

WIJKKRANT de LAARES

Jaargang 35 - Nummer 4 – April 2011

uitgegeven door de stichting Wijkcommissie de Laares

Email: wijkkrantlaares@hotmail.com



'Samen maken we de Laares'

Wat willen de bewoners van de Laares in hun wijk?

ENQUÊTE

Dit formulier wordt bij thuis opgehaald tussen 11 en 15 april 2011

U mag het ook inleveren in de brievenbus van
Buurthuis Laares
Tulpstraat 65
7514 ZJ Enschede



Verder in dit nummer: Brede school – Buurtschouw – WOM – Wist u dat – Kinderpersbureau – Enquete - Happy fris – Wijkagent – Kidsrun – Wijk info – inleveren kopy: 22 april 2011

EMINENT

MEUBEL ONDERDELEN

Oldenzaalsestraat 275

tel. 431 48 31

**BIJNA ALLES VOOR
DE MEUBELMAKER**

Schouwinkstraat 18 7531 AH Enschede tel 053-4324599

info@hacomputers.nl www.hacomputers.nl

HCG

computers.nl

VAKFOTOGRAFIE
Martin Garnier

PASFOTO'S
PORTRETFOTOGRAFIE
TROWREPORTAGES
LIJSTEN
CURSUSSEN
WORKSHOPS
ARRANGEMENTEN

Geopend di t/m vr van 10.00-18.00
za 10.00 tot 17.00

Faberstraat 18-7531BG - Enschede
tel:053-4333226

www.martingarnier.nl
info@martingarnier.nl



Kapsalon Maureen

Laaressingel 195

Enschede

di t/m do 09.00 - 18.00 uur

vrijdag 08.30 - 18.00 uur

zaterdag 08.30 - 15.00 uur

Maureen Eggert

GERT HENK DETERS

HAIRSTYLING

**DAMES- EN HEREN KAPSALON
OLDENZAALSESTRAAT 124
TELEFOON 053 – 433 11 93
7514 DS ENSCHEDE**



Voeten-Stoelmassage Pun en Solo

Garra Rufa Fish Spa Voetenspa

www.voetenmassage.com

Tel: 053-432.85.25



Welkom bij Pun en Solo in de P&Salon en Knabbel Lounge

Professionele ontspannende voeten- en stoelmassages

Ervaar een traditionele professionele voetenmassage in de nieuwe P&Salon tegen een betaalbare prijs. Neem een moment, ontspan en rust bij ons. Uw voeten dragen u door het leven. Een sensatie voor jong en oud. Onze speciale aanbieding: * Traditionele Voetenmassage voor slechts: € 24,50 p.p voor een uur. * Komt u met 2 personen gelijktijdig betaalt u slechts: € 47,50. Ook voor onze cadeaubonnen, mooi kado!

Primeur voor Twente! Bij ons De Garra Rufa Fish Spa Voetenspa

De nieuwste wellness sensatie, 1001 Garra Rufa visjes knabbelen en masseren uw huid! Alle informatie op de website! Graag tot ziens!

Minkmaatstraat 222 te Enschede, Dagelijks tussen 09.00-21.00 uur

Activiteiten Brede school



Sport- en spelinstuif op de woensdagmiddag (6 april – 18 mei, met uitzondering van de meivakantie)

Wat: Doe je nog niet aan een sport? En weet je eigenlijk niet wat je wilt?. Kom dan naar de sport en spelinstuif. Want daar worden allerlei balsporten aangeboden. Stel je voor dat je een bepaalde balsport erg leuk vindt en hier meer van wil weten, kunnen de begeleiders dit voor jullie regelen. Ze kunnen informatie geven over de bepaalde verenigingen waar deze sporten worden gegeven of ze kunnen jullie meenemen naar bepaalde verenigingen.

Waar: sportveldje aan de Leliestraat

Voor wie: groep 1 t/m 4

Hoe laat: van 15.00 tot 16.00 uur

Open atelier op de woensdagmiddag (6 april – 18 mei, met uitzondering van de meivakantie)

Wat: Kinderen maken op prikkelende wijze kennis met kunst en gebruiken al hun zintuigen!

Waar: Buurthuis Laares

Voor wie: groep 1 en 2

Hoe laat: van 14.30 tot 15.30 uur

Buurtschouwen 2011 stadsdeel centrum.

In gezamenlijk overleg met vertegenwoordigers van diverse wijkraden c.q. bewonerscommissies hebben we besloten om de avondschouw, gericht op de (openbare) verlichting één keer per twee jaar te doen.

Dit houdt in dat er in 2011 twee schouwen zullen plaatsvinden.

Afhankelijk van de gebiedsgrootte kunnen we lopend of per fiets schouwen.

De route van de schouw wordt gemaakt naar aanleiding van verzoeken, meldingen, etc door de deelnemers en wordt ter plaatse vastgesteld.

De geplande data voor de wijk Laares hiervoor zijn:

12 April en 13 September 2011

Van 15:00 tot 17:00uur (lopend)

Verkoop Tweedehands Dameszomerkleding 'de Grote Wollewiet' 2011

Zaterdag 9 april in boerderij 't Volbert, Anemoonstraat 20 7531 DC Enschede (Stokhorst).

De verkoop vindt plaats van 13.30 uur tot 15.30 uur. Tevens kan 's morgens tussen 9.30 uur en 11.00 uur dameszomerkleding vanaf maat 36, die modieus, schoon en heel is, voor verkoop worden ingeleverd; maximaal 20 stuks per aanwezige inleveraar. Ook positiekleding, galakleding, handtassen en riemen zijn welkom.

Voor spijkerbroeken hanteren we een maximum van 2 stuks per inleveraar.

Tot ziens op de beurs. We hopen op een grote opkomst.

Voor meer inlichtingen kunt u bellen

053 – 4333543.



Beste Buurtbewoners,

zoals bekend is de WOM momenteel volop bezig met het bouwrijp maken van fase 5 van de Laares. Helaas hebben zij de afgelopen tijd moeten constateren dat de aangebrachte houten piketten (meetpunten) regelmatig worden verwijderd.

Het personeel van zowel de civiele aannemer als van de aannemer van de nutsbedrijven heeft jeugdige personen, vanuit de wijk de Laares, met deze piketten zien rondlopen op het bouwterrein.

Ook wordt er met materialen van de aannemers rondgesleept (zoals pvc buizen etc). Je zult begrijpen dat hierdoor de werkzaamheden aanzienlijk worden vertraagd.

En dat inmiddels ook al een behoorlijke schadepost is ontstaan doordat de meetpunten opnieuw moeten worden uitgezet en de materialen weer bij elkaar moeten worden gezocht en soms reeds gelegde buizen opnieuw moeten worden gelegd.

Zou u, als u iets dergelijks ziet of hoort de kinderen er op willen wijzen, dat wat zij als onschuldig spelletje zien behoorlijke gevolgen kan hebben voor de bouw en de kosten.

Met vriendelijke dank voor uw medewerking,

Personeel en directie WOM

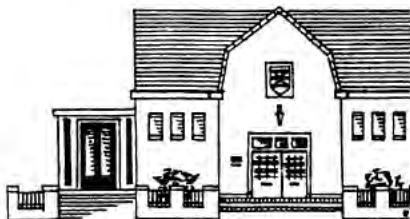
De vergaderingen zijn openbaar. In juli en augustus is er géén vergadering en dus ook geen wijkkrant.

Spreekuur iedere 1^{ste} donderdag van de maand van 20:00 tot 22:00 uur in het **Buurthuis Laares**
Tulpstraat 65 ☎ 433 37 68

Voorzitter: J.Mourik
Leliestraat 68 ☎ 435 56 50
Secretariaat: A.Westenberg
Laarressingel 114 ☎ 435 80 84
Penningmeester: I.Geerdink.
Laarressingel 58A ☎ 433 36 72
Leden: A. Braakman, M. Kollen, T. Pril,
T. Leushuis, B.Ringelink en M.van der Meer
Redactie: Louis Ringelink
Leliestraat 62 ☎ 433 15 19
Kopij inleveren zie voorpagina
Redactieadres: wijkkrantlaares@hotmail.com
Druk: Wijkkrant Laares

Wist U dat.....

- Twente milieu **oud papier** inzamelt op donderdag **28 April en 9 Juni**.
het oud papier tussen 17.30 en 18.00 uur aan straat gezet moet worden op de plaats waar ook de OTTO geleegd wordt.
- Deze wijkkrant ook te lezen is op www.delaares.eu de website van de Wijkcommissie Laares contact: webmaster@delaares.eu
- Hier ook de foto's van activiteiten in de wijk te zien zijn.
- U met uw klachten en ideeën over de wijk elke 2^{de} donderdag van de maanden April en Juni 2011 om 20:00 uur kunt meepraten in de openbare wijkcommissie vergadering in het buurthuis de Laares
- Het nog steeds wenselijk is dat er meer "**vertegenwoordigers**" uit onze wijk Laares in de wijkcommissie Laares plaatsnemen!



AS  **ARNOLD SCHOUWINK**
TIMMERWERKEN

Voor al uw klussen in en om het huis



Arnold Schouwink, de vakman met ruim 20 jaar ervaring in de bouw voor alle voorkomende timmerwerkzaamheden in en om uw huis.

Van dakkapel, carport, terrasoverkapping, keuken en wanden plaatsen tot kasten bouwen en deuren afhangen. Alles is mogelijk.

VCA gecertificeerd.

Degelijk vakmanschap met correcte, schone oplevering.

Werkzaamheden zowel op offerte als uurloon basis.

Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie.

Arnold Schouwink Rozenstraat 12 7514 ZP Enschede
T 06 - 51156910 F 053 - 8512269
E info@arnoldschouwink.nl I www.arnoldschouwink.nl
KvK 08179657 BTW NL 1715.63.372.B.01

Voor al uw verbouw, Timmer en Tegelwerken
Gespecialiseerd in Badkamers

Weldink

Goudsbloemstraat 23 7531 DD Enschede
Tel: 053 - 435 91 56 GSM 06 - 23170400



Aflevering 2, april 2011
Samengesteld door Damian, Thomas en
Eva. Wil je meedoen? Mail naar
kpb.laares@gmail.com.

Paaseieren zoeken in de Laares

Woensdag 20 april
op het speelveld aan de Leliestraat
Van 15.00 tot 16.00 uur



En wel allemaal komen



Vervolgverhaal

Ik heet Eva. Ik ben de hoofdpersoon in dit verhaal. Dit verhaal speelt zich af in de zandbuiten.

Opeens voelde ik een hand op mijn schouder.....

Ik rende weg en gleed uit in een grote plas, krabbelde over eind en zette het op een lopen.

Ik struikelde over iets, ik weet niet wat. Het enige wat ik dacht is: weg weg weg.

Ik probeerde toch te lopen maar het lukte niet. Van schrik viel ik flauw. Alles werd zwart om me heen.....

Wordt vervolgd

WOORDZOEKER

P	A	A	S	T	A	K
O	P	O	S	T	K	O
P	O	A	P	S	O	N
A	P	A	A	R	D	I
S	B	A	Q	S	D	J
E	P	P	B	S	E	N
N	E	P	E	I	R	I

Paas ei PaastakPasen
Konijn Nepei

Raadsel: waarom zegt een vis blub? Omdat hij niks anders te zeggen heeft

Nuchter sporten scoort!

Zaterdagavond uitgaan, zondagmiddag de kater wegsporten? Niet zo gezond, want je hebt gewoonweg niet genoeg vocht in je lichaam voor een sportprestatie. Onzin ook, want sport breekt geen alcohol af en drijft geen katers uit je lijf. Hoe werkt alcohol in ons lichaam en wat zijn de gevolgen van alcohol drinken op onze sportprestaties?

Alcohol verslechtert de sportprestaties. Bij 2 glazen alcohol gaat de sprintsnelheid met 10% en de sprongkracht met 6% achteruit.



Dit komt omdat alcohol drinken, zelfs een klein beetje, de werking van je bloedvaten, hart en lever beïnvloedt. Alcohol verwijdt je bloedvaten. Je hart moet hierdoor harder werken om je spieren van bloed en zuurstof te voorzien. Je raakt hierdoor sneller uitgeput. Verder geeft je lever voorrang aan de afbraak van alcohol en heeft geen tijd voor de afvoer van melkzuur, een afvalstof die vrijkomt bij inspanning. Gevolg van dit alles is dat je spieren te weinig zuurstof krijgen. Je prestaties gaan hierdoor achteruit. Het melkzuur hoopt zich op in je spieren en deze herstellen zich langzamer. Hierdoor krijg je spierpijn, die wel 12 tot 15 uur kan duren.

Alcohol drinken na het sporten versterkt de vermoeidheid. Een slaperig gevoel, achteruitgang van beoordelingsvermogen en reactievermogen zijn het gevolg. Voor wie daarna nog met de auto naar huis moet, kan één glaasje al teveel zijn.

Na het sporten is het belangrijk het vochttekort weer snel aan te vullen, zodat je lichaam zich goed kan herstellen. Alcohol zorgt er echter voor dat je meer moet plassen, waardoor je nog verder uitdroogt.

Alcohol en sport is dus een behoorlijk zinloze combinatie: wat sport in je lichaam opbouwt, breekt alcohol weer af. Af en toe een biertje mag, maar in combinatie met sport is dit geen goed idee. Naast het directe effect op sporten heeft alcohol drinken ook invloed op de ontwikkeling van de hersenen bij jongeren (je hersenen zijn pas klaar met groeien ergens tussen je 20^e en



24^e). Begin daarom zo laat mogelijk met drinken, in ieder geval niet voor je 16^e en drink niet veel.

In opdracht van de gemeente Enschede zullen we onder de vlag van Happy Fris de integrale aanpak van alcoholmatiging graag verder willen uitzetten bij de sportverenigingen in de gemeente Enschede.

Als je mee wilt denken over dit thema, of graag actie wilt ondernemen in je eigen sportvereniging dan kun je contact opnemen met Tactus: Corina Meijer 053-4824750.

Van de Wijkagent.....



Vanaf aankomende maandag **14 maart 2011** houd ik mijn wijkspreekuur in het buurthuis Laares aan de Tulpstraat 65.

Elke maandag tussen **11:00 uur en 12:00 uur** ben ik daar bereikbaar voor de mensen uit de wijk.

Zijn er vragen kan je mij bellen op 06-30255784.

Dat is mijn dienstnummer, maar wel 7 dagen te bereiken.

Vriendelijke groet,

Ivonne Terpstra
Wijkagent Laares, Lasonder/t Zeggelt,
Boddenkamp

Bezoekadres: Hermandad 2, Enschede

Kick-off in centrum Enschede
Inschrijving KidsRUN geopend

ENSCHUDE, 28 maart 2011 – De inschrijving voor de SKE KidsRUNs is geopend.

Vanaf maandag 28 maart kunnen alle kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar zich inschrijven voor de kortste, maar misschien wel leukste afstand van de Enschede Marathon. Op zondag 17 april wordt de SKE KidsRUN op een vijftal locaties in de Stad Enschede gelopen. 's Ochtends staan de lopen gepland in de wijken en dorpen langs het parcours. Na het binnenhalen van de laatste marathonloper op de Boulevard 1945 is het om half vijf ruim baan voor de jongste deelnemers. Een knallende afsluiter!
De SKE KidsRUN is geen wedstrijd maar een run-for-fun over een afstand van maximaal 1000 meter.

De kosten voor inschrijving zijn € 2,00 per kind. Hiervoor ontvang elke deelnemer een startnummer, 4 speldjes en een De-Woonplaats T-shirt. Voor-inschrijven is mogelijk op diverse locaties : Runnersworld Enschede, Prismare, postagentschap Yntema, Speeltuin Lindenhof en Sport2000 in Glanerbrug. Na-inschrijven op 17 april is mogelijk tot 30 minuten voor de start. Voor mee informatie en openingstijden www.enschedemarathon.nl

Lopen voor Kans voor een Kind

Van het inschrijfgeld gaat € 1,00 direct naar de Stichting Kans voor een Kind. Deze Twentse Stichting vervult wensen van kinderen die het vanwege een lichamelijke beperking of ziekte het gemakkelijk hebben. De situatie kan ook psychisch of sociaal-maatschappelijk van aard zijn. Vaak is er geen uitzicht op verbetering van deze situatie. Stichting Kans voor een Kind wil deze kinderen een hart onder de riem steken en hun hartenwensen in vervulling laten gaan.

Kick-off op 31 maart

De kick-off van de SKE KidsRUNs in Enschede zal op donderdag 31 maart plaatsvinden. Kinderen tot 12 jaar kunnen dan gratis meedoen met een trainingsloop over 500 meter.

Startlocatie is het Van Heekplein. Inschrijven kan vanaf 15.30 uur bij Runningcenter aan de Heurne, de start is om 17.00 uur. Onder de deelnemers worden 6 paar echte hardloopschoenen verloot, voor de jongen en het meisje dat al eerste de finishlijst passeert staat een glimmende beker te wachten bij de finish. Elke deelnemer krijgt een T-shirt.

De Stichting Kinderopvang Enschede is hoofdsponsor van de KidsRUNs, De-Woonplaats is co-sponsor. De Twentse Courant Tubantia mediapartner van de Enschede Marathon.

Lopers kunnen via www.enschedemarathon.nl inschrijven voor de 43e editie van de Enschede Marathon op 17 april 2011.

WIJKINFO LAARES

WijkOntwikkelingsMaatschappij WOM
info@delaares.nl www.delaares.nl

Tulpstraat 22 Enschede tel. 436 87 78

Gemeentelijk Contact Centrum (GCC)

Stadsdeelbeheer Centrum tel. 481 76 00

Wijkbeheerder Laurens Ottenschot 481 58 50
dr.Benthemstraat 54

Woningbouwcorporaties

Ons Huis tel. 484 89 00

Domijn(€0,07/min.) tel. 0900-3350335

www.domijn.nl

De Woonplaats (€0,10/min.) tel. 0900-9678

www.de-woonplaats.nl

St.Stedelijk Wonen tel. 434 35 65

Hoek v.Alphenstraat-dr.Benthemstraat

Boekenbus woensdag 18.00-20.00 uur

Hoek Floraparkstraat-Laaressingel

Websites met info over Laares:

www.delaares.eu (Frank Goldstein)

www.enschede.nl (Gemeente Enschede)

www.basisschool-la-res.nl

www.tctubantia.nl (krant)

www.gcoe.nl (gezondheidscentrum)

Spoedeisende Hulp 112

Wijkagent Ivonne Terpstra

Politie Algemeen tel. 0900-8844

Meld Misdaad Anoniem tel: 0900-7000

Milieupolitie tel: 481 58 58

Controleur hondenoverlast:

Jos Hassink tel: 481 59 07

Wijkcommissie in het Buurthuis

Alléén tijdens spreekuur. Woensdag

van 10:00 tot 12:00uur tel. 433 37 68

e-mail:wijkcommissielaares@gmail.com

Projectmedew. Stadsdeel Centrum

Marieke Wichern tel. 481 72 75

Huismeester van de Woonplaats

Herman Notkamp tel. 432 75 22

Alifa Buurthuis Laares

Tulpstraat 65 tel. 433 37 68

Gem.Enschede

tel. 481 81 81

Project manager Laares

Bert ter Horst tel: 481 53 49

Reekers



Tweewielers

**VOOR U IN DE LAARES
VERKOOP EN REPARATIES**

Minkmaatstraat 122
Tel. 435 77 78



Sabai

Wellnessstudio

Heerlijk ontspannen in de Laares

Minkmaatstraat 5
7514EA Enschede
Tel. 053 7074980
info@sabai-massage.nl
http://www.sabai-massage.nl

Voetreflexmassage
Shiatsu stoelmassage
Olie & Aromamassage
Kruidenstempelmassage
Thaise Traditionele massage

Kadotip: Op zoek naar een leuk kado? Wij hebben voor elke massage een kadobon!

Gezond *bewegen*
kun je leren.....

HEEFT U:

- Een houdingsafwijking?
- Nek- en schouderklachten?
- Spierspanningshoofdpijn?
- Lage rugpijn?
- Hyperventilatie?
- Een chronische aandoening?

WELLICHT KUNNEN WIJ U HELPEN!

Praktijk voor oefentherapie
Cesar en Mensendieck
Marloes Hammink en Ingrid Taken
Gezondheidscentrum Oosterpoort
Oosterstraat 2-13, 7514 DZ Enschede
Tel. 053-4352278
www.oefentherapieoosterpoort.com

Nu ook zonder verwijzing!

Dakbedekkingen

Eric Kollenhof

NIEUW - RENOVATIE - ONDERHOUD

Laaresstraat 98 www.kollenhof.nl 053 - 433 78 73

Maatschap Fysio- en Manuele therapie

Alle vormen van FYSIOTHERAPIE
Voor persoonlijke en individuele benadering
Behandeling ook zonder verwijzing mogelijk!
Praktijk adres: (Winkelcentrum Stokhorst)

Pioenstraat 26 - 27
7531 KC Enschede
Tel: 053 - 4334176
www.fysioStokhorst.nl

e-mail: fysioStokhorstjkh@kpnmail.nl
of info@fysioStokhorst.nl

"Het Stokhorst e.o."

Sinds 1973 een vertrouwd adres en sterk in kwaliteit!



KNGF - geregistreerde fysiotherapeuten
Jacques Bakker - Ronald Lassche
Karolien Levink