

# WIJKKRANT de LAARES

Jaargang 34 - Nummer 10/1 – Dec/Jan 2011  
uitgegeven door de stichting Wijkcommissie de Laares  
Email: wijkkrantlaares@hotmail.com

## Wijkcommissie Laares

Nodigt u van harte uit om samen het glas te heffen op  
**2011**

We vieren het begin van een nieuw jaar en we nemen afscheid van een oud gebouw, want in dit nieuwe jaar zal het oude vertrouwde Buurthuis Laares van binnen helemaal worden vernieuwd en wordt het onderdeel van de brede school.



**Zaterdag 8 januari 2011, van 15.00-17.00 uur,**

kunt u nog eenmaal rondkijken en herinneringen ophalen aan het buurthuis en voormalige badhuis.

Tevens kunt u dan de plannen bekijken voor de verbouwing van badhuis, gymzaal en school.  
Buurthuis Laares, Tulpstraat 65



Verder in dit nummer: Reumafonds - Klimaatstraat - Wijkinfo Laares – Sirkelslag – Home Start Cursus – Uitvinders gezocht – Jorrit Woudt presenteert Orgel CD

# EMINENT

MEUBEL ONDERDELEN

*Oldenzaalsestraat 275*

*tel. 431 48 31*

**BIJNA ALLES VOOR  
DE MEUBELMAKER**

Schouwinkstraat 18 7531 AH Enschede tel 053-4324599

[info@hqcomputers.nl](mailto:info@hqcomputers.nl) [www.hqcomputers.nl](http://www.hqcomputers.nl)

# HQ

**computers nl**

VAKFOTOGRAFIE  
Martin Garnier

PASFOTO'S  
PORTRETFOTOGRAFIE  
TROWREPORTAGES  
LIJSTEN  
CURSUSSEN  
WORKSHOPS  
ARRANGEMENTEN

**Geopend di t/m vr van 10.00-18.00  
za 10.00 tot 17.00**

Faberstraat 18-7531BG - Enschede  
tel:053-4333226

[www.martingarnier.nl](http://www.martingarnier.nl)  
[info@martingarnier.nl](mailto:info@martingarnier.nl)



**Kapsalon Maureen**

Laaressingel 195

Enschede

di t/m do 09.00 - 18.00 uur  
vrijdag 08.30 - 18.00 uur  
zaterdag 08.30 - 15.00 uur

*Maureen Eggert*

# GERT HENK DETERS HAIRSTYLING

**DAMES- EN HEREN KAPSALON  
OLDENZAALSESTRAAT 124  
TELEFOON 053 – 433 11 93  
7514 DS ENSCHEDE**

PIZZERIA - SHOARMA - STEAKHOUSE

☆☆☆  
AFHAALCENTRUM  
**DRIESTER**  
*Dagelijks open (m.u.v.dinsdag)*

16.00-22.00 uur  
*Wij bezorgen vanaf 16.30 - 22.00 uur*  
Bestellingen boven € 23,- fles wijn gratis  
**Leliestraat 144, Enschede,**  
tel: 4349996 / 4344479

## **Reumafonds zoekt collectanten in Enschede**

**Wilt u zich inzetten voor de reumabestrijding in Enschede en hebt u daarvoor een paar uur per jaar beschikbaar? Word collectant of mede-organisator voor de collecteweek van het Reumafonds van 27 februari t/m 5 maart 2011. Neem contact op met Dorien Boonstra of Willy-An Silvius via [reumafonds.enschede@gmail.com](mailto:reumafonds.enschede@gmail.com)**

Televisiepresentatrice Anita Witzier ondersteunt de oproep van Dorien en Willy-An. "Toen het Reumafonds mij jaren geleden vroeg om ambassadrice te worden, heb ik meteen 'ja' gezegd. Ik zet mij graag in voor de ruim 2 miljoen mensen in Nederland die leven met reuma of artrose. Ouderen, maar ook jonge, werkende mensen of zelfs kinderen. Hun aandoening is niet altijd zichtbaar; voor de buitenwereld lijkt er soms niets aan de hand.

Uit eigen ervaring weet ik dat reuma een wrede ziekte is: de ene dag kan je alles en

de volgende dag doet alles pijn. Leg dat maar eens uit! Inmiddels heb ik goede medicijnen en is mijn reumatoïde artritis onder controle, maar niet bij iedereen gaat dat zo. Het is soms een jarenlange zoektocht, vol pijn en frustraties."

