

# WIJKKRANT de LAARES

Jaargang 36 - Nummer 3 – Maart 2012

uitgegeven door de stichting Wijkcommissie de Laares

Email: [wijkkrantlaares@hotmail.com](mailto:wijkkrantlaares@hotmail.com)

**Bewoners van het Nijlaar,  
Gefeliciteerd met uw nieuwe  
Onderkomen namens de  
wijkcommissie Laares**



Verder in dit nummer: Nieuws vd Wijkcommissie - Eenrichtingsverkeer - Wijkagent – Politie – Rondje Enschede – Hondenpoep - Wijkinfo Laares – KPB - Inleveren kopy voor 17 maart.

# EMINENT

MEUBEL ONDERDELEN

Oldenzaalsestraat 275

tel. 431 48 31

BIJNA ALLES VOOR  
DE MEUBELMAKER

Schouwinkstraat 18 7531 AH Enschede tel 053-4324599

[info@hgcomputers.nl](mailto:info@hgcomputers.nl) [www.hgcomputers.nl](http://www.hgcomputers.nl)

# HG

computers.nl

# AS

ARNOLD SCHOUWINK  
TIMMERWERKEN

Voor al uw klussen in en om het huis



Arnold Schouwink, de vakman met ruim 20 jaar ervaring in de bouw voor alle voorkomende timmerwerkzaamheden in en om uw huis.

Van dakkapel, carport, terrasoverkapping, keuken en wanden plaatsen tot kasten bouwen en deuren afhangen. Alles is mogelijk.

VCA gecertificeerd.

Degelijk vakmanschap met correcte, schone oplevering.

Werkzaamheden zowel op offerte als uurloon basis.

Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie.

Arnold Schouwink Rozenstraat 12 7514 ZP Enschede  
T 06 - 51156910 F 053 - 8512269  
E [info@arnoldschouwink.nl](mailto:info@arnoldschouwink.nl) I [www.arnoldschouwink.nl](http://www.arnoldschouwink.nl)  
KvK 08179657 BTW NL 1715.63.372.B.01

kapsalon  
Maureen  
053 - 4325145

**Kapsalon Maureen**  
Laarressingel 195

Enschede

di t/m do 09.00 - 18.00 uur  
vrijdag 08.30 - 18.00 uur  
zaterdag 08.30 - 15.00 uur

*Maureen Eggert*

# GERT HENK DETERS

# HAIRSTYLING

DAMES- EN HEREN KAPSALON  
OLDENZAALSESTRAAT 124  
TELEFOON 053 - 433 11 93  
7514 DS ENSCHEDE



Voeten-Stoelmassage Pun en Solo  
Garra Rufa Fish Spa Voetenspa  
[www.voetenmassage.com](http://www.voetenmassage.com)

Tel: 053-432.85.25

Welkom bij Pun en Solo in de P&Salon en Knabbel Lounge  
Professionele ontspannende voeten- en stoelmassages

Ervaar een traditionele professionele voetenmassage in de nieuwe P&Salon tegen een betaalbare prijs. Neem een moment, ontspan en rust bij ons. Uw voeten dragen u door het leven. Een sensatie voor jong en oud. Onze speciale aanbieding: \* Traditionele Voetenmassage voor slechts: € 24,50 p.p. voor een uur. \* Komt u met 2 personen gelijktijdig betaalt u slechts: € 47,50. Ook voor onze cadeaubonnen, mooi kado!

**Primeur voor Twente! Bij ons De Garra Rufa Fish Spa Voetenspa**

De nieuwste wellness sensatie, 1001 Garra Rufa visjes knabbelen en masseren uw huid! Alle informatie op de website! Graag tot ziens!

Minkmaatstraat 222 te Enschede, Dagelijks tussen 09.00-21.00 uur

## NIEUWS VAN DE WIJKCOMMISSIE

### Verkeerscirculatieplan

Het verkeerscirculatieplan voor de Laares is tijdens de laatste vergadering nader toegelicht door de verkeerskundige van de gemeente, Jeroen Lieverdink. Hij zal de suggesties en voorstellen die gedaan zijn bespreken en kijken of deze in het plan verwerkt kunnen worden. Daarna zal het verkeersbesluit in Huis aan Huis worden gepubliceerd. (zie het stukje eenrichtingsverkeer hier onder)

### Wijkbudget

De gemeentelijke promotiecampagne "Jij maakt de buurt" heeft de wijkbudgetten onder de aandacht van alle Enschedeërs gebracht. Op de gemeentelijke website [www.jijmaaktdebuurt.nl](http://www.jijmaaktdebuurt.nl) kunt u de ingediende plannen bekijken. Via de website [www.delaares.eu](http://www.delaares.eu) kunt u ook informatie over de wijkbudgetten opvragen.



