



Wist u dat ...

- Twente milieu **oud papier** inzamelt op donderdag **4 Mrt. en 1 Apr.** het oud papier tussen 17.30 en 18.00 uur aan straat gezet moet worden op de plaats waar ook de OTTO geleegd wordt.
- Deze wijkkrant ook te lezen is op www.delaares.eu de website van de Wijkcommissie Laares contact: wjckmaster@delaares.eu
- Hier ook de foto's van activiteiten in de wijk te zien zijn.
- U met uw klachten en ideeën over de wijk elke 2^{de} donderdag van de maand om 20:00 uur kunt meepraten in de openbare wijkcommissie vergadering in het buurthuis de Laares
- Het nog steeds wenselijk is dat er meer **“vertegenwoordigers”** uit onze wijk Laares in de wijkcommissie Laares plaatsnemen!

Pagina 2	: Reclame
Pagina 3	: Brede school La Res
Pagina 4	: Verbouw Buurthuis / Basis cursus Theater
Pagina 5	: Enschede Marathon
Pagina 6	: Red Levens / MEE
Pagina 7	: Openbare Bibliotheek / NL doet
Pagina 8	: NL doet vrijwilligerswerk
Pagina 9	: Opschoondag Enschede
Pagina 10	: Nederlandse Hartstichting
Pagina 11	: Wijkinfo Laares / Reclame
Pagina 12	: Reclame

De wijkkrant wordt uitgegeven door de stichting Wijkcommissie Laares.

De WKL vergadert iedere 2de donderdag van de maand om 20.00 uur in buurthuis Laares. De vergaderingen zijn openbaar. In juli en augustus is er geen vergadering. **Spreekuur** iedere 1^{ste} donderdag van de maand in het Buurthuis Laares Tulpstraat 65 ☎ 433 37 68

Voorzitter: J.Mourik

Leliestraat 68 ☎ 435 56 50

Secretariaat: A.Westenberg

Laaresingel 114 ☎ 435 80 84

Penningmeester: I.Geerdink.

Laaresingel 58A ☎ 433 36 72

Leden: A. Braakman, M. Kollen, T. Pril, T. Leushuis, B.Ringelink, F. Samoel, T.Wendels,

Redactie: Louis Ringelink

Leliestraat 62 ☎ 433 15 19

De wijkkrant verschijnt iedere maand, behalve in juli en augustus. Kopij inleveren **uiterlijk tweede vrijdag van de maand.**

Redactieadres:

wijkkrantlaares@hotmail.com

Druk: Wijkkrant Laares



EMINENT

MEUBEL ONDERDELEN

Oldenzaalsestraat 275

tel. 431 48 31

BIJNA ALLES VOOR
DE MEUBELMAKER

Schouwinkstraat 18 7531 AH Enschede tel 053-4324599

info@hqcomputers.nl www.hqcomputers.nl

HG

computers.nl

VAKFOTOGRAFIE

Martin Garnier

PASFOTO'S
PORTRETFOTOGRAFIE
TROUWREPORTAGES
LIJSTEN
CURSUSSEN
WORKSHOPS

Geopend di. t/m vr. 13.00 tot 18.00
za. 9.00 tot 17.00 uur

Faberstraat 18 -7531 BG - Enschede
tel: 053-4333226

www.martingarnier.nl
info@martingarnier.nl



kapsalon
Maureen
053 - 4325145

Kapsalon Maureen

Laaressingel 195

Enschede

di t/m do 09.00 - 18.00 uur

vrijdag 08.30 - 18.00 uur

zaterdag 08.30 - 15.00 uur

Maureen Eggert

GERT HENK DETERS

HAIRSTYLING

DAMES- EN HEREN KAPSALON
OLDENZAALSESTRAAT 124
TELEFOON 053 - 433 11 93
7514 DS ENSCHEDE

PIZZERIA - SHOARMA - STEAKHOUSE

☆☆☆
AFHAALCENTRUM

DRIESTER
Dagelijks open (m.u.v. dinsdag)

16.00-22.00 uur

Wij bezorgen vanaf 16.30 - 22.00 uur

Bestellingen boven € 23,- fles wijn gratis
Leliestraat 144, Enschede,
tel: 4349996 / 4344479



Brede School La Res - informatie

Brede School La Res organiseert weer allerlei activiteiten voor kinderen uit de wijk en van basisschool La Res, KC Robbedoes en peuterspeelzaal Laares. De start van het vierde blok is op 8 maart, opgeven bij voorkeur tot en met 1 maart. De instuif en de kookclub in het buurthuis lopen gewoon door. Informatie daarover is te verkrijgen bij Gulçin: g.karabacak@alifa-welzijn.nl.