### **Reumafonds**

Het Reumafonds is al 85 jaar de belangrijkste financier van onafhankelijk wetenschappelijk reumaonderzoek. We geven voorlichting, ondersteunen patiëntenactiviteiten en zijn belangenbehartiger voor mensen met reuma. Het fonds krijgt hiervoor geen subsidie van de overheid en is dus volledig afhankelijk van giften van particulieren en bedrijven. Als collectant of mede-organisator van de collecteweek bent u dan ook van wezenlijk belang.

Geef het Reumafonds zo snel mogelijk door dat u wilt meehelpen aan het doel: reuma de wereld uit! Bel voor meer informatie met: 06-50984064 of landelijk 020-589 64 71. U kunt ook een mail sturen naar: [vrijwilligers@reumafonds.nl](mailto:vrijwilligers@reumafonds.nl)

---

## **Voor de derde keer in Enschede: het Klimaatstraatfeest!**

Enschede gaat dit jaar voor de derde keer meedoen met het Klimaatstraatfeest.

Met het klimaatstraatfeest worden straten uitgenodigd om samen met alle burens energiebesparende maatregelen en acties te ondernemen.

Wie op 31 maart 2011 de meeste punten heeft verzameld verdient een gratis knallend straatfeest!

Er waren al 117 Enschedese straten die in de voorgaande twee jaren hebben deelgenomen aan deze feestelijke klimaatwedstrijd.

Dit jaar is Enschede bovendien een Gouden Ster Gemeente geworden; dat betekent dat iedere inwoner van Enschede al direct 2000 bonuspunten krijgt als hij deelneemt aan het Klimaatstraatfeest!

Enschede biedt ook nog aan alle deelnemers de mogelijkheid om (via [www.doegroendatscheelt.nl](http://www.doegroendatscheelt.nl)) energie te besparen met een speciaal Energie Arrangement, bestaand uit een energiescan en een energiebesparinglening.

Dus meld je aan voor het Enschedese Klimaatstraatfeest en scoor 2000 extra bonuspunten!

Enschede werkt er samen met meneer Putter, het symbool van de Enschedese duurzaamheidsactie, hard aan om een duurzame stad te worden. Hoe meer straten zich aanmelden en meedoen, hoe sneller Enschede haar ambitie bereikt om in 2020 energie neutraal te zijn.

Zorg dat jouw straat er dit jaar ook bij is en kijk voor meer informatie op [www.klimaatstraatfeest.nl](http://www.klimaatstraatfeest.nl)

De WKL vergadert : iedere 2de donderdag in feb, apr, jun. 2011 om 20.00 uur in buurthuis Laares. De vergaderingen zijn openbaar. In juli en augustus is er géén vergadering en dus ook geen wijkkrant.

**Spreekuur** iedere 1<sup>ste</sup> donderdag van de maand van 20:00 tot 22:00 uur in het Buurthuis Laares Tulpstraat 65 ☎ 433 37 68

**Voorzitter:** J.Mourik  
Leliestraat 68 ☎ 435 56 50

**Secretariaat:** A.Westenberg  
Laarssingel 114 ☎ 435 80 84

**Penningmeester:** I.Geerdink  
Laarssingel 58A ☎ 433 36 72

**Leden:** A. Braakman, M. Kollen, T. Pril  
T. Leushuis, B.Ringelink en  
M.van der Meer



**Redactie:** Louis Ringelink  
Leliestraat 62 ☎ 433 15 19

**Kopij inleveren uiterlijk tweede vrijdag**  
van de maand.

**Redactieadres:**  
wijkkrantlaares@hotmail.com

**Druk:** Wijkkrant Laares

# La Res



## Doe mee aan het landelijke themaspel Sirkelslag

Voor kinderen en jongeren die van snelheid, actie, creativiteit en wedstrijdelement houden, is Sirkelslag hét spel om aan mee te doen. Het themaspel speel je met een groep van minimaal 5 personen in je eigen jeugdruimte. Met je eigen groep strijd je tegen tientallen andere groepen uit heel Nederland die het spel op hetzelfde moment spelen. Deze avond komt het aan op samenwerking, creativiteit en doorzettingsvermogen. Voer de opdrachten snel, goed en eerlijk uit, want hoe meer punten je verdient des te meer kans maak je op de grote SIRKELSLAGTROFEE!

