is toegankelijk vanaf Hengelo via de Leutinkveldweg en de Lonnekermeerweg. Een fietsbrug over de A1 biedt toegang vanuit Hasseler Es. Op de terreinen van het Lonnekermeer is een gemarkeerde wandeling van 3,5 kilometer uitgezet.

Met gemak van tak naar tak

Van zondag 25 maart tot 24 juni is er in de tentoonstelling "Met gemak van tak naar tak" in bezoekerscentrum Het Lammerinkswönner een grappig diertje te bewonderen dat iedereen wel kent: de Europese eekhoorn. De afdeling NatuurEducatie van de gemeente Enschede verwacht vanaf 25 maart vele geïnteresseerde bezoekers in het gemeentelijk bezoekerscentrum in het Ledeboerpark te Enschede.

Soepel en zwierig

Hoog in de bomen leeft een grappig diertje met een mooie pluimstaart: de Europese eekhoorn. Dit brutale en sierlijke diertje fascineert jong en oud. Omdat het leven van een eekhoorn zich grotendeels in de bomen afspeelt, weten de meeste mensen eigenlijk niet zo veel van dit aantrekkelijke diertje. De tentoonstelling is via fraai vormgegeven bomen te bekijken en geeft antwoord op allerlei vragen.

Waarom heeft de eekhoorn zo'n grote staart en wat doet hij er allemaal mee? Hoe ziet zijn nest er uit en wat lusten ze graag? Zorgen eekhoorns goed voor hun kinderen en hoe komen ze de winter door? Op al deze vragen geeft de tentoonstelling "Met gemak van tak naar tak" een verrassend antwoord!

Wie dit grappige diertje "life" wil bekijken moet maar eens goed opletten tijdens een wandeling in het Ledeboerpark; er zijn al diverse eekhoorns gesignaleerd!



Doen, zien en voelen

Een boom in het midden met bladeren, een eekhoornnest en 2 eekhoorns vormen het middelpunt van de tentoonstelling. Hier omheen staan 10 bomen met op volwassen ooghoogte interessante informatie voor volwassenen over allerlei aspecten van het eekhoornleven: bijvoorbeeld "moeders mooiste" over uiterlijk en gedrag; gebarentaal en multi-staart: over het gebruik van de eekhoornstaart; huisje-boompje-beestje: wat gebeurt er in een eekhoornnest?

Op kindelhoogte zijn er fraaie illustraties, voeldozen, een electrospeel en er is een groot eekhoornspeelnest met leuke eekhoornknuffels.

Ook is er informatie van de Eekhoornstichting, die zich over zieke of gewonde eekhoorns ontfermt.



Bewegwijzering Rondje Enschede!

De toeristische bewegwijzering van de wandel- en fietsroute Rondje Enschede is klaar.

Bewegwijzering

De bewegwijzering van Rondje Enschede is onderdeel van het Wandelnetwerk Twente als stadsrandroute met de herkenbare keuze- en routepalen. Rondje Enschede is te herkennen aan de **wit-groene pijl op het metalen plaatje**. De route heeft een lengte van 40 kilometer rondom Enschede (52 km inclusief Boekelo) en loopt langs de prachtige groene randen van de stad. Binnen Rondje Enschede worden twee extra koppelroutes aangelegd, zodat fietsers en wandelaars ook een apart Rondje rondom Boekelo (12 km) en Glanerbrug (10 km) kunnen maken.

Gemeente  Enschede

Rondje Enschede

Rondje Enschede loopt over nieuwe en bestaande paden en verbindt bijzondere rustpunten en pleisterplaatsen, zoals theetuinen, klim- en speelbossen, kunstateliers en landgoederen. Aan de route is van alles te doen en te beleven. Rondje Enschede is als papieren kaart gratis verkrijgbaar bij VVV / ENSCHEDÉ SHOP en VVV Boekelo, hotels, B&B's en pleisterplaatsen in het buitengebied. Fietsers en wandelaars kunnen de kaart gebruiken om de gehele route te volgen of kleine ommetjes in de buurt samen te stellen. Kijk voor meer informatie op www.uitinenschede.nl.
06 - 226 577 24 of Ellen Engbers, Enschede Promotie, 053 - 480 19 70.

Zorg van Livio



Voor iedereen in Enschede is onze thuiszorg dichtbij!

- Wijkverpleegkundige hulp
- Persoonlijke verzorging
- Medisch Technische Verpleging
- Ergotherapie thuis
- Nachtzorg
- Acute zorg
- Psychiatrische Intensieve Thuiszorg
- Diverse andere thuiszorg-vormen

Of kom wonen in één van onze woon- en zorgcentra of verpleeghuizen. Iedereen is welkom om mee te doen met de activiteiten in de woon- en zorgcentra!

Zorg nodig?
Bel ons direct
en we regelen
het!

Meer informatie?

Bel **0900-9200** (lokaal tarief)

of kijk op onze website

www.livio.nl

Livio

Reekers



Tweewielers

**VOOR U IN DE LAARES
VERKOOP EN REPARATIES**

Minkmaatstraat 122
Tel. 435 77 78

Voor al uw verbouw, Timmer en Tegelwerken
Gespecialiseerd in Badkamers

Weldink

Goudsbloemstraat 23 7531 DD Enschede
Tel: 053 – 435 91 56 GSM 06 - 23170400

Gezond *bewegen*
kun je leren.....

HEEFT U:

- Een houdingsafwijking?
- Nek- en schouderklachten?
- Spierspanningshoofdpijn?
- Lage rugpijn?
- Hyperventilatie?
- Een chronische aandoening?

WELLICHT KUNNEN WIJ U HELPEN!

Praktijk voor oefentherapie
Cesar en Mensendieck
Marloes Hammink en Ingrid Taken
Gezondheidscentrum Oosterpoort
Oosterstraat 2-13, 7514 DZ Enschede
Tel. 053-4352278
www.oefentherapieoosterpoort.com

Nu ook zonder verwijzing!

Dakbedekkingen

Eric Kollenhof

NIEUW - RENOVATIE - ONDERHOUD

Laaresstraat 98 www.kollenhof.nl 053 - 433 78 73

Maatschap Fysio- en Manuele therapie

Alle vormen van FYSIOTHERAPIE
Voor persoonlijke en individuele benadering
Behandeling ook zonder verwijzing mogelijk!
Praktijk adres: (Winkelcentrum Stokhorst)
Pioenstraat 26 – 27
7531 KC Enschede
Tel: 053 – 4334176
www.fysioStokhorst.nl

e-mail: fysioStokhorstjkh@kpnmail.nl
of info@fysioStokhorst.nl

“Het Stokhorst e.o.”

Sinds 1973 een vertrouwd adres en sterk in kwaliteit!



KNGF – geregistreerde fysiotherapeuten

Jacques Bakker - Henk Schasfoort
Karolien Levink - Ronald Lassche