

WIJKKRANT de LAARES

Jaargang 35 - Nummer 2 – Feb 2011

uitgegeven door de stichting Wijkcommissie de Laares

Email: wijkkrantlaares@hotmail.com

Openbare wijkcommissie "Bouwplannen in de Laares"

De vergadering van **9 februari 2011** in buurthuis Laares heeft als thema 'Bouwplannen in de Laares'.



U wordt van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn.

- Er zal verslag worden gedaan van de gesprekken tussen de wijkcommissie en VastgoedBedrijf Enschede (VBE) en participanten van de brede school.
- We kijken terug op de inloopdag in de Spaanse sociëteit, op 8 februari.
- Ook zal de voortgang van het kunstwerk aan de orde komen.
- Tevens kunt u zelf ook nog bespreekpunten indienen (bij voorkeur vóór 01-02-2011).



Verder in dit nummer: wijkinfo Laares - Brede school activiteiten - Pascal en het Buurthuis - V.d. Wijkcommissie - WOM info - Henk Schasfoort – NL doet – Wist U dat – Burenhulpdienst - St.Leendert Vriel - inleveren copy voor 20 februari

EMINENT

MEUBEL ONDERDELEN

Oldenzaalsestraat 275

tel. 431 48 31

BIJNA ALLES VOOR
DE MEUBELMAKER

Schouwinkstraat 18 7531 AH Enschede tel 053-4324599

info@hqcomputers.nl www.hqcomputers.nl

HQ

computers.nl

VAKFOTOGRAFIE
Martin Garnier

PASFOTO'S
PORTRETFOTOGRAFIE
TROWREPORTAGES
LIJSTEN
CURSUSSEN
WORKSHOPS
ARRANGEMENTEN

Geopend di t/m vr van 10.00-18.00
za 10.00 tot 17.00

Faberstraat 18-7531BG - Enschede
tel:053-4333226

www.martingarnier.nl
info@martingarnier.nl



Kapsalon Maureen

Laaressingel 195

Enschede

di t/m do 09.00 - 18.00 uur

vrijdag 08.30 - 18.00 uur

zaterdag 08.30 - 15.00 uur

Maureen Eggert

GERT HENK DETERS

HAIRSTYLING

DAMES- EN HEREN KAPSALON
OLDENZAALSESTRAAT 124
TELEFOON 053 – 433 11 93
7514 DS ENSCHEDE

PIZZERIA - SHOARMA - STEAKHOUSE

☆☆☆
AFHAALCENTRUM
DRIESTER
Dagelijks open (m.u.v. dinsdag)

16.00-22.00 uur

Wij bezorgen vanaf 16.30 - 22.00 uur

Bestellingen boven € 23,- fles wijn gratis

Leliestraat 144, Enschede,

tel: 4349996 / 4344479



BREDE SCHOOL ACTIVITEITEN

Sport en spelinstuif op woensdagmiddag

Wat: Frank en Aafke bieden met een afwisselende sport en spel instuif.

De sporten die aangeboden worden zijn voetbal, basketbal, atletiek enz.

Kosten zijn € 0,50 per keer.

Waar: Gymzaal aan de Rozenstraat

Voor wie: groep 3 t/m 5, van 15.00 tot 16.00 uur

groep 6 t/m 8 van 16.00 uur tot 17.00 uur

Voor meer informatie over sport kunt u contact opnemen met Consulent Sport & Bewegen Marieke Rolink

Tel: 053-4817757, Mail:

M.rolink@enschede.nl

Open atelier (t/m 9 maart) op woensdagmiddag

Wat: Ben je creatief, kom dan naar het open atelier

Goed kijken naar hoe echte kunstenaars het doen en dan zelf aan de slag!

Waar: Buurthuis Laares

Wie: Groep 3 t/m 8

Kookclubje in de Laares

Informatie voor kinderen:

Vind je het leuk om elke week te koken samen met je vrienden?

Kom dan naar buurthuis Laares!

Maak kennis met allerlei soorten groente en fruit en gerechten vanuit de hele wereld.

Informatie voor ouders/verzorgers:

Alifa organiseert, vanuit Bredeschool LaRes elke dinsdagmiddag een kookactiviteit voor kinderen in de basisschoolleeftijd.

Doel is niet alleen kinderen kennis te laten maken met verse producten die verwerkt worden in verschillende gerechten uit de hele

wereld, maar ook samenwerken, hygiëne en werken met verschillende materialen en kooktechnieken staan bij deze activiteit centraal.

Tijdens deze activiteit wordt samen gekookt, gegeten en opgeruimd.

Waar: Buurthuis Laares

Voor wie: kinderen in de basisschoolleeftijd

Wanneer: elke dinsdagmiddag (niet in de schoolvakanties)

Tijd: 14.30 – 16.30 uur

Kosten € 1,50 per keer

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Gülçin Karabacak, telefoonnummer 06-53205270 of g.karabacak@alifa-welzijn.nl

KINDERPERSBUREAU GAAT VAN START!



Ik sta in de krant!

Al eerder stonden in de wijkkrant oproepen voor het kinderpersbureau. Eindelijk is het dan zover, we gaan beginnen. Iedereen die zich heeft opgegeven wordt binnenkort uitgenodigd voor een eerste redactievergadering.

We zijn nog steeds op zoek naar journalisten, fotografen en kinderen die met een computer om kunnen gaan. Misschien komt er ook wel een internetpagina bij. Dus ben je nieuwsgierig en wil je meedoen?



Geef je dan op bij Gülçin Karabacak

Buurthuis Laares, Tulpstraat 65.

Telefoon 06-532 05 270 of per mail:

g.karabacak@alifa-welzijn.nl

*Hallo allemaal,
Ik ben **Pascal Westenberg** en ik ben al 21
Jaar woonachtig in de Laares.
Natuurlijk heb ik hier veel meegemaakt
rondom het buurthuis, daarom schreef ik
deze poëzie over het buurthuis.*

Het buurthuis Laares

Het buurthuis dat ik ooit eens zag als een kinderspeelparadijs. Het buurthuis waar ik veel activiteiten mee heb gemaakt. Ooit begon alles met een clubje op een woensdag middag. Samen allemaal dingen doen met andere kinderen.

Later kwam er een inloop bij op de maandag waar je ook weer met iedereen samen kwam. We konden er computeren, spelletjes spelen, kleurplaten maken of lekker zitten op een bank. Toen ik wat ouder werd was het natuurlijk niet echt meer wat ik zocht.

Als je 10 was geworden mocht je naar de "Tienerclub", hier zaten tieners uit de Laares. Met deze groep speelden we dan verschillende spelletjes, die wat meer in onze leeftijdscategorie vielen, bijvoorbeeld alle interieur door de zaal heen gooien, op zijn kop, op zijn kant en dan iemand blinddoeken die ons dan vervolgens moest zoeken op dierengeluiden. Met zijn allen naar een bos en daar het "Douane spel" spelen, bij dit spel moest je zakjes met poedersuiker proberen naar de overkant te brengen maar uiteraard was dit niet zo makkelijk, want de andere groep probeerde je hierbij tegen te houden. En ja! Er was een echte politie agent bij! Die later zijn portofoon verloor in het bos. En tsja, ga die maar eens zoeken in dat donkere bos.

Maar niet te vergeten de Viva's! Ook deze waren wel eens op het buurthuis. Deze waren altijd heel leuk, want op het moment dat je je vrienden niet zag op school, zag je ze wel op de Viva. Dit was natuurlijk een grote activiteit waar het hele jaar al naar uitgekeken werd. En dan met klap op de vuurpijl gingen we met zijn allen naar Warner Bros. Movie World in Duitsland. Veel is deze Viva niet gehouden in het buurthuis maar meer op het oude speeltuinterrein en het Florapark. Ook dit was altijd een groot succes! Ook waren er natuurlijk na die tijd ook activiteiten voor de jongeren boven de 16 jaar. Zo waren er disco's, jongerensoos en

verschillende activiteiten. Alleen is er hier toen niet echt veel van gekomen, de tijd dat ik in deze fase van mijn leven zat is er zoals iedereen weet veel veranderd in de Laares. Veel vrienden en bekenden van mijn leeftijd zijn toen verhuisd naar andere delen van Enschede en omstreken omdat zij weg moesten van vanwege de sloop in Laares. Hierdoor kon het buurthuis niet meer de animo opbrengen voor de activiteiten en zijn deze stop gezet. Dit was natuurlijk erg jammer. Want als je de enige bent die op komt dagen bij een activiteit, daar houden ze het buurthuis natuurlijk niet voor los.

Toen ik zelf een leeftijd had van 15 jaar had ik al best wat activiteiten meegemaakt op de Laares. En ik vroeg aan de toenmalige kinderwerkster of ik niet vrijwilliger kon worden op het buurthuis. En eigenlijk was er niemand dit dat had verwacht. Een jongere die vrijwilliger wilde worden op zijn eigen buurthuis. Na een tijdje wilden ze het toch wel eens zien, en ik werd vrijwilliger van het buurthuis. Ik was de eerst jongere uit de wijk die dit mocht doen. Ik mocht beginnen met de Inloop en het Clubje en dit ging altijd heel goed. Later hielp ik ook mee bij de disco's en natuurlijk na de tijd met de Viva's. Ik heb een hele leuke tijd gehad als vrijwilliger van dit buurthuis.

Nu is alles afgelopen en er komt een tijd van gaan voor het buurthuis Laares. Er is altijd een tijd van komen en van gaan en dit is met alles zo. Maar wie had gedacht na zoveel jaar dat het buurthuis uiteindelijk er niet meer zou zijn. Het gemis van al die activiteiten die ooit eens in dit buurthuis werden gehouden. De inloop, het Clubje, de massaal vollopende disco's, de jongerensoos en de Viva's die in het buurthuis werden gehouden. Maar vergeet nooit dat alles wat wij hier hebben meegemaakt, dat wij dat meenemen in ons hart. Die tijden die zullen wij nooit vergeten en die zullen we altijd blijven koesteren.

En misschien kun je later dan wel tegen je eigen kinderen vertellen wat jij ooit mee hebt gemaakt in dat nieuwe gebouw dat straks deel uit maakt van de Brede School La Res.

Dank u wel

Pascal

Nieuws van de wijkcommissie

Nieuwjaarsreceptie

Zaterdagmiddag 8 januari werd de door de wijkcommissie Laares georganiseerde nieuwjaarsreceptie door ruim 100 mensen bezocht. Veel mensen maakten van de gelegenheid gebruik om nog een keer rond te kijken in het voormalige badhuis. Menigeen haalde herinneringen op aan hun wekelijkse bezoeken aan het badhuis.

Pascal Westenberg verwoordde het gevoel van de jongeren bij het verlies van het buurthuis, zoals hij het heeft gekend. Zijn gedicht staat elders in deze wijkkrant.

Een deel van de bezoekers had vooral interesse in de verbouwplannen van de Brede School. De gemeente Enschede had tekeningen beschikbaar had gesteld, en deze werden goed bekeken.

Gevolgen van bouwplannen brede school

Uit de (nieuwe) tekeningen bleek nog weer eens, dat bij de verbouwplannen van school en buurthuis tot Brede School La Res (bijna)alleen aandacht is besteed aan de groep bewoners van 0 tot 12 jaar. Er komt weliswaar een multifunctionele ruimte, waar iedereen gebruik van kan gaan maken, maar deze ruimte is hoogstwaarschijnlijk minder uitnodigend dan het buurthuis is/was. Bovendien wordt in het buurthuis wekelijks gekookt met kinderen, die dan gebruik maken van de keuken, met fornuis en oven. In de verbouwplannen wordt alleen gesproken over een pantry, dus de kinderkookclub zal binnen de Brede School La Res niet meer kunnen koken.

Bevorderen bewonersparticipatie

Behalve de plannen omtrent de Brede School is er nog een onderwerp waarover de wijkcommissie Laares zich druk maakt. Om te komen tot een goede vertegenwoordiging van de bewoners uit de Laares is het van belang dat meer bewoners uit de wijk worden betrokken

bij de activiteiten voor de wijk. Hiervoor zijn diverse gesprekken geweest met bewonersondersteuners van o.a. Paolo Advies en Alifa. De gemeente hecht ook veel waarde aan opbouw van sociale cohesie in de wijk.

Samen met een bewonersondersteuner van Alifa wil de wijkcommissie proberen meer bewoners te activeren.

Tijdens de laatste openbare wijkcommissievergadering in december werden wij onaangenaam verrast, toen Alifa ons informeerde dat wij met ingang van 1 januari 2011 (alweer) een nieuwe bewonersondersteuner krijgen toegewezen. Volgens de wijkcommissie is deze zoveelste wisseling zeer nadelig voor de wijk.

'Inspreken' in stadsdeelcommissie

Omdat wij het met de huidige gang van zaken niet eens zijn, heeft de wijkcommissie spreektijd aangevraagd in de stadsdeelcommissievergadering Centrum op dinsdag 18 januari 2011. Een aantal leden van de wijkcommissie Laares waren aanwezig bij de bespreking van het jaarplan 2010 en het concept voor 2011, van stadsdeel Centrum.

Ineke Geerdink vroeg namens de wijkcommissie aandacht voor 2 zaken:

1ste De wijkcommissie vroeg om te bekijken of het mogelijk is om organisaties die ondersteund worden (door bijv. Alifa) meer zeggenschap te geven over de besteding van dit (gemeentelijke) budget. Sinds december is de wijkcommissie Laares in discussie over de wijze waarop Alifa in 2011 de ondersteuning voor de wijkcommissie wil voortzetten. De wijkcommissie is van mening dat het oordeel van de klant zéér zwaar moet wegen en daar lijkt het nu niet altijd op.

Z.O.Z. vervolg

2de De wijkcommissie gaf aan meer betrokken te willen worden bij de ontwikkeling van de brede school in de wijk. Ondanks allerlei toezeggingen is er tot nu toe niets terug te vinden van de opmerkingen en suggesties van de wijkcommissie m.b.t. de visie op de brede school en de verbouwingsplannen die er zijn ontwikkeld.

Binnenkort zullen er gesprekken volgen met zowel Alifa m.b.t. de ondersteuning van de wijkcommissie als met partijen in de brede school.



Jazeker..... er wordt ook aan het kunstwerk gewerkt in de Laares



Inloopmarkt WOM De Laares

Op **woensdag 9 februari** houdt de WOM de Laares in samenwerking met onder andere de gemeente Enschede en wijkcommissie een inloopmarkt over de plannen in de wijk.

De inloopmarkt wordt gehouden in de Spaanse Sociëteit, Laaresstraat 27 van 16.00 tot 20.00 uur. De inloopmarkt is bedoeld voor alle bewoners van De Laares en **u bent dan ook van harte welkom.**

MEDEDELING Henk Schasfoort

Bij deze wil ik u mededelen, dat ik mijn praktijk fysiotherapie heb overgedragen per 01-01-2011 aan Dhr. Ronald Lassche, fysiotherapeut en geregistreerd manueeltherapeut.

Ik wil iedereen bedanken voor het jarenlange in mij gestelde vertrouwen.

Ik kan eenieder, patiënten en oud-patiënten, met een gerust hart aanbevelen aan mijn opvolger dhr. Ronald Lassche, een kundig therapeut met ook al de nodige jaren ervaring.

Ik dank u,

Henk Schasfoort, fysiotherapeut
Maatschap Fysio-en manuele therapie Het Stokhorst e.o.

(winkelcentrum Stokhorst) Pioenstraat 26-27
7531 KC Enschede tel. 053-4334176

	Voeten-Stoelmassage Pun en Solo Garra Rufa Fish Spa Voetenspa www.voetenmassage.com Tel: 053-432.85.25	
--	---	---

Welkom bij Pun en Solo in de P&Salon en Knabbel Lounge
Professionele ontspannende voeten- en stoelmassages

Ervaar een traditionele professionele voetenmassage in de nieuwe P&Salon tegen een betaalbare prijs. Neem een moment, ontspan en rust bij ons. Uw voeten dragen u door het leven. Een sensatie voor jong en oud. Onze speciale aanbieding: * Traditionele Voetenmassage voor slechts: € 24,50 p.p voor een uur. * Komt u met 2 personen gelijktijdig betaalt u slechts: € 47,50. Ook voor onze cadeaubonnen, mooi kado!

Primeur voor Twente! Bij ons De Garra Rufa Fish Spa Voetenspa

De nieuwste wellness sensatie, 1001 Garra Rufa visjes knabbelen en masseren uw huid! Alle informatie op de website! Graag tot ziens!

Minkmaatstraat 222 te Enschede, Dagelijks tussen 09.00-21.00 uur

NL DOET 2011: de handen gaan voor de zevende keer weer massaal uit de mouwen op 18 en 19 maart!

Onder het motto 'NL DOET' gaan vele mensen in Nederland ook dit jaar weer vrijwilligersklussen verrichten. NL DOET is het vervolg op het jaarlijkse Make A Difference Day (MADD) en zet het vrijwilligerswerk twee dagen lang in de schijnwerpers.

Iedereen kan tijdens NL DOET een plezierige en uitdagende dag beleven door het vrijwilligerswerk te doen wat bij hem of haar past. Van scholier tot politicus, voor iedereen zijn er leuke en uitdagende klussen beschikbaar voor een dag(deel) of een paar uurtjes. De landelijke website www.nldoet.nl geeft informatie over het evenement en de vele activiteiten die uitgevoerd kunnen worden.

Alifa Servicepunt Vrijwilligerswerk Enschede is intermediair voor deze landelijke actie en roept iedereen uit Enschede op om mee te doen. Voor informatie en een actuele lijst met activiteiten in Enschede en omgeving kunt u kijken op www.nldoet.nl/enschede

Meedoen als vrijwilligersorganisatie? De vele (vrijwilligers)organisaties die meedoen aan NL DOET hebben twee dagen extra hulpkrachten. Daarnaast levert NL DOET veel publiciteit, nieuwe netwerken en op langere termijn mogelijk nieuwe vrijwilligers op. Belangstellenden kunnen zich vervolgens eveneens via deze site aanmelden om deze activiteit(en) uit te voeren. Elke organisatie die een activiteit aanmeldt, ontvangt een gratis promotiepakket en handleiding voor een succesvolle activiteit.

Financiële bijdrage.

Heeft u minimaal tien mensen nodig voor uw activiteit en meldt u dit vóór 31 januari aan op de website?

Klik dan op de link: [aanvraagformulier voor het Oranjefonds](#) voor de verdere voorwaarden en vul het in om mogelijk maximaal € 500,00 als bijdrage te ontvangen voor materiaalkosten of uitstapjes!

Samen maken we van NL DOET weer een succes!

We zien uit naar uw klussen!

We hopen op veel helpende handen!

De vergaderingen zijn openbaar. In juli en augustus is er géén vergadering en dus ook geen wijkkrant.

Spreekuur iedere 1^{ste} donderdag van de maand van 20:00 tot 22:00 uur in het Buurthuis Laares Tulpstraat 65 ☎ 433 37 68

Voorzitter: J.Mourik
Leliestraat 68 ☎ 435 56 50
Secretariaat: A.Westenberg
Laaressingel 114 ☎ 435 80 84
Penningmeester: I.Geerdink.
Laaressingel 58A ☎ 433 36 72
Leden: A. Braakman, M. Kollen, T. Pril,
T. Leushuis, B.Ringelink en M.van der Meer
Redactie: Louis Ringelink
Leliestraat 62 ☎ 433 15 19
Kopij inleveren zie voorpagina
Redactieadres: wijkkrantlaares@hotmail.com
Druk: Wijkkrant Laares

Wist U dat.....

- Twente milieu **oud papier** inzamelt op donderdag **3 Feb en 3 Mrt.** het oud papier tussen 17.30 en 18.00 uur aan straat gezet moet worden op de plaats waar ook de OTTO geleegd wordt.
- Deze wijkkrant ook te lezen is op www.delaares.eu de website van de Wijkcommissie Laares contact: webmaster@delaares.eu
- Hier ook de foto's van activiteiten in de wijk te zien zijn.
- U met uw klachten en ideeën over de wijk elke 2^{de} donderdag van de maanden Februari ,April en Juni 2011 om 20:00 uur kunt meepraten in de openbare wijkcommissie vergadering in het buurthuis de Laares
- Het nog steeds wenselijk is dat er meer **"vertegenwoordigers"** uit onze wijk Laares in de wijkcommissie Laares plaatsnemen!



BURENHULPDIENST

In Enschede zijn in drie wijken de burenhulpdienst actief. Om in uw wijk ouderen en mindervalide stadsgenoten te kunnen helpen, zijn wij op zoek naar vrijwilligers.

Het is altijd fijn om terug te vallen op familie, burens of vrienden wanneer men tijdelijk hulp nodig heeft. Maar dat geldt jammer genoeg niet voor iedereen. Soms wonen familieleden en of vrienden gewoon te ver weg of er zijn geen familieleden meer die hulp kunnen bieden.

De burenhulpdienst zoekt vrijwilligers voor het halen van boodschappen, vrijwilligers voor het begeleiden van mensen naar het ziekenhuis en vrijwilligers voor licht tuinonderhoud of voor een klusje in huis.

Heeft u wel eens een keer een uurtje over en bent u ouder dan 18 jaar, dan kunnen wij u zeer goed gebruiken. Neem voor meer informatie contact op met Alifa Welzijn Ouderen.

Theo Jongman
Burenhulpdienst Enschede
Telefoonnummer 053-432 01 22

Stichting Leendert Vriel

Regionale informatieavond voor nieuwe vrijwilligers Stichting Leendert Vriel "Er zijn" voor de medemens in de laatste levensfase, daar staan de vrijwilligers van de Stichting Leendert Vriel voor.

Op 15 februari wordt er een informatieavond georganiseerd voor mensen die meer willen weten over het vrijwilligerswerk bij St. Leenderd Vriel.

De avond begint om 20.00 uur en vindt plaats in Hengelo in het gebouw Markant, Deldenerstraat 59 Graag aanmelden voor vrijdag 10 februari 2011.

In Twente zijn er 5 stichtingen voor terminale zorg. Met name St. Leendert Vriel Enschede-Haaksbergen-Hof van Twente-Hengelo-Borne, zoeken vrijwilligers die bij voorkeur

's nachts willen waken bij ernstig zieke mensen die thuis, in hun eigen vertrouwde omgeving willen sterven.

De verzorging van mensen die thuis willen sterven vraagt veel van de mensen in hun omgeving.

Om deze verzorging vol te kunnen houden heeft de familie naast professionele hulp soms ondersteuning van buiten nodig.

De vrijwilligers van de St. Leendert Vriel kunnen in die situaties aanvullende hulp bieden.

Een bepaalde vooropleiding wordt niet gevraagd voor dit vrijwilligerswerk. Emotionele stabiliteit, motivatie en enthousiasme zijn wel noodzakelijk. Vrijwilligers volgen een introductie cursus voordat ze ingezet worden.

Het werk van de vrijwilligers wordt gecoördineerd en begeleid door medewerkers van de stichting, en hebben elke maand contact met elkaar om ervaringen uit te wisselen. Ook manen kunnen dit vrijwilligerswerk goed doen. Eind maart 2011 start de introductie cursus voor nieuwe vrijwilligers.

Voor inlichtingen en aanmelding informatieavond Stichting Leendert Vriel Enschede-Haaksbergen: 0653248988 of enschede@leendertvriel.nl



WIJKINFORMATIE

WijkOntwikkelingsMaatschappij WOM
info@delaares.nl www.delaares.nl
Tulpstraat 22 Enschede tel. 436 87 78
Gemeentelijk Contact Centrum (GCC)
Stadsdeelbeheer Centrum tel. 481 76 00
Wijkbeheerder Laurens Ottenschot 481 58 50
dr.Benthemstraat 54
Woningbouwcorporaties
Ons Huis tel. 484 89 00
Domijn(€0,07/min.) tel. 0900-3350335
www.domijn.nl
De Woonplaats (€0,10/min.) tel. 0900-9678
www.de-woonplaats.nl

St.Stedelijk Wonen tel. 434 35 65
Hoek v.Alphenstraat-dr.Benthemstraat
Boekenbus woensdag 18.00-20.00 uur
Hoek Floraparkstraat-Laæssingel

Websites met info over Laares:
www.delaares.eu (Frank Goldstein)
www.enschede.nl (Gemeente Enschede)
www.basisschool-la-res.nl
www.tctubantia.nl (krant)
www.gcoe.nl (gezondheidscentrum)

LAARES

Spoedeisende Hulp 112

Wijkagent Ivonne Terpstra
Politie Algemeen tel. 0900-8844
Meld Misdaad Anoniem tel: 0900-7000
Milieupolitie tel: 481 58 58
Controleur hondenoverlast:
Jos Hassink tel: 481 59 07

Wijkcommissie in het Buurthuis
Alléén tijdens spreekuur. Woensdag
van 10:00 tot 12:00uur tel. 433 37 68
e-mail:wijkcommissielaares@gmail.com

Projectmedew. Stadsdeel Centrum
Marieke Wichern tel. 481 72 75
Huismeester van de Woonplaats
Herman Notkamp tel. 432 75 22
Bewonersondersteuner
Rob Fraterman tel. 433 37 68
Buurthuis Laares
Tulpstraat 65 tel. 433 37 68
Gem.Enschede tel. 481 81 81
Project manager Laares
Bert ter Horst tel: 481 53 49



**AS ARNOLD SCHOUWINK
Timmerwerken**

Voor al uw klussen in en om het huis



Arnold Schouwink, de vakman met ruim 20 jaar ervaring in de bouw voor alle voorkomende timmerwerkzaamheden in en om uw huis.

Van dakkapel, carport, terrasoverkapping, keuken en wanden plaatsen tot kasten bouwen en deuren afhangen. Alles is mogelijk.

VCA gecertificeerd.

Degelijk vakmanschap met correcte, schone oplevering.

Werkzaamheden zowel op offerte als uurloon basis.

Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie.

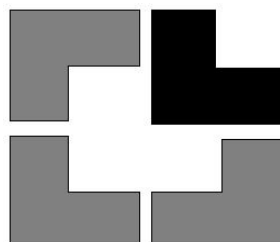
Arnold Schouwink Rozenstraat 12 7514 ZP Enschede
T 06 - 51156910 F 053 - 8512269
E info@arnoldschouwink.nl I www.arnoldschouwink.nl
KvK 08179657 BTW NL 1715.63.372.B.01

Voor al uw verbouw, Timmer en Tegelwerken
Gespecialiseerd in Badkamers

Weldink

Goudsbloemstraat 23 7531 DD Enschede
Tel: 053 - 435 91 56 GSM 06 - 23170400

LOGOPEDIEPRAKTIJK GREVEN - ALBERDA



Voor hulp bij alle
Problemen met
spraak, taal,
stem en gehoor
GC.Oosterpoort
Oosterstraat 2-19
7514 DZ Enschede

LOGOPEDIE Tel: 053 - 432 16 09

Reekers



Tweewielers

**VOOR U IN DE LAARES
VERKOOP EN REPARATIES**

Minkmaatstraat 122
Tel. 435 77 78



Sabai

Wellnessstudio

Heerlijk ontspannen in de Laares

Minkmaatstraat 5
7514EA Enschede
Tel. 053 7074980
info@sabai-massage.nl
http://www.sabai-massage.nl

Voetreflexmassage
Shiatsu stoelmassage
Olie & Aromamassage
Kruidenstempelmassage
Thaise Traditionele massage

Kadotip: Op zoek naar een leuk kado? Wij hebben voor elke massage een kadobon!

Gezond *bewegen*
kun je leren.....

HEEFT U:

- Een houdingsafwijking?
- Nek- en schouderklachten?
- Spierspanningshoofdpijn?
- Lage rugpijn?
- Hyperventilatie?
- Een chronische aandoening?

WELLICHT KUNNEN WIJ U HELPEN!

Praktijk voor oefentherapie
Cesar en Mensendieck
Marloes Hammink en Ingrid Taken
Gezondheidscentrum Oosterpoort
Oosterstraat 2-13, 7514 DZ Enschede
Tel. 053-4352278
www.oefentherapieoosterpoort.com

Nu ook zonder verwijzing!

Dakbedekkingen

Eric Kollenhof

NIEUW - RENOVATIE - ONDERHOUD

Laaresstraat 98 www.kollenhof.nl 053 - 433 78 73

Maatschap Fysio- en Manuele therapie

Alle vormen van FYSIOTHERAPIE
Voor persoonlijke en individuele benadering
Behandeling ook zonder verwijzing mogelijk!
Praktijk adres: (Winkelcentrum Stokhorst)
Pioenstraat 26 – 27
7531 KC Enschede
Tel: 053 – 4334176
www.fysioستokhorst.nl

e-mail: fysioستokhorstjkh@kpnmail.nl
of info@fysioستokhorst.nl

"Het Stokhorst e.o."

Sinds 1973 een vertrouwd adres en sterk in kwaliteit!



KNGF – geregistreerde fysiotherapeuten
Jacques Bakker - Ronald Lassche
Karolien Levink