Er zijn twee versies waaraan je mee kunt doen:

**Sirkelslag KIDS** (voor groep 7 en 8):

**28 januari 2011**

Opgave vóór 21 januari 2011.

**Sirkelslag YOUNG** (12 t/m 15 jaar):

**4 februari 2011**

Opgave vóór 28 januari 2011.

Voor opgave en informatie neem contact op met Jeugdwerkbureau STAP. Tel: 0529 – 451503, mail:

[info@stap-ov.nl](mailto:info@stap-ov.nl), website: [www.stap-ov.nl](http://www.stap-ov.nl).

Sirkelslag wordt georganiseerd door JOP, i.s.m. Jeugdwerkbureau STAP Overijssel, Protestants



Spelen doen ze op de LaRes ook zie foto's

**Voeten-Stoelmassage Pun en Solo**  
**Garra Rufa Fish Spa Voetenspa**  
**www.voetenmassage.com**  
**Tel: 053-432.85.25**

**Welkom bij Pun en Solo in de P&Salon en Knabbel Lounge**

**Professionele ontspannende voeten- en stoelmassages**

Ervaar een traditionele professionele voetenmassage in de nieuwe P&Salon tegen een betaalbare prijs. Neem een moment, ontspan en rust bij ons. Uw voeten dragen u door het leven. Een sensatie voor jong en oud. Onze speciale aanbieding: \* Traditionele Voetenmassage voor slechts: € 24,50 p.p voor een uur. \* Komt u met 2 personen gelijktijdig betaalt u slechts: € 47,50. Ook voor onze cadeaubonnen, mooi kado!

**Primeur voor Twente! Bij ons De Garra Rufa Fish Spa Voetenspa**

De nieuwste wellness sensatie, 1001 Garra Rufa visjes knabbelen en masseren uw huid! Alle informatie op de website! Graag tot ziens!

**Minkmaatstraat 222 te Enschede, Dagelijks tussen 09.00-21.00 uur**



## Home Start Cursus.

### 'Als zij opbloeit, doe ik dat ook'

**Het was op een ochtend dat Carolina in de krant een verhaal las over een moeder die wekelijks een gezin bezoekt voor hulp bij de opvoeding. Het verhaal liet haar niet meer los.**

Na een telefoontje met de coördinator van Home-Start raakte Carolina nog meer enthousiast en ze besloot mee te doen aan de training voor vrijwilligers. Vlot erna, in de zomer van 2010, maakte Carolina kennis met haar gezin.

Of Carolina een moeder een beetje wegwijs wil maken in de buurt, werd haar gevraagd. Het gezin, vader, moeder, drie kindjes waarvan één baby, komt niet uit deze streek en familie woont ver weg.

Wat Carolina vooral opviel was dat de moeder opbloeide na het geven van een complimentje. *'Ik luister wat zij te vertellen heeft en reageer op de dingen die positief zijn. Als ik bij haar ben gaan we gezellig bij het speeltuintje zitten en kletsen wat. Samen iets ondernemen vindt ze ook ontzettend leuk. Dan voelt ze zich gesteund en dat doet haar heel goed.'*

### Succesjes boeken

Het jonge stel, hij is 32 en zij 26 probeert zich meer naar buiten te richten en weer succesjes te boeken in hun leven. Professionele hulp, onder meer voor de financiën, en de persoonlijke aandacht van de Home-Start vrijwilliger vullen elkaar goed aan en doet de ouders goed.

'Als je de woning binnen kwam waren de gordijnen, ramen en deuren potdicht. Zo van: ik hoor en zie niemand en dit is mijn wereld.

Daarom stimuleer ik haar zoveel mogelijk zelf te doen. Als bijvoorbeeld de fysiotherapie geregeld moet worden zegt ze al snel: dat doe ik morgen wel. Dan zeg ik: bel nu en probeer meteen een afspraak te maken. Als ik dan de volgende keer bij haar ben is ze vol trots: ik heb het geregeld! En dan zeg ik: wat goed van jou. Dan straalt ze, blij dat ze dat zelf heeft gedaan.'

### Zelfvertrouwen

Zo'n prettige stok achter de deur biedt de moeder structuur en geeft haar zelfvertrouwen.

'Ze wil graag leren en staat open voor tips. Als ze bijvoorbeeld een gesprekje met de juf heeft, zeg ik tegen haar: helpt het als je het gesprek voorbereidt? Schrijf bijvoorbeeld op wat je wilt vertellen. Bij onze volgende afspraak vraag ik dan: wat ging er goed? Ik koppel veel zaken meteen terug.'

Carolina betreft ook de vader bij het bezoek. 'Ze doen spelletjes met elkaar, praten en geven uitleg. Je ziet aan de kindjes dat ze blij zijn. Dan zeg ik: dat hebben jullie ook aan jezelf te danken.'

### Fijn werk

*'Er zijn zaken waar ik niet mee kan helpen. In het gezin heb ik mijn eigen rol en verantwoordelijkheid, maar dat heb ik ook geleerd tijdens de Home-Start cursus.'*

Van te voren heb ik niet in mijn hoofd wat we gaan doen. Ik heb geen behandelplan. Ik ben geen hulpverlener. Dat is het fijne van dit werk, ik ga er naartoe, puur als mezelf. Dit werk is niet in geld uit te drukken. Voordat ik weer naar huis ga geeft ze mij een dikke knuffel. Daar gaat zoveel warmte vanuit en een gevoel van saamhorigheid. Ik ben hier zo trots op!

### Iedereen is welkom

Home-Start geeft opvoedondersteuning en praktische hulp aan ouders met jonge kinderen en draait nu ruim één jaar in Enschede. Vooral in periodes waarin het tijdelijk niet wil lukken. Een verhuizing, echtscheiding, moeilijke start van kinderen of andere omstandigheden kunnen spanningen in het gezin het opvoeden extra moeilijk maken. Op zo'n moment is een steuntje in de rug welkom. Er 'zijn' voor de ouders, door het bezoek, een praatje maken, meehelpen met praktische zaken doet wonderen. Ouders ervaren het gevoel er niet alleen voor te staan.

De vrijwilligers krijgen vooraf een training en zijn dus goed opgeleid. De coördinator zorgt voor de match tussen gezin en vrijwilliger. Want het moet wel klikken.

Iedereen is welkom bij Home-Start, zowel een gezin dat ondersteuning kan gebruiken als een vrijwilliger die hulp wil bieden.

Voor meer informatie over Home-Start Enschede: Marjolein Nieuwenhuisen (06) 12363420 of Leonie Kuiper (06) 12030733.

[www.home-start.nl](http://www.home-start.nl)

email: [enschede@home-start.nl](mailto:enschede@home-start.nl)

Door Marijke van Oostende

## JORRIT WOUDT PRESENTEERT ORGEL-CD 'ESPRESSIVO'

Organist Jorrit Woudt presenteert zijn eerste solo-orgel-cd 'Espressivo' door middel van een concert in de Noorderkerk te **Enschede**, op zaterdag 26 februari 2011 om 20.00 uur.



Jorrit behaalde zijn hoofdvakdiploma orgel aan het Zwolse conservatorium bij Harm Jansen en bekwaamde zich als leerling van de bekende organist Sietze de Vries in het improviseren. Jorrit is één van de vaste bespelers van het fraaie drieklaviers BAG-orgel in de Kandelaarckerk in Heemse

(bij Hardenberg), waar de cd 'Espressivo' opgenomen is. Daarnaast is hij een veelgevraagd koorbegeleider op zowel orgel als piano en ook zelf actief als dirigent van een aantal koren. Op de cd, die opgenomen is door Cantilena (een label onder JQZ Muziekproducties), speelt Jorrit eigen koraalbewerkingen en improvisaties, maar ook werken van een aantal bevriende organisten zoals Harm Hoeve, Johan Bredewout en André van Vliet. Tijdens het concert kunt u gaan luisteren naar stukken van de cd, maar ook zal Jorrit improviseren op verzoek, er is samenzang en natuurlijk is de cd verkrijgbaar !!

U bent van harte welkom,....de toegang is gratis

### Stop! Ben jij ook een uitvinder?

Uitvinder(tje)s in Enschede gezocht!