Hebt u zelf een idee, kom er mee naar de wijkcommissie, de website of naar stadsdeelmanagement. Het wijkbudget is voor de hele wijk en ook uw idee kan haalbaar zijn als er in de buurt voldoende draagvlak voor is. Ideeën kunnen tot 1 april 2012 worden ingediend, daarna moet het totale budget van De Laares over de ingeleverde ideeën verdeeld worden.

### Zorgwoningen

Het complex dat door Domijn gebouwd wordt voor het RIBW op de hoek Laaressingel/Oldenzaalsestraat is bijna klaar. In de loop van 2012 zullen de appartementen worden opgeleverd.

De rechtbank in Almelo heeft inmiddels uitspraak gedaan inzake het bezwaar dat tegen het complex van het Leger des Heils is ingediend. Het bezwaar is afgewezen. De bezwaarmakers hebben inmiddels beroep aangetekend bij de Raad van State. De uitspraak van de Raad van State zullen we zo spoedig mogelijk bekend maken in de wijkkrant. Ondertussen zijn de voorbereidingen op de hoek Leliestraat/Minkmaatstraat in volle gang.

=====

### Eenrichtingverkeer Laares

In de wijkcommissievergadering van 9 februari jl. hebben de aanwezigen het voorstel voor eenrichtingsverkeer in de Laares goedgekeurd. Dit voorstel is tot stand gekomen na diverse overlegmomenten met de wijkcommissie, bewoners, de WOM en de wijkagent.

De gemeente zal nu de juridische procedure opstarten die nodig is. In de loop van het einde van het eerste kwartaal van 2012 zal het zogenaamde verkeersbesluit worden gepubliceerd op de gemeentepagina van de Huis-aan-Huis. Vanaf die datum bestaat de mogelijkheid om binnen 6 weken eventuele zienswijzen in te dienen tegen het eenrichtingsverkeer. Daarna worden de verkeersborden op de juiste manier geplaatst.

Het instellen van eenrichtingsverkeer heeft diverse voordelen. De straatbreedte kan daardoor smal zijn, waardoor er bredere trottoirs of meer parkeerplaatsen gemaakt kunnen worden. Ook wordt het voor doorgaand verkeer minder aantrekkelijk gemaakt door uw wijk te rijden. Deze maatregel lost niet alle verkeersproblemen op en heeft ook nadelen. Echter in de wijkcommissievergadering is uitgesproken dat met dit voorstel de meest ideale situatie wordt gerealiseerd.

Het kan natuurlijk zijn dat u persoonlijk een andere mening heeft of dat u problemen ervaart. **Dan kunt u reageren naar de wijkcommissie of dhr. Lieverdink van de gemeente Enschede.**

Hij is bereikbaar op telnr. 053-4815557 of [j.lieverdink@enschede.nl](mailto:j.lieverdink@enschede.nl). Dit zal niet direct leiden tot het wijzigen van het eenrichtingsverkeer. Afhankelijk van de reacties zal een evaluatie van het eenrichtingsverkeer worden georganiseerd.

## Van de wijkagent

Woninginbraken.

In Enschede vinden de afgelopen weken relatief veel woninginbraken plaats. Ook in de wijk Laares.

De politie probeert deze inbraken een halt toe te roepen.

Daarvoor hebben wij u als bewoners ook nodig.

U kunt op een eenvoudige wijze een aantal maatregelen nemen om het de inbreker een stuk lastiger te maken, zoals:



### Deuren en ramen

Laat deuren en ramen niet openstaan. Zelfs als u thuis bent moet er direct toezicht zijn op openstaande deuren of ramen.

### Sloten

Zorg voor deugdelijk en gecertificeerd hang- en sluitwerk dat door een vakkundig persoon is gemonteerd. Bent u afwezig of gaat u slapen, draai dan altijd de deur op het nachtslot. Dit geldt voor zowel de voor- als achterdeur.

