



Wist u dat ...

- Twente milieu **oud papier** inzamelt op donderdag **29 Januari en 26 Februari** het oud papier tussen 17.30 en 18.00 uur aan straat gezet moet worden op de plaats waar ook de OTTO geleegd wordt.
- Deze wijkkrant ook te lezen is op www.delaares.eu de webside van de Wijkcommissie Laares
- U met uw klachten en ideeën over de wijk elke 2^{de} donderdag van de maand om 20:00 uur kunt meepraten in de openbare wijkcommissie vergadering in het buurthuis de Laares
- Het nog steeds wenselijk is dat er meer **“vertegenwoordigers”** uit onze wijk Laares in de wijkcommissie Laares plaatsnemen!
- We een nieuwe webmaster hebben, Frank Goldstein kijk op www.delaares.eu
Contact: webmaster@delaares.eu

Pagina 2 : Reclame
Pagina 3 : Klankbordgroep Laares
Pagina 4 : Stichting Informele Zorg Twente
Pagina 5 : Wat is er te doen in het Buurthuis / Wijkinfo
Pagina 6 : Servicepunt Vrijwilligerswerk
Pagina 7 : vervolg SVW / Nieuwe Wijkagent
Pagina 8 : COS internationale samenwerking / Rode Kruis
Pagina 9 : Interkerkelijke werkgroep gescheidenen in de samenleving
Pagina 10: hetvestzaktheater / Stichting Informele Zorg Twente
Pagina 11: Vervolg SIZTwente
Pagina 12: Reclame

De wijkkrant wordt uitgegeven door de stichting Wijkcommissie Laares.

De WKL vergadert iedere 2de donderdag van de maand om 20.00 uur in buurthuis Laares. De vergaderingen zijn openbaar. In juli en augustus is er géén vergadering.
Spreekuur iedere 1^{ste} donderdag van de maand in het Buurthuis Laares
Tulpstraat 65 ☎ 433 37 68

Voorzitter: J.Mourik

Leliestraat 68 ☎ 435 56 50

Secretariaat: A.Westenbergh

Laarressingel 114 ☎ 435 80 84

Penningmeester: I.Geerdink

Laarressingel 58A ☎ 433 36 72

Leden: A. Braakman, M. Kollen, T. Pril, T. Leushuis, B. Ringelink, F. Samoel, T. Wendels,

Redactie: Louis Ringelink

Leliestraat 62 ☎ 433 15 19

De wijkkrant verschijnt iedere maand, behalve in juli en augustus. Kopij inleveren uiterlijk tweede vrijdag van de maand.

Redactieadres:

wijkkrantlaares@hotmail.com

Druk: Wijkkrant Laares



EMINENT

MEUBEL ONDERDELEN
Oldenzaalsestraat 275

tel. 431 48 31

**BIJNA ALLES VOOR
DE MEUBELMAKER**

Schouwinkstraat 18 7531 AH Enschede tel 053-4324599
info@hgcomputers.nl www.hgcomputers.nl

HG

computers.nl

VAKFOTOGRAFIE

Martin Garnier

PASFOTO'S
PORTRETFOTOGRAFIE
TROUWREPORTAGES
LIJSTEN
CURSUSSEN
WORKSHOPS

**Geopend di. t/m vr. 13.00 tot 18.00
za. 9.00 tot 17.00 uur**

Faberstraat 18 -7531 BG - Enschede
tel: 053-4333226

www.martingarnier.nl
info@martingarnier.nl



Kapsalon Maureen

Laaressingel 195

Enschede

di t/m do 09.00 - 18.00 uur
vrijdag 08.30 - 18.00 uur
zaterdag 08.30 - 15.00 uur

Maureen Eggert

GERT HENK DETERS

HAIRSTYLING

**DAMES- EN HEREN KAPSALON
OLDENZAALSESTRAAT 124
TELEFOON 053 - 433 11 93
7514 DS ENSCHEDE**

PIZZERIA - SHOARMA - STEAKHOUSE

☆☆☆
AFHAALCENTRUM
DRIESTER
Dagelijks open (m.u.v. dinsdag)

16.00-22.00 uur
Wij bezorgen vanaf 16.30 - 22.00 uur
Bestellingen boven € 23,- fles wijn gratis
Leliestraat 144, Enschede,
tel: 4349996 / 4344479

Klankbordgroep tegen de opvang van het Leger des Heils in de Laares

Een nieuw jaar: de klankbordgroep gaat met frisse moed verder!

In de 'Nieuwsbrief De Laares' is een stuk opgenomen over de nieuwbouwplannen op de voormalige HUBO-locatie aan de Minkmaatstraat. Uit dit stuk zou de indruk kunnen ontstaan dat de wijkcommissie/klankbordgroep medewerking verleent aan de plannen. Daarom willen we benadrukken dat we TEGEN deze plannen zijn!

Waarom:

- Het gaat om een grote groep mensen met psychiatrische problemen die veelal actief verslaafd zijn aan alcohol en/of drugs.
- De plannen omvatten geen maatregelen om overlast tegen te gaan.
- De mensen zijn niet (goed) aanspreekbaar op hun gedrag.
- Onze kinderen kunnen niet vrij door deel van de wijk bewegen, ze lopen het risico te worden geconfronteerd met situaties die ze niet begrijpen.
- De omgeving is niet beheersbaar.
- Een dergelijke grote groep legt nog meer druk op de al drukke Minkmaatstraat.
- Een dergelijke grote groep legt grote sociale druk op de wijk.
- De locatie is helemaal niet geschikt! Er is niet gekeken naar wat deze mensen nodig hebben, alleen naar geld en nodige oppervlakte.

Wat hebben we tot nu toe gedaan:

- De brieven van 173 huishoudens uit de wijk zijn aangeboden aan gemeente.
- Er is kennis ingewonnen over de groep.
- 18 november hebben we sociaal pension de Borgh bezocht.
- 25 november hebben we gebruik gemaakt van spreektijd in de commissievergadering van stadsdeel Centrum;
- Er zijn meerdere gesprekken geweest:
 - Projectleider van de gemeente en stadsdeelmanager;
 - Leger des Heils, Wooncorporatie Ons huis en de projectleider van de gemeente;
 - Beleidsmedewerker van de gemeente;
 - Wethouder Wallinga, de beleidsmedewerker en de projectleider.

De gemeente (wethouder) lijkt niet van zijn standpunt te brengen, ondanks het feit dat deze plannen niet goed zijn: plek is minder geschikt voor de doelgroep en er komen geen specifieke faciliteiten voor deze mensen die ze wel nodig hebben.

Bij andere initiatieven in Nederland zie je dat juist dergelijke faciliteiten gecombineerd worden aangeboden, juist ook om de overlast in de omgeving te beperken. In dit initiatief is niets ingebouwd om overlast te voorkomen of te beperken. De wijk mag daarover in gesprek met het Leger des Heils, maar er wordt in de plannen niets mee gedaan.

Vervolgstappen:

We werken aan een brief aan wethouder met openstaande en aanvullende vragen en waarin we nogmaals uitleggen waarom dit een slecht plan is.

We willen de fracties van de gemeenteraad uitnodigen om de buurt te bezichtigen met (volledige) uitleg over plannen.

Kunnen we hulp gebruiken: JAZEKER! We hebben zelf niet veel contacten met de politiek, dus als er buurtgenoten zijn met contacten met gemeenteraadsleden of natuurlijk andere tips, horen we dat graag.

Klankbordgroep_laares@hotmail.com

Stichting Informele Zorg Twente organiseert in samenwerking met
Scala Jongerenwerk Hof van Twente in februari 2009:



Ontwerp je eigen schilderij



Voor wie:

Jonge (ex-) mantelzorgers in de leeftijd van 9-12 jaar (die nog op de basisschool zitten)

Wanneer:

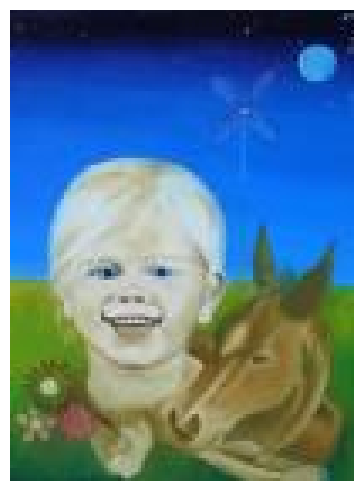
Maandagmiddag 16 februari

Waar:

Parochiehuis Delden / Jongerencentrum Walk In
Langestraat 79, 7491 AC te Delden

Programma:

- 13.45 - 14.00 uur: Ontvangst
- 14.00 - 14.15 uur: Uitleg over de middag
- 14.15 - 14.30 uur: Kennismaking
- 14.30 - 15.00 uur: Vertellen over de meegebrachte spullen
- 15.00 - 15.30 uur: Plan maken / tekenen
- 15.30 - 15.45 uur: Pauze en even wat drinken
- 15.45 - 16.45 uur: Schilderen
- 16.45 - 17.00 uur: Rondje langs de gemaakte schilderijen
- 17.00 - 17.15 uur: Afsluiting en kinderen ophalen



Ga gezellig mee en meld je aan!

Zin om je eens helemaal uit te leven met een kwast en verf in alle kleuren van de regenboog? Of schuilt er in jou misschien wel een groot kunstenaar? Meld je dan snel aan en stuur een mailtje naar Gerben Busscher via g.busscher@siztwente.nl. Je kunt je aanmelden **tot en met vrijdag 30 januari**. Kun je onverwacht toch niet mee, meld je dan zo snel mogelijk af. Dan kan een ander jou plek eventueel nog innemen. Onze activiteiten zijn gratis voor jonge (ex-) mantelzorgers. Aan deze activiteit kunnen **maximaal 20 kinderen** deelnemen. **Tip: doe oude kleren aan!**



Geen vervoer of een vriend(in) mee:

Wil je wel mee maar heb je geen vervoer, ga je voor het eerst mee en wil je graag iemand meenemen of heb je een andere vraag of opmerking, bel of mail ons dan even!

BELANGRIJK: Voor het maken van je eigen schilderij heb je een voorwerp van thuis nodig dat voor jou heel bijzonder is. Dit kan van alles zijn, een mooie foto, een bijzonder cadeau dat je van iemand hebt gekregen of totaal iets anders, als het voor jou maar speciaal is. Niet vergeten dus!

Gerben Busscher, Consulent Jonge Mantelzorgers
Stichting Informele Zorg Twente, Molenstraat 50, 7514 DK ENSCHEDE
Tel: 053 - 431 39 40 / 06 - 47 50 47 19,
E-mail: g.busscher@siztwente.nl
Neem ook eens een kijkje op: www.siztwente.nl



Ga er gebruik van maken

	Maandag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Wat:	Kidsclub	Kookcursus voor volwassenen	Kidsclub	Mondreal Café
Voor wie:	Kinderen van 4 t/m 10 jaar	Alle volwassenen uit de wijk de Laares	Kinderen van 4 t/m 10 jaar	Wijkbewoners
Wanneer:	15:15-16:45 uur	10:00 uur tot 12:00 uur	15:15-16:45 uur	16:00 uur – 18:00 uur
Kosten:	€0,50 per keer	€5,00 per keer	€0,50 per keer	Geen
Kontakt persoon:	Leonie Hagedorn 0653 205 401	Rob Fraterman 06 53 20 53 77	Leonie Hagedorn 0653 205 401	De heer D. Turk (053) 433 37 68
	Dinsdag	Donderdag		
Wat:	Jonge moeders	Kruipgroep	Meidenclub	Jongerenssoos
Voor wie:	Moeders of Zwangere vrouwen tot 23 jaar	Voor moeders van kinderen tot en met 4 jaar	Meiden vanaf 12 jaar	Jongeren vanaf 12 jaar
Wanneer:	9:30-11:30 uur	9:15 uur tot 11:15 uur	18:30- 20:00 uur	19:00 uur – 22:00
Kosten	Geen	Geen	Geen	Geen
Kontakt persoon:	Marion Zwering 06-53 34 98 86	Müzeyyen Tekin (053) 433 37 68	Stephanie Mulder 06 533 477 31	Stephanie Mulder 06 533 477 31

WIJKINFORMATIE

WijkOntwikkelingsMaatschappij WOM

info@delaares.nl www.delaares.nl

Tulpstraat 22 Enschede tel: 436 87 78

Stadsdeelbeheer Centrum tel. 481 88 50

dr.Benthemstraat 54

Woningbouwcorporaties

Ons Huis tel. 484 89 00

Domijn (€ 0,07/minuut) tel. 0900-3350335

www.domijn.nl

De Woonplaats (€ 0,10/minuut) tel. 0900-9678

www.de-woonplaats.nl

St.Stedelijk Wonen tel. 434 35 65

Hoek v.Alphenstraat-dr.Benthemstraat

Boekenbus woensdag 18.00-20.00 uur

Hoek Floraparkstraat-Laarassingel

Websites met info over Laares:

www.delaares.eu (Frank Goldstein)

www.enschede.nl (Gemeente Enschede)

www.basisschool-la-res.nl

www.tctubantia.nl (krant)

www.gcoe.nl (gezondheidscentrum)

Spoedeisende Hulp 112

Politie – wijkagent

Waarnemend Wijkagent

Ivonne Terpstra

Politie Algemeen

tel. 0900-8844

Meld Misdaad Anoniem

tel: 0900-7000

Milieupolitie

tel: 481 58 58

Controleur hondenoverlast:

Jos Hassink

tel: 481 59 07

Wijkcommissie in het Buurthuis

Alléén tijdens spreekuur.

tel. 433 37 68

e-mail:wijkcommissielaares@gmail.com

Projectmedew. Stadsdeel Centrum

Marieke Wichern

tel. 481 72 75

Huismeester van de Woonplaats

Herman Notkamp

tel. 432 75 22

Bewonersondersteuner

Rob Fraterman

tel. 433 37 68

Buurthuis Laares

Tulpstraat 65

tel. 433 37 68

Gem.Enschede

tel. 481 81 81

Project manager Laares

Bert ter Horst

tel: 481 53 49



AANBOD CURSUSSEN VOOR VRIJWILLIGERS(ORGANISATIES) VOORJAAR 2009

Klussen op de computer

“Boekhouden op de computer, een vak apart..”

In deze cursus leert u met een kasboek werken, van waaruit u de inkomsten en uitgaven overzet in de boekhouding op de computer. Hierna gaat u deze inkomsten en uitgaven rubriceren naar kostensoort. Het programma voert controles uit, waardoor u fouten sneller opspoor.

- **Docent: Onno Witkop**
- **6 bijeenkomsten op dinsdagavond**
- **Data: 24 februari, 3, 10, 17, 24 en 31 maart**
- **van 19.00 – 21.30 uur**
- **Locatie: De Roef, Pastoor Geertmanstraat 17, Enschede**

EN WIE ZORGT ER VOOR JOU ... ?

Grenzen stellen aan je vrijwilligerswerk in de zorg

Als je kiest voor vrijwilligerswerk in de zorg kom je vaak in aanraking met mensen die, allemaal vanuit hun eigen behoefte, een beroep op je doen. Het is plezierig om op deze manier iets voor een ander te kunnen betekenen. Soms wordt er echter door de organisatie of de hulpvrager meer van je gevraagd dan je zou willen. Het is dan de kunst om op een goede manier aan te geven wat je grenzen zijn.

In deze cursus leer je goed voor jezelf op te komen, terwijl je rekening houdt met de ander.

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten waarin de volgende onderwerpen aan bod komen: inzicht in je eigen gedragstijl, omgaan met complimenten, omgaan met boosheid en kritiek en leren grenzen stellen.

- **Docent: Gerda van Heeswijk**
- **6 bijeenkomsten op woensdagmorgen**
- **Data: 28 januari, 4, 11 en 25 februari, 4 en 11 maart**
- **Tijd: 9.00 – 11.30 uur**
- **Locatie: Volksuniversiteit, Molenstraat 27 te Enschede**

Ik durf op mijzelf te vertrouwen'

Een training voor allochtone vrouwen

Denk je wel eens bij jezelf: “dat lukt mij nooit!”

Wil je eigenlijk graag meer doen dan dat je nu doet?

Of zou je soms meer voor jezelf willen kiezen in plaats van alles voor anderen te doen?

Als dat zo is, heb je behoefte aan meer zelfvertrouwen! Maar wat is dat nu precies? Zelfvertrouwen is datgene wat ervoor zorgt dat je de stap durft te nemen om te doen wat je graag wil doen. Dat kan zijn solliciteren naar een (andere) baan of om loonsverhoging vragen. Maar je kunt ook denken aan mee gaan doen aan een activiteit als zwemles.

Ben je bereid om met jezelf aan de slag te gaan, zodat je je doelen beter kunt bereiken? Dan is deze training iets voor jou. Je krijgt inzicht in jezelf, in wat je doet, wat je kunt en wie je bent, maar vooral ook hoe je wilt zijn. Samen gaan we op zoek naar welke gedachten of ideeën je helpen om jezelf te durven zijn.

In maart 2009 organiseert de Stichting Informele Zorg Twente in samenwerking met MEE Twente voor jonge mantelzorgers tussen de **12 en 15 jaar: Vervolg op pagina 7**

De onderwerpen die worden behandeld zijn: zelfbewustzijn, kernkwaliteiten, positief denken/RET, overtuigingen en angst en vertrouwen.

- **Docent: Haydée Bolk of JoAn Gulzar**
- **6 bijeenkomsten op woensdagavond**
- **Tijd: 19.30 – 22.00 uur**
- **Data: 25 februari, 4, 11, 18, 25 maart en 1 april**
- **Locatie: Volksuniversiteit, Molenstraat 27 te Enschede**

Deze cursussen worden georganiseerd door de Volksuniversiteit en het Servicepunt vrijwilligerswerk speciaal voor vrijwilligers uit Enschede.

De kosten zijn slechts € 5,- per persoon.

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met:

De Volksuniversiteit

Molenstraat 27

7514 DJ Enschede

Tel: 053 4323304

Email: info@vuenschede.nl

Website: www.vuenschede.nl

of

Servicepunt Vrijwilligerswerk

Pastoor Geertmanstraat 17

7535 BZ Enschede

Tel: 053 4801515

Email: info@vrijwilligerswerkenschede.nl

Website: www.vrijwilligerswerkenschede.nl

Nieuwe Wijkagent Laares

Hallo allemaal.

ik ben de nieuwe wijkagent van de wijken Laares, Lasonder, 't Zeggelt, Boddekamp.

Per 1 januari neem ik de wijken over van Jack Backus en Arno Nijhof.

Wie ben ik:

Ivonne Terpstra-de Roode, getrouwd en moeder van 3 kinderen.

Ik werk parttime.

Ik ben sinds januari 1991 werkzaam bij de politie. Ik ben begonnen bij de gemeentepolitie Hengelo.

In totaal heb ik 18 jaar in Hengelo gewerkt.

Ik heb er met veel plezier gewerkt en veel ervaring opgedaan.

De functie wijkagent is een nieuwe functie voor mij. Jack zal mij daarin dan ook begeleiden.

Ik heb erg veel zin in mijn nieuwe functie.

Ik werk vanuit het bureau binnenstad, Hermandad 2.

Ik ben te bereiken via het algemeen nummer 0900-8844

Met een vriendelijke groet,

Ivonne Terpstra,

wijkagent Laares, Lasonder/'t Zeggelt, Boddenkamp

Enschede binnenstad

E: Ivonne.Terpstra.de.Roode@twente.politie.nl

Persbericht

Zwolle, 15 december 2008

Migranten uit Overijssel vertellen hun verhalen

Nieuwe Nederlanders die in Overijssel wonen vertellen hun persoonlijke verhaal. In het kader van Verhalen van Ver doen ze dit op scholen, in bibliotheken en voor groepen. Een prachtige kans om te horen hoe iemand in Overijssel is gekomen en vanuit zijn eigen achtergrond en cultuur hier zijn thuis heeft gevonden.

“We hebben vertellers uit verschillende landen en culturen” vertelt Lidewij Disbergen, coördinator van Verhalen Van Ver. “Ze komen onder anderen uit Afghanistan, Irak, Turkije en Colombia en hebben allemaal hun eigen verhaal. Het kan gaan over cultuur, familielevens of de komst naar Nederland. Maar ook over leuke praktische dingen zoals feesten, eten & drinken. Voor elke groep of thema zoeken we naar een passende verteller en natuurlijk is er