#### Waarom een jeugd prijs?

Ja, waarom een uitvindingsprijs voor de jeugd? In de eerste plaats omdat wij zeker weten dat er heel veel kinderen rondlopen met goede ideeën. Maar ook omdat wij het oneerlijk vinden dat alleen naar grote mensen wordt geluisterd die daarmee een prijs konden winnen. Daarom hebben wij ook voor jullie een spannende prijsvraag in het leven geroepen.

Help! Enschedese (school) jongeren gezocht met goede ideeën! Zit je in groep 5 tot en met groep 8? Dan dagen wij jullie uit om je idee of uitvinding aan ons te melden waarmee leuke prijzen zijn te winnen.

#### Deze prijsvraag noemen wij:

Het Gouden Eitje van Enschede

Dus iedere jongere die op een gouden idee broedt vragen wij om mee te doen. Dit idee mag natuurlijk van alles zijn; misschien heb je een slimme uitvinding bedacht of erger je je blauw aan iets op school of omgeving dat veel beter kan? Schrijf of teken het dan op en laat het ons zien!

#### De Prijzen

Er zijn meerdere prijzen te verdelen; van een hoofdprijs tot kleinere prijzen voor bijvoorbeeld je i-pod of computer.

Wil je meedoen of meer weten?

Wij hebben enkele jaren geleden een uitvindingswedstrijd voor volwassenen bedacht.

Deze heet: Het Gouden Idee van Enschede. Op hun website staat aan de rechterkant een doorverwijzing naar jullie website. Het gouden eitje dus!

Hier staan alle spelregels op die je weten moet.

Vraag het anders aan je onderwijzer of school als je het niet begrijpt of geen computer hebt. Is dus geen probleem.

**Inleverdatum: voor 1 februari 2011**

#### Waar te vinden?

Het internetadres van de website is: <http://uitvindplaats-enschede.nl/index.html>



## WIJKINFORMATIE

**WijkOntwikkelingsMaatschappij WOM**  
[info@delaares.nl](mailto:info@delaares.nl) [www.delaares.nl](http://www.delaares.nl)  
Tulpstraat 22 Enschede tel. 436 87 78  
**Gemeentelijk Contact Centrum (GCC)**  
Stadsdeelbeheer Centrum tel. 481 76 00  
Wijkbeheerder Laurens Ottenschot 481 58 50  
dr.Benthemstraat 54  
**Woningbouwcorporaties**  
Ons Huis tel. 484 89 00  
Domijn(€0,07/min.) tel. 0900-3350335  
[www.domijn.nl](http://www.domijn.nl)  
De Woonplaats (€0,10/min.) tel. 0900-9678  
[www.de-woonplaats.nl](http://www.de-woonplaats.nl)

**St.Stedelijk Wonen** tel. 434 35 65  
Hoek v.Alphenstraat-dr.Benthemstraat  
**Boekenbus** woensdag 18.00-20.00 uur  
Hoek Floraparkstraat-Laæssingel

**Websites met info over Laares:**  
[www.delaares.eu](http://www.delaares.eu) (Frank Goldstein )  
[www.enschede.nl](http://www.enschede.nl) (Gemeente Enschede)  
[www.basisschool-la-res.nl](http://www.basisschool-la-res.nl)  
[www.tctubantia.nl](http://www.tctubantia.nl) (krant)  
[www.gcoe.nl](http://www.gcoe.nl) (gezondheidscentrum)

## LAARES

### Spoedeisende Hulp 112

Wijkagent Ivonne Terpstra  
Politie Algemeen tel. 0900-8844  
Meld Misdaad Anoniem tel: 0900-7000  
Milieupolitie tel: 481 58 58  
**Controleur hondenoverlast:**  
Jos Hassink tel: 481 59 07

**Wijkcommissie in het Buurthuis**  
Alléén tijdens spreekuur. Woensdag  
van 10:00 tot 12:00uur tel. 433 37 68  
e-mail:wijkcommissielaares@gmail.com

**Projectmedew. Stadsdeel Centrum**  
Marieke Wichern tel. 481 72 75  
**Huismeester van de Woonplaats**  
Herman Notkamp tel. 432 75 22  
**Bewonersondersteuner**  
Rob Fraterman tel. 433 37 68  
**Buurthuis Laares**  
Tulpstraat 65 tel. 433 37 68  
**Gem.Enschede** tel. 481 81 81  
**Project manager Laares**  
Bert ter Horst tel: 481 53 49



**AS ARNOLD SCHOUWINK  
Timmerwerken**

Voor al uw klussen in en om het huis



Arnold Schouwink, de vakman met ruim 20 jaar ervaring in de bouw voor alle voorkomende timmerwerkzaamheden in en om uw huis.

Van dakkapel, carport, terrasoverkapping, keuken en wanden plaatsen tot kasten bouwen en deuren afhangen. Alles is mogelijk.

VCA gecertificeerd.

Degelijk vakmanschap met correcte, schone oplevering.

Werkzaamheden zowel op offerte als uurloon basis.

Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie.

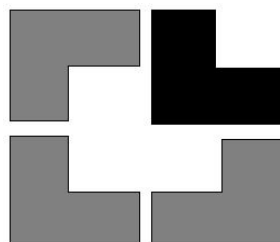
Arnold Schouwink Rozenstraat 12 7514 ZP Enschede  
T 06 - 51156910 F 053 - 8512269  
E [info@arnoldschouwink.nl](mailto:info@arnoldschouwink.nl) I [www.arnoldschouwink.nl](http://www.arnoldschouwink.nl)  
KvK 08179657 BTW NL 1715.63.372.B.01

Voor al uw verbouw, Timmer en Tegelwerken  
Gespecialiseerd in Badkamers

**Weldink**

Goudsbloemstraat 23 7531 DD Enschede  
Tel: 053 - 435 91 56 GSM 06 - 23170400

## LOGOPEDIEPRAKTIJK GREVEN - ALBERDA



Voor hulp bij alle  
Problemen met  
spraak, taal,  
stem en gehoor  
GC.Oosterpoort  
Oosterstraat 2-19  
7514 DZ Enschede

**LOGOPEDIE** Tel: 053 - 432 16 09

# Reekers



## Tweewielers

**VOOR U IN DE LAARES  
VERKOOP EN REPARATIES**

Minkmaatstraat 122  
Tel. 435 77 78



# Sabai

## Wellnessstudio

*Heerlijk ontspannen in de Laares*

Minkmaatstraat 5  
7514EA Enschede  
Tel. 053 7074980  
info@sabai-massage.nl  
http://www.sabai-massage.nl

Voetreflexmassage  
Shiatsu stoelmassage  
Olie & Aromamassage  
Kruidenstempelmassage  
Thaise Traditionele massage

*Kadotip: Op zoek naar een leuk kado? Wij hebben voor elke massage een kadobon!*

Gezond *bewegen*  
kun je leren.....

**HEEFT U:**

- Een houdingsafwijking?
- Nek- en schouderklachten?
- Spierspanningshoofdpijn?
- Lage rugpijn?
- Hyperventilatie?
- Een chronische aandoening?

**WELLICHT KUNNEN WIJ U HELPEN!**

Praktijk voor oefentherapie  
Cesar en Mensendieck  
Marloes Hammink en Ingrid Taken  
Gezondheidscentrum Oosterpoort  
Oosterstraat 2-13, 7514 DZ Enschede  
Tel. 053-4352278  
www.oefentherapieoosterpoort.com

**Nu ook zonder verwijzing!**

## Dakbedekkingen

# Eric Kollenhof

NIEUW - RENOVATIE - ONDERHOUD

Laaresstraat 98    www.kollenhof.nl    053 - 433 78 73

Maatschap Fysio- en Manuele therapie

Alle vormen van FYSIOTHERAPIE  
Voor persoonlijke en individuele benadering  
Behandeling ook zonder verwijzing mogelijk!  
Praktijk adres: (Winkelcentrum Stokhorst)  
Pioenstraat 26 – 27  
7531 KC Enschede  
Tel: 053 – 4334176  
[www.fysioستokhorst.nl](http://www.fysioستokhorst.nl)

e-mail: [fysioستokhorstjkh@kpnmail.nl](mailto:fysioستokhorstjkh@kpnmail.nl)  
of [info@fysioستokhorst.nl](mailto:info@fysioستokhorst.nl)

## “Het Stokhorst e.o.”

Sinds 1973 een vertrouwd adres en sterk in kwaliteit!



**KNGF – geregistreerde fysiotherapeuten**

Jacques Bakker - Henk Schasfoort  
Karolien Levink - Ronald Lassche