### Opklimmen

Opklimmogelijkheden rondom uw woning moeten tot een minimum beperkt blijven. Laat dus geen ladders of steigers liggen en zet geen afvalcontainers onder een openstaand raam. Inbrekers zijn vaak verbazingwekkend lenig en kunnen door het kleinste raampje van bijvoorbeeld uw badkamer al naar binnen klimmen.

### Verlichting

Inbrekers staan niet graag in de schijnwerpers. Goede buitenverlichting bij de voordeur en in de achtertuin zorgt ervoor dat het minder aantrekkelijk is om in te breken.

### Beplanting en tuinafscheiding

Hoge beplanting en tuinafscheidingen zoals schuttingen rondom uw woning zorgen ervoor dat een inbreker buiten het zicht kan opereren. Dit maakt uw woning aantrekkelijker voor de inbreker.

### Vakantie

Als u op vakantie of om andere reden langer afwezig bent meldt dit dan niet op het antwoordapparaat en laat kranten en post dagelijks verwijderen.

### Elektronische beveiliging

Een elektronisch alarmeringssysteem met een koppeling naar de alarmcentrale werkt vaak zeer ontmoedigend voor de inbreker en maakt een woning vele malen onaantrekkelijker om in te breken. En uw verzekering wil u veelal een aanzienlijke korting geven op uw polis.

Voor vragen of tips kunt u altijd bellen met de politie 0900-8844.

Vriendelijke groet,

Ivonne Terpstra-de Roode

Wijkagent Laares Lasonder/'t Zeggelt, Boddenkamp

• [Ivonne.Terpstra.de.Roode@Twente.politie.nl](mailto:Ivonne.Terpstra.de.Roode@Twente.politie.nl)



**Gezondheidscentrum  
Oosterpoort**

**Dry Needling Fysiotherapie**  
Gerard de Boer  
T 053-4361011  
[www.dryneedlingenschede.nl](http://www.dryneedlingenschede.nl)



Komt dit ooit nog terug in de wijk Laares?





## Let op: voorkom diefstal uit uw auto!

In Enschede vinden de afgelopen weken veel autokraken plaats. De politie probeert autokraken een halt toe te roepen. Dit gebeurt op allerlei verschillende manieren. Eén manier is om u als automobilist te laten weten hoe u de kans op een autokraak kunt verkleinen.

### Tips om een inbraak in uw auto te voorkomen:

- Neem altijd de sleutel uit het contact als u uitstapt, ook al is het maar voor heel even.
- Sluit uw auto altijd af.
- Haal de radio en/of navigatie uit uw auto; neem deze mee en verstop hem niet in de auto.
- Denk ook aan het wissen van de afdruk van de zuignap.
- Laat geen geld, laptops of andere waardevolle spullen in uw auto liggen.
- Laat geen spullen zichtbaar in uw auto achter, zelfs geen boodschappentas of kleding.
- Laat zien dat u niets waardevols verbergt; zet het handschoenenkastje open.
- Zet de auto waar mogelijk op een bewaakte parkeerplaats.
- Parkeer op een plek met veel licht, waar veel mensen komen.
- Heeft u een stationcar, dek een lege laadruimte dan niet af.
- Installeer eventueel een alarmsysteem.

### Betrapt u een dief?

Bel altijd 112 als u in de buurt iets verdachts ziet. Noteer het kenteken van de verdachte auto of het signalement van de verdachte persoon.

### Is er ingebroken in uw auto? Doe altijd aangifte!

Doet u altijd aangifte als in uw auto is ingebroken. De politie kan daders dan beter opsporen.

### U kunt op twee manieren aangifte doen:

1. Via internet, ga naar [www.politie.nl/aangifte](http://www.politie.nl/aangifte).
2. Maak een afspraak via 0900 – 8844.

=====

#### Gezondheidscentrum Oosterpoort

Oosterstraat 2 – 19 7514 DZ Enschede  
Tel: 053 432 16 09

[www.oosterpoortlogopedie.nl](http://www.oosterpoortlogopedie.nl)  
[info.oosterpoortlogopedie.nl](mailto:info.oosterpoortlogopedie.nl)



# VAKFOTOGRAFIE Martin Garnier

PASFOTO'S  
PORTRETFOTOGRAFIE  
TROUWREPORTAGES  
LIJSTEN  
CURSUSSEN  
WORKSHOPS  
ARRANGEMENTEN

Geopend di t/m vr van 10.00-18.00  
za 10.00 tot 16.00

Faberstraat 18-7531BG - Enschede  
tel:053-4333226

[www.martingarnier.nl](http://www.martingarnier.nl)  
[info@martingarnier.nl](mailto:info@martingarnier.nl)