Het aanbod aan activiteiten is altijd te vinden op www.la-res.nl. Klik dan bovenaan de pagina op 'klik hier voor de actuele agenda'. Gaan uw kinderen niet naar basisschool La Res maar woont u wel in de wijk De Laares? Dan mogen uw kinderen ook meedoen aan de naschoolse activiteiten. Inschrijfformulieren zijn te krijgen op de basisschool La Res of in het buurthuis. Ook kunt u een mail sturen aan t.haveman@alifa-welzijn.nl.

Deze flyer is een regelmatig terugkerende uitgave van Brede school La Res, een samenwerking tussen SKE, Basisschool La Res en Alifa.

Via de flyer willen wij u graag op de hoogte houden van de ontwikkelingen rondom de brede school. Wilt u meer informatie, kijk dan op www.la-res.nl.

Wij organiseren sportieve en culturele activiteiten voor kinderen in de wijk de Laares, van basisschool La Res, peuterspeelzaal Laares en KC (kindercentrum) Robbedoes. Ieder blok naschoolse activiteiten duurt vijf of zes weken. Alle activiteiten worden begeleid door professionele docenten.

Aanmelden:

U kunt uw kinderen opgeven door een mail met uw gegevens te sturen aan t.haveman@alifa-welzijn.nl

- Naam kind en ouder/begeleider
- Adres en postcode
- Telefoonnummer(s)
- E-mailadres
- Leeftijd en groep
- Geeft zich op voor
- BSO: - Ik ga wel / niet naar de BSO:
 - op deze dagen en bij deze locatie:

Blok 4 maart / april 2010

Mocht dit een probleem zijn, dan kunt u een aanmeldingsformulier ophalen bij de administratie van basisschool La Res (Rozenstraat 98).

Blok 4

Start: maandag 8 maart 2010

Aanmelden bij voorkeur voor maandag 1 maart 2010

Geef uw kinderen tijdig op, want voor alle activiteiten geldt: vol is vol. U krijgt vóór de start van de activiteit een bevestigingsbrief waarin staat of uw kinderen wel of niet mee kunnen doen. Als uw kind wordt ingedeeld, verwachten we wel dat hij/zij iedere keer aanwezig is. Deze bevestigingsbrief dient u te ondertekenen en bij school in te leveren. Dan is de aanmelding pas definitief.

Bij te weinig aanmeldingen kan het ook een keer voorkomen dat een activiteit niet doorgaat. Heeft u voor uw kinderen toch opvang nodig, dan kunt u contact opnemen met SKE voor BSO (buitenschoolse opvang). Wanneer uw kind gebruik maakt van BSO Robbedoes op de dagen dat er activiteiten zijn, heeft hij/zij voorrang bij de aanmelding voor activiteiten.

Datum start verbouwing buurthuis Laares

In april 2009 kreeg de wijkcommissie de informatie dat de verbouwing van het buurthuis in februari 2011 zal kunnen starten.

Sinds enkele maanden gaan er opeens allerlei geruchten over een vervroegde start rond. Navraag bij de partners van de Brede school La Res heeft in januari 2010 het volgende antwoord opgeleverd:

Het is van belang de wijkcommissie te informeren dat er niet over een half jaar begonnen wordt. In maart worden alle betrokkenen, incl Wijkcommissie, uitgenodigd op een informatieavond.

Tijdens de openbare vergadering van Wijkcommissie de Laares op 11 februari is besloten om deze informatie via de wijkkrant te verspreiden.

Wijkcommissie de Laares

12 februari 2010



Basiscursus Theater

Op vrijdag 05 maart 2010 start de 'Basiscursus Theater'. Als je van acteren en theater houdt, je daarin wilt ontwikkelen of daarnaar nieuwsgierig bent, dan is deze cursus zeker iets voor jou!

De Basiscursus bestaat uit tien lesweken van twee uur waarin je door middel van

improvisatieoefeningen en theatertechnieken diverse theaterdisciplines zal beoefenen. Hierbij valt te denken aan: beweging, emoties, statusverschillen, personages, stemgebruik, vertelkunst, schrijfkunst, pantomime, tekstbeleving, aandachtsverdeling en rollenspel.

De cursus is geschikt voor beginners en gevorderden van alle leeftijden. De lessen vinden plaats in Enschede. Cursuskosten zijn 105,00 euro.

Voor informatie/ aanmelding:
info@theatercursussen.nl
www.theatercursussen.nl



Enschede marahton



Steeds meer mensen doen mee aan de Enschede Marathon. En dat is natuurlijk niet zomaar.

Met meer dan 100.000 mensen langs het nieuwe parcours, allerlei bijkomende activiteiten en bomvolle terrassen op de bekende Oude Markt, mag de oudste marathon van Nederland zich gerust ook de gezelligste noemen. Vraag het maar aan de duizenden deelnemers van vorig jaar. De marathon op zondag 25 april wordt een heel speciale!

Loop samen met uw straat of wijkteam

Dit jaar kunnen deelnemers weer een teamprestatie leveren, want voor het derde achtereenvolgende jaar is ook de estafette een onderdeel van de Enschede Marathon. Elk team bestaat uit zes mensen en iedere deelnemer loopt een afstand tussen de 5 en 9 kilometer. Bij de wisselpunten in Roombeek, bij de Miro en in het centrum zijn allerlei leuke activiteiten georganiseerd.

Gezellig dus om met burens, vrienden of collega's samen de marathon te lopen! En inschrijven kost maar 70 euro per team. Elke deelnemer ontvangt een medaille en bovendien krijgt elk team na afloop nog een foto mee naar huis.

Wilt u zich meteen inschrijven? Of meer informatie over bijvoorbeeld de Marathon, Halve Marathon, 5 Mijl City RUN, 3 Mijl FitRUN, Bedrijvenloop of Kidsrun? Ga dan naar

www.enschedemarathon.nl

Stichting Marathon Enschede

Postbus 555 • 7500 AN Enschede • tel (053) 430 54 86

e-mail: info@enschedemarathon.nl





EHBO diploma in 3 dagen. Nieuw in Twente!

Aan de Gammelkerstraat 28 in Oldenzaal hangt nu een AED die door Red Levens beschikbaar wordt gesteld aan de Oldenzaalse bevolking. Deze AED is opgenomen in het lekenhulpverleningsproject. U kunt nu in 3 dagen uw Oranje Kruis EHBO diploma halen! Op de zaterdagen 20 maart + 3+17 april geeft Red Levens een EHBO cursus in het Oldenzaalse ziekenhuis in slechts 3 dagen. Dit is inclusief Reanimatie en AED cursus.

Voor de **Kinder EHBO cursus** zijn nog enkele plekken vrij op de zaterdagen 27 februari en op 6 maart 2010 en 10 april van 08.45-17 uur.

Deze cursus voldoet aan de richtlijnen van het Oranje Kruis. Vele zorgverzekeraars vergoeden daarom een gedeelte van deze cursus. Deze cursus is ook geschikt voor (gast)ouders. U kunt hiermee dus ook het Oranje Kruis diploma van de Kinder EHBO cursus behalen. Ook verzorgen we **ontruimingsoefeningen**, vluchtplannen, **verkoop van AED's** (de goedkoopste van Twente) enz.

Bent u geïnteresseerd? Meer info: Tel: 0541-296882 of Mobiel: 06-2225 1118 www.redlevens.nl of info@redlevens.nl

Een cursus voor broers en zussen van... MEE

In april 2010 organiseren de Stichting Informele Zorg Twente en MEE Twente voor jonge mantelzorgers tussen de **12 en 15 jaar**: Brussen in de spotlights! Een cursus voor jongeren, die een broer of zus hebben met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking, een chronische lichamelijke ziekte, autisme of ADHD. Deze jongeren worden ook wel '**brussen**' genoemd. In 8 bijeenkomsten wisselen zij ervaringen en tips uit over het hebben van een bijzondere broer of zus. In de cursus staat gezelligheid en een vertrouwde sfeer voorop en worden diverse spellen en actieve bezigheden ingezet om de uitwisseling te bevorderen. Ook de ouders worden bij de cursus betrokken door middel van een speciale ouder-bijeenkomst. De bijeenkomsten worden gehouden op woensdagavond van 19.00 – 21.00 in het hoofdgebouw van MEE Twente aan de Deldenerstraat 26 in Hengelo. De eerste bijeenkomst start op 7 april 2010. De cursus zal worden begeleid door Wesley Elfers en Janneke Lindeman. Voor meer informatie of om jongeren aan te melden kunt u bellen of mailen naar Wesley Elfers van de Stichting Informele Zorg Twente (053 – 431 39 40 of w.elfers@siztwente.nl). Aanmelden kan **tot 1 maart 2010**. Na deze datum krijgt u bericht wanneer uw kind wordt uitgenodigd voor de intake. Aan de hand van dit gesprek zal de groep worden samengesteld. Aan de cursus zijn geen kosten verbonden. Meer informatie over de werkzaamheden van beide stichtingen is te vinden op www.siztwente.nl of www.meetwente.nl.

Spectaculaire nieuwe mogelijkheden voor bibliotheekleden!

De Overijsselse bibliotheken bieden hun leden nog meer abonnementsvoordeel. In alle Overijsselse bibliotheken kan er met dezelfde pas worden geleend. De muziekcollectie is voor iedereen sterk uitgebreid en de zoekmachine kan de leden veel meer zoekresultaten tonen. Naast deze extra mogelijkheden zijn ook de volledige teksten van de Actuele Onderwerpen boeken en Volkskrant artikelen digitaal beschikbaar.

De nieuwe mogelijkheden op een rij

Leden kunnen vanaf nu met de eigen pas materialen lenen in alle Overijsselse bibliotheken en kunnen het geleende materiaal in de gastbibliotheek en in hun eigen bibliotheek terugbrengen. De eerste keer dat een bibliotheeklid van deze service gebruik maakt meldt hij/zij zich bij de gastbibliotheek. Vervolgens kan er altijd materiaal geleend en/of teruggebracht worden. Met één abonnement kan men van de hele collectie van Overijssel gebruik maken.

Daarnaast is het lenen van cd's en muziekdvd's gratis en is de muziekcollectie uitgebreid met 70.000 extra cd-titels van de CD-Uitleen Enschede. Van deze service maken de Enschedese bibliotheekleden al enthousiast gebruik. Door de mogelijkheid van gastlenen kunnen nu ook alle Overijsselse leden er gebruik van maken. Reserveren kan zowel thuis als in de bibliotheek.

De zoekmachine van de bibliotheek, de Aquabrowser, is uitgebreid. Naast zoeken in de eigen collectie is de Aquabrowser uitgebreid met de gezamenlijke collectie van de Overijsselse bibliotheken, de CD-uitleen Enschede, Muziekweb Rotterdam en kranten- en tijdschriftartikelen. Ook staan de volledige teksten uit de serie 'Actuele onderwerpen' en artikelen uit de Volkskrant in de Aquabrowser.

Het aanbieden van de nieuwe mogelijkheden past binnen de ambitie om bibliotheken en de services beter in te richten op de wensen van de leden. Met deze nieuwe mogelijkheden halen leden nog meer voordeel uit het abonnement. Natuurlijk zijn bibliotheken altijd aan het vernieuwen. In de toekomst kunnen leden dan ook nog meer mogelijkheden verwachten!



Vrijwilligerswerk Enschede

De handen gaan voor de zesde keer weer massaal uit de mouwen op 19 en 20 maart!

Onder het motto 'NL DOET' gaan zoveel mogelijk mensen in Nederland vrijwilligersklussen verrichten. NL DOET is het vervolg op het jaarlijkse Make A Difference Day (MADD) en zet het vrijwilligerswerk twee dagen lang in de schijnwerpers. (vervolg op pagina 8)

Iedereen kan tijdens NL DOET een plezierige en uitdagende dag beleven door het vrijwilligerswerk te doen wat bij hem of haar past. Van scholier tot politicus, voor iedereen zijn er leuke en uitdagende klussen beschikbaar voor een dag(deel) of een paar uurtjes. De website www.nldoet.nl geeft informatie over het evenement en de vele activiteiten die uitgevoerd kunnen worden.

Het Servicepunt Vrijwilligerswerk van Alifa is intermediair voor deze landelijke actie en roept iedereen uit Enschede op om mee te doen. Voor een actuele lijst met activiteiten in Enschede en omgeving kunt u kijken op www.nldoet.nl/enschede

Meedoen als vrijwilligersorganisatie?

De vele (vrijwilligers)organisaties die meedoen aan NL DOET hebben twee dagen extra hulpkrachten. Daarnaast levert NL DOET veel publiciteit, nieuwe netwerken en op langere termijn mogelijk nieuwe vrijwilligers op. Activiteiten en klussen kunnen via www.nldoet.nl opgegeven worden. Belangstellenden kunnen zich vervolgens aanmelden om 1 of 2 dagen deze activiteit(en) uit te voeren. Elke organisatie die een activiteit aanmeldt, ontvangt een gratis promotiepakket en handleiding voor een succesvolle activiteit.

Heeft u minimaal vijf mensen nodig voor uw activiteit en meldt u dit vóór 24 februari aan op de website?

Vul dan ook het [aanvraagformulier voor het Oranjefonds](#) in en ontvang maximaal 500 euro voor een bijdrage voor materiaalkosten of uitstapjes!

Meedoen als bedrijf?

NL DOET biedt ook volop mogelijkheden voor bedrijven en organisaties. Het is een laagdrempelige manier om te starten met Maatschappelijk Betrokken Ondernemen. Daarnaast kunt u laten zien wat u nu al doet op dat gebied. Op één dag kunt u met uw bedrijf het verschil maken voor de samenleving. Ook u kunt uw vakkennis inzetten of etaleren door bijvoorbeeld advies te geven aan een vrijwilligersorganisatie of mee te doen aan een lokaal initiatief. Meedoen is eenvoudig. Kijk op de website voor de informatie die u nodig heeft om deze kans aan te grijpen.

Meedoen als school?

Juist scholen kunnen meedoen aan NL DOET. Een prima kans om scholieren op deze manier te laten beginnen met maatschappelijke stage. Gewoon door een activiteit te kiezen op de website www.nldoet.nl en daar aan mee te doen of door als school of klas zelf iets te organiseren. Een zelf georganiseerde activiteit telt ook mee voor de maatschappelijke stage. Hiervoor kan ook de school een aanvraagformulier invullen om in aanmerking te komen voor een bijdrage in de kosten van maximaal 500 euro.

Meer informatie?

Wilt u meedoen met NL DOET in Enschede? Wilt u meer informatie over mogelijkheden of bent u op zoek naar inspiratie? Voor alle vragen en nadere informatie over NL DOET in Enschede kunt u contact opnemen met Alifa Servicepunt Vrijwilligerswerk via tel: 053 4801515 of email: info@vrijwilligerswerkenschede.nl

Samen maken we van NL DOET een succes!

We zien uit naar uw klussen!

We zien uit naar uw helpende handen

Landelijke opschoondag start 20 maart in Enschede

Op zaterdag 20 maart wordt voor de achtste keer de Landelijke Opschoondag georganiseerd. Dit jaar vindt de start van deze landelijke dag plaats in het centrum van Enschede. Van 11.00 tot 12.00 uur wordt op de Oude Markt het startschot van de dag gegeven. Hierbij is een bestuurder aanwezig en wordt er een quiz verzorgd door Rob Geus, bekend van de Smaakpolitie. Daarnaast wordt de winnaar gekozen van de mooist versierde bezem. De start van de landelijke opschoondag wordt muzikaal omlijst door de Tjerk Ridder Band.

Na de start wordt op diverse plaatsen in Enschede schoongemaakt. Voor locaties bij u in de buurt kunt u contact opnemen met het stadsdeelbeheer in uw stadsdeel via nummer 14053.

Bezemactie

Om de opschoondag ook voor kinderen aantrekkelijk te maken wordt kinderen tot 12 jaar gevraagd om een bezem zo mooi mogelijk te versieren. Vijf kinderen met de mooiste bezem krijgen een prijs. Kinderen die mee willen doen worden opgeroepen om een bezem te versieren en deze mee te nemen naar de Oude Markt om 11:00 uur op 20 maart. Het hoeft geen dure bezem te zijn (winkels zoals Xenos of Action zijn ze te verkrijgen voor een paar euro).

Boerenkerkhof

Iedereen die graag rond het centrum wil opschonen kan aansluitend aan het programma op de Oude Markt meegaan naar het Boerenkerkhof waar zwerfafval wordt opgeruimd en waar graven schoon worden gemaakt. Voor papiergrijpers, afvalzakken en andere materialen wordt gezorgd.

Week van Nederland Schoon

Niet alleen op 20 maart staat Enschede in het teken van het opruimen van zwerfafval. Ook de week voorafgaand aan de landelijke Opschoondag wordt er in Enschede schoongemaakt. Tijdens 'de week van Nederland Schoon' van 15 tot 20 maart vinden er overal in Enschede schoonmaakacties plaats.

Voor meer informatie over de Opschoondag:

Mario Poorthuis 053-4815850



Nederlandse Hartstichting

De jaarlijkse collecte van de **Hartstichting** zal gehouden worden **van 11 tot en met 17 april** aanstaande. Onze voorraad' collectanten kent het nodige verloop en vraagt steeds om uitbreiding. Vandaar dat wij andermaal een beroep op U doen om een kleine advertentie te plaatsen om wijkhoofden en collectanten te werven en om wellicht ook nog anderszins aan de Hartweek aandacht te schenken. We stellen de volgende tekst voor:

Hartstichting zoekt collectanten in Enschede.

Van 11 t/m 17 april 2010 vindt de jaarlijkse collecteweek van de Nederlandse Hartstichting plaats. Tijdens deze Hartweek vraagt de Hartstichting financiële steun voor het bestrijden van hart- en vaatziekten. Laat uw hart spreken en help ook mee in de strijd tegen hart- en vaatziekten!

Ieder jaar in april gaan bijna 800 enthousiaste collectanten op pad voor de Hartstichting in Enschede. Zij halen jaarlijks een enorm bedrag op. In 2009 bedroeg de opbrengst van de collecte in Enschede ruim 46.000 euro. Landelijk gezien behoren wij bij de top 5. Dit geld wordt gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, het verbeteren van de kwaliteit van patiëntenzorg en het geven van voorlichting over een gezonde leefstijl. En dat is hard nodig want hart- en vaatziekten zijn nog altijd doodsoorzaak nummer 1 in Nederland. Een derde van alle mensen overlijdt aan een hart- of vaatziekte. In Nederland zijn dat jaarlijks zo'n 45.000 mensen. Hart- en vaatziekten hebben dus een enorme impact op de samenleving. En hoewel de laatste jaren steeds minder mensen aan hart- en vaatziekten overlijden, neemt het aantal patiënten juist toe. In 2006 waren dat er al 860.000 en naar verwachting zijn er 1.3 miljoen hart- en vaatziektepatiënten in 2020

Help ook!

De collectanten worden bijgestaan door wijkhoofden die wij ook nog nodig hebben. Iets voor U?

Anders met een paar uur per jaar collecteren voor de Hartstichting, helpt u de Hartstichting ook al met haar levensreddende werk. **Geïnteresseerden** kunnen contact opnemen met de Vrienden van de Hartstichting, telefonisch 053-4766389 of via de mail

hacowolf@telfort.nl

Het comité dankt U hartelijk voor Uw medewerking.

Namens het Comité Vrienden van de Hartstichting,
afdeling Enschede,

C.M. Wolf-Hoeks, adm.
Buursersstraat 366,
7544 RH Enschede.



WIJKINFORMATIE LAARES

WijkOntwikkelingsMaatschappij WOM
info@delaares.nl www.delaares.nl
Tulpstraat 22 Enschede tel. 436 87 78

Stadsdeelbeheer Centrum tel. 481 88 50
dr.Benthemstraat 54

Woningbouwcorporaties
Ons Huis tel. 484 89 00
Domijn(€0,07/min.) tel. 0900-3350335
www.domijn.nl
De Woonplaats (€0,10/min.) tel. 0900-9678
www.de-woonplaats.nl

St.Stedelijk Wonen tel. 434 35 65
Hoek v.Alphenstraat-dr.Benthemstraat
Boekenbus woensdag 18.00-20.00 uur
Hoek Floraparkstraat-Laaressingel

Websites met info over Laares:
www.delaares.eu (Frank Goldstein)
www.enschede.nl (Gemeente Enschede)
www.basisschool-la-res.nl
www.tctubantia.nl (krant)
www.gcoe.nl (gezondheidscentrum)

Spoeisende Hulp 112

Wijkagent Iivonne Terpstra
Politie Algemeen tel. 0900-8844
Meld Misdaad Anoniem tel: 0900-7000
Milieupolitie tel: 481 58 58
Controleur hondenoverlast:
Jos Hassink tel: 481 59 07

Wijkcommissie in het Buurthuis
Alléén tijdens spreekuur. tel. 433 37 68
e-mail:wijkcommissielaares@gmail.com

Projectmedew. Stadsdeel Centrum
Marieke Wichern tel. 481 72 75
Huismeester van de Woonplaats
Herman Notkamp tel. 432 75 22
Bewonersondersteuner
Rob Fraterman tel. 433 37 68
Buurthuis Laares
Tulpstraat 65 tel. 433 37 68
Gem.Enschede tel. 481 81 81
Project manager Laares
Bert ter Horst tel: 481 53 49



AS ARNOLD SCHOUWINK
Timmerwerken

Voor al uw klussen in en om het huis

Arnold Schouwink, de vakman met ruim 20 jaar ervaring in de bouw voor alle voorkomende timmerwerkzaamheden in en om uw huis.

Van dakkapel, carport, terrasoverkapping, keuken en wanden plaatsen tot kasten bouwen en deuren afhangen. Alles is mogelijk.

VCA gecertificeerd.

Degelijk vakmanschap met correcte, schone oplevering.

Werkzaamheden zowel op offerte als uurloon basis.

Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie.

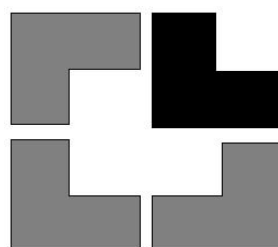
Arnold Schouwink Rozenstraat 12 7514 ZP Enschede
T 06 - 51156910 F 053 - 8512269
E info@arnoldschouwink.nl I www.arnoldschouwink.nl
KvK 08179657 BTW NL 1715.63.372.B.01

Voor al uw verbouw, Timmer en Tegelwerken
Gespecialiseerd in Badkamers

Weldink

Goudsbloemstraat 23 7531 DD Enschede
Tel: 053 - 435 91 56 GSM 06 - 23170400

LOGOPEDIEPRAKTIJK GREVEN - ALBERDA



Voor hulp bij alle
Problemen met
spraak, taal,
stem en gehoor
GC.Oosterpoort
Oosterstraat 2-19
7514 DZ Enschede

LOGOPEDIE Tel: 053 - 432 16 09

Reekers



Tweewielers

VOOR U IN DE LAARES

VERKOOP EN
REPARATIES

Minkmaatstraat 122
Tel. 435 77 78



Sabai

Wellnessstudio

Heerlijk ontspannen in de Laares

Minkmaatstraat 5
7514EA Enschede
Tel. 053 7074980
info@sabai-massage.nl
http://www.sabai-massage.nl

Voetreflexmassage
Shiatsu stoelmassage
Olie & Aromamassage
Kruidenstempelmassage
Thaise Traditionele massage

Kadotip: Op zoek naar een leuk kado? Wij hebben voor elke massage een kadobon!

Gezond *bewegen*
kun je leren.....

HEEFT U:

- Een houdingsafwijking?
- Nek- en schouderklachten?
- Spierspanningshoofdpijn?
- Lage rugpijn?
- Hyperventilatie?
- Een chronische aandoening?

WELLICHT KUNNEN WIJ U HELPEN!

Praktijk voor oefentherapie
Cesar en Mensendieck
Marloes Hammink en Ingrid Taken
Gezondheidscentrum Oosterpoort
Oosterstraat 2-13, 7514 DZ Enschede
Tel. 053-4352278
www.oefentherapieoosterpoort.com

Nu ook zonder verwijzing!

Dakbedekkingen

Eric Kollenhof

NIEUW - RENOVATIE - ONDERHOUD

Laaresstraat 98 www.kollenhof.nl 053 - 433 78 73

Maatschap Fysio- en Manuele therapie

Alle vormen van FYSIOTHERAPIE
Voor persoonlijke en individuele benadering
Behandeling ook zonder verwijzing mogelijk!
Praktijk adres: (Winkelcentrum Stokhorst)

Pioenstraat 26 - 27

7531 KC Enschede

Tel: 053 - 4334176

www.fysiestokhorst.nl

e-mail: fysiestokhorstjkh@kpnmail.nl
of info@fysiestokhorst.nl

"Het Stokhorst e.o."

Sinds 1973 een vertrouwd adres en sterk in kwaliteit!



KNGF - geregistreerde fysiotherapeuten

Jacques Bakker - Henk Schasfoort
Karolien Levink - Ronald Lassche