## PERSBERICHT

2 februari 2012, Enschede



### Kaart wandel- en fietsroute Rondje Enschede is uit!

Vanaf vandaag is de kaart van wandel- en fietsroute Rondje Enschede af te halen bij VVV / ENSCHEDE SHOP en VVV Boekelo. Rondje Enschede is een avontuurlijke beleevingsroute voor wandelaars en fietsers. De route heeft een lengte van 40 kilometer (52 km incl. Rondje Boekelo) en loopt door de prachtige groene randen van de stad.

De route verbindt bijzondere rustpunten en pleisterplaatsen zoals theetuinen, klim- en speelbossen, kunstateliers en landgoederen. Fietsers en wandelaars komen deze unieke plekjes en prachtige pleisterplaatsen langs de route tegen. Dit jaar is er volop aandacht voor leuke activiteiten, houdt u daarvoor de website [www.uitinenschede.nl](http://www.uitinenschede.nl) in de gaten. In het voorjaar van 2012 is een feestelijke opening gepland omdat de bewegwijzering van Rondje Enschede dan klaar is.

Rondje Enschede is als papieren kaart gratis verkrijgbaar bij VVV / ENSCHEDE SHOP en VVV Boekelo, hotels, campings, B&B's en pleisterplaatsen in het buitengebied. Fietsers en wandelaars kunnen de kaart gebruiken om de gehele route of kleine ommetjes in de buurt samen te stellen. Boekelo is, met 12 km, onderdeel van Rondje Enschede. Maar wie wil, kan kiezen voor een kortere afstand met een doorsteek over de Usseleres.

De kaart Rondje Enschede is tot stand gekomen in samenwerking met gemeente Enschede, Buiten in Enschede en Enschede Promotie.



Gemeente  Enschede

**buiten**  
**in ENSCHEDE**   
ONDERNEMERS ROND ENSCHEDE

## Steeds minder hondenpoep, maar het kan nog beter!

### Sinds 2008 hebben hondenbezitters de plicht om hondenpoep op te ruimen.

In samenwerking met de wijk- en dorpsraden zijn er sindsdien veel nieuwe hondenpoepafvalbakken geplaatst die tot nu toe goed worden gebruikt. Ook de Honden Uitlaat Plaatsen (HUPs) zijn een succes. Helaas blijken er toch nog plekken te zijn waar dit minder goed gebeurt.

### Samen verantwoordelijk

De openbare ruimte is van ons allemaal. Iedereen maakt er gebruik van, dus zijn we samen verantwoordelijk om onze leefomgeving schoon te houden. Hondenpoep opruimen hoort hier ook bij. Kinderen spelen op de grasvelden en hierdoor trappen zij gemakkelijk in de hondenpoep. Ook zijn veel mensen, voornamelijk kinderen, bang voor loslopende honden. Kijkend naar deze voorbeelden is het heel logisch dat u de hondenpoep opruimt en de hond aanlijnt!

### Opruimplicht

Hondenbezitters hebben binnen de bebouwde kom een opruimplicht en moeten verplicht een opruimmiddel meenemen, bijvoorbeeld zakjes. Neem er altijd meerdere mee. Zo kunt u altijd laten zien dat u er een bij zich heeft. Het aanspreken van een hondenbezitter die zich niet aan de regels houdt is helemaal niet raar. De regels zijn inmiddels breed bekend. Gelukkig voelen de meeste hondeneigenaren zich verantwoordelijk en ruimen de poep netjes op.

### Controles

Binnenkort gaat de gemeente, naast de controles die al plaatsvinden, extra controleren op het naleven van de regels. Vanuit de gemeente wordt dit gedaan door de hondenhandhavers. Ook vinden er binnenkort prikacties plaats. Hondenbezitters die zich niet aan de regels houden riskeren een boete.


### Contact

HUPs, bakken en hondenrenveldjes bij u in de buurt kunt u vinden op het 'digitaal loket' van [www.enschede.nl](http://www.enschede.nl) (zoeken op: honden). Heeft u vragen of klachten? Bel dan gerust met het Gemeentelijk Contact Centrum: 053-4817600

Getfertsingel 125  
7513 GC Enschede

Telefoon 053-432 18 92  
Fax 053-431 59 92

info@thuiszorgndom.nl  
www.thuiszorgndom.nl



Thuiszorg Rndom is een bijzondere thuiszorgaanbieder voor iedereen die thuiszorg nodig heeft. We onderscheiden ons door persoonlijke aandacht, het werken met kleine zorgteams en vaste aanspreekpersonen.

Thuiszorg Rndom biedt zorg op maat op gebied van:

- huishoudelijke hulp op PGB basis
- persoonlijke verzorging
- verpleging
- begeleiding individueel en dagbesteding
- extra specialisme thuiszorg voor mensen met dementie

Wilt u zorg door ons geleverd krijgen wij begeleiden en regelen samen met u het hele traject van aanvraag bij gemeente of zorgkantoor tot aan de uitvoer van zorg bij u thuis. Slechts één telefoontje en we komen bij u thuis voor een persoonlijk intakegesprek.

Thuiszorg Rndom is bereikbaar via telefoonnummer 053 43 21 892, of bezoek onze website [www.thuiszorgndom.nl](http://www.thuiszorgndom.nl)

thuiszorg **R(nd)m**  
*Met zorg voor bijzondere mensen*



## Wijkinfo Laares

<b>WijkOntwikkelingsMaatschapij</b> <a href="mailto:info@delaares.nl">info@delaares.nl</a> <a href="http://www.delaares.nl">www.delaares.nl</a>	<b>WOM</b> Tulpstraat 22 Enschede	<b>436 87 78</b>
<b>Gemeentelijk Contact Centrum</b> Gem.Enschede	<b>GCC</b>	<b>481 76 00</b> <b>481 81 81</b>
Projectmanager Laares	<b>Bert ter Horst</b>	<b>481 53 49</b>
Stadsdeelbeheer		<b>481 76 00</b>
Wijkbeheer Laurens Ottenschot	dr.Bentheimstraat 54	<b>481 58 50</b>
Projectmedewerker Stadsdeel Centrum	<b>Marieke Wichern</b>	<b>481 72 75</b>
St.Stedelijk Wonen	Hoek v Alphenstr/dr.Bentheimstr	<b>434 35 65</b>
Boekenbus	iedere woensdag hoek Floraparkstr/Laaressingel	<b>18:00-20:00</b>
<b>Woningbouwcorporatie</b> Ons Huis		<b>484 89 00</b>
Domijn (€ 0,007/min.)	<a href="http://www.domijn.nl">www.domijn.nl</a>	<b>0900-335 03 35</b>
De Woonplaats (€0,10/min)	<a href="http://www.de-woonplaats.nl">www.de-woonplaats.nl</a>	<b>0900-9678</b>
Huismeester De Woonplaats	<b>Herman Notkamp</b>	<b>432 75 22</b> <b>112</b>
<b>Spoedeisende Hulp</b> Wijkagent <b>Ivonne Terpstra</b>	<a href="mailto:ivonne.terpstra.de.roode@twente.politie.nl">ivonne.terpstra.de.roode@twente.politie.nl</a>	
Politie Algemeen		<b>0900-88 44</b>
Meld Misdaad Anoniem		<b>0900-70 00</b>
Millieupolitie		<b>481 58 58</b>
Controleur hondenoverlast	<b>Jos Hassink</b>	<b>481 59 07</b>
Red een Dier		<b>144</b>

Van onze adverteerder:

### **Dry Needling: Een innovatieve en effectieve behandelwijze van (chronische) pijnklachten**

We hebben allemaal wel eens te maken gehad met die lastige "spierknopen", ook wel triggerpoints genoemd. De aanwezigheid van zulke triggerpoints betekent dat de spier te strak gespannen is. Dat kan veel pijn geven, zowel lokaal in de spier als op afstand. Daarnaast kan een triggerpoint ook een beperking geven in de bewegingen van de spier en daarmee ook ons dagelijks bestaan.

In onderzoeken is aangetoond, dat Dry Needling behandeling de meest effectieve methode is om spieren met actieve triggerpoints te ontspannen.

Dry Needling betekent "droge naald" (zonder vloeistof). Door het naaldje te prikken in het triggerpoint zal dat gedeelte van de spier aan spannen, ook wel "twitch" genoemd. Dan is het effect optimaal en zal de spier maximaal gaan ontspannen waardoor de pijn zal verdwijnen en de beperkingen zullen verminderen.

Deze behandelwijze onderscheidt zich wezenlijk van de klassieke acupunctuur aanpak.

Gerard de Boer, fysiotherapeut in het Gezondheidscentrum Oosterpoort, heeft de opleiding in 2010 gevolgd bij Frank Timmermans in Domburg. Laatstgenoemde heeft de opleiding in 2005 vanuit Canada naar Nederland geïntroduceerd.

Gerard heeft in juni dit jaar de opleiding afgerond met de Masterclass Dry Needling, om zich extra te verdiepen in dry

needling van de spieren van de kaak en spieren die te maken hebben met hoofdpijnklachten.

"Voor fysiotherapeut Gerard de Boer is Dry Needling een zeer waardevolle techniek als aanvulling op de behandeling. Niet alleen voor sportblessures of acute klachten maar juist ook voor patiënten die al langdurig klachten hebben en soms zelfs uitbehandeld zijn, kan dry needling effectief zijn". Het wordt door de zorgverzekeraars vergoed als een behandeling fysiotherapie.



Voor meer informatie: tel: 053 – 436 10 11

[www.dryneedlingenschede.nl](http://www.dryneedlingenschede.nl)

[www.dryneedling.nl](http://www.dryneedling.nl)

# Zorg van Livio



## Voor iedereen in Enschede is onze thuiszorg dichtbij!

- Wijkverpleegkundige hulp
- Persoonlijke verzorging
- Medisch Technische Verpleging
- Ergotherapie thuis
- Nachtzorg
- Acute zorg
- Psychiatrische Intensieve Thuiszorg
- Diverse andere thuiszorg-vormen

Of kom wonen in één van onze woon- en zorgcentra of verpleeghuizen. Iedereen is welkom om mee te doen met de activiteiten in de woon- en zorgcentra!


Zorg nodig?  
Bel ons direct  
en we regelen  
het!

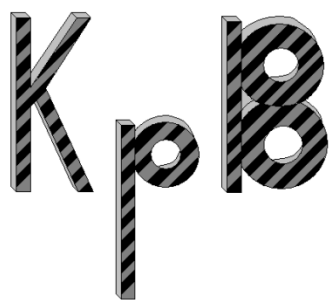
Meer informatie?

Bel **0900-9200** (lokaal tarief)

of kijk op onze website

**[www.livio.nl](http://www.livio.nl)**

**Livio** 



Kinderpersbureau Laares

1 maart 2012

Jaargang 2 nummer 3

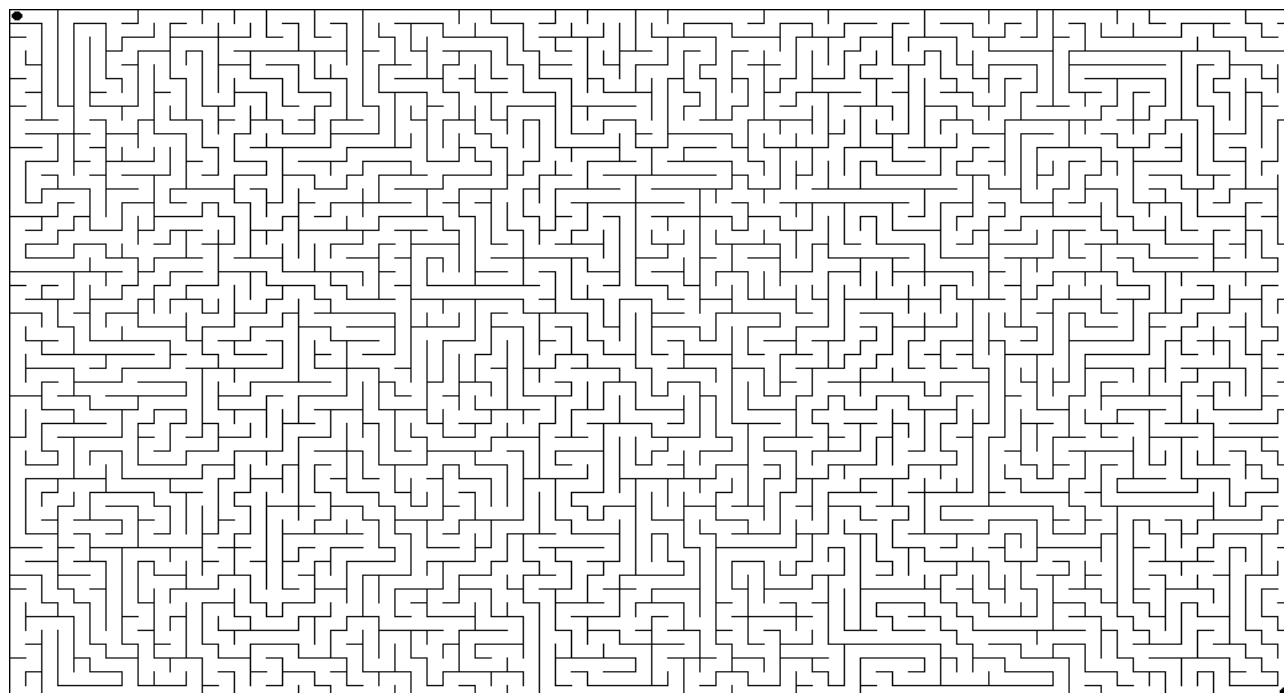
## Roos & Emilie

Lente is mooi en kleurig  
en soms ook keurig  
mijn moeder is aardig  
en mijn zusje eigenwaardig  
en mijn broertje heeft rente  
maar goed dit gaat allemaal niet over lente  
ik heb nu een eigen kantoor  
waar ik werk en iedereen heeft een oor  
trouwens ik ben het Roos  
en dat rijmt op framboos  
nou ik moet gaan  
dag ik heb een nieuwe baan

Schape zijn bont  
maar dat is niet gezond  
daarom neem ik een hond  
maar dat rijmt alleen op stront  
maar nu moet ik gaan  
aju met die banaan

## Eva

Hey allemaal,  
Wij hebben bedacht een lunch te organiseren voor de  
Tiggelhof bewoners om samen een leuke middag te  
hebben. We zijn nog aan het nadenken wanneer en hoe  
we dat gaan doen.  
Misschien willen jullie wel meehelpen!? We kunnen nog  
niks beloven dus we zullen in een later nummer hier meer  
over zeggen!  
Groetjes het Kinderpers bureau



Los op

# Reekers



## Tweewielers

**VOOR U IN DE LAARES  
VERKOOP EN REPARATIES**

Minkmaatstraat 122  
Tel. 435 77 78

Voor al uw verbouw, Timmer en Tegelwerken  
Gespecialiseerd in Badkamers

# Weldink

Goudsbloemstraat 23 7531 DD Enschede  
Tel: 053 – 435 91 56 GSM 06 - 23170400

Gezond *bewegen*  
kun je leren.....

**HEEFT U:**

- Een houdingsafwijking?
- Nek- en schouderklachten?
- Spierspanningshoofdpijn?
- Lage rugpijn?
- Hyperventilatie?
- Een chronische aandoening?

**WELLICHT KUNNEN WIJ U HELPEN!**

Praktijk voor oefentherapie  
Cesar en Mensendieck  
Marloes Hammink en Ingrid Taken  
Gezondheidscentrum Oosterpoort  
Oosterstraat 2-13, 7514 DZ Enschede  
Tel. 053-4352278  
[www.oefentherapieoosterpoort.com](http://www.oefentherapieoosterpoort.com)

**Nu ook zonder verwijzing!**

## Dakbedekkingen

# *Eric Kollenhof*

**NIEUW - RENOVATIE - ONDERHOUD**

**Laaresstraat 98    [www.kollenhof.nl](http://www.kollenhof.nl)    053 - 433 78 73**

Maatschap Fysio- en Manuele therapie

Alle vormen van FYSIOTHERAPIE

Voor persoonlijke en individuele benadering  
Behandeling ook zonder verwijzing mogelijk!  
Praktijk adres: (Winkelcentrum Stokhorst)

Pioenstraat 26 – 27

7531 KC Enschede

Tel: 053 – 4334176

[www.fysiostokhorst.nl](http://www.fysiostokhorst.nl)

e-mail: [fysiostokhorstjkh@kpnmail.nl](mailto:fysiostokhorstjkh@kpnmail.nl)  
of [info@fysiostokhorst.nl](mailto:info@fysiostokhorst.nl)

## “Het Stokhorst e.o.”

Sinds 1973 een vertrouwd adres en sterk in kwaliteit!



**KNGF – geregistreerde fysiotherapeuten**  
Jacques Bakker - Karolien Levink  
en Ronald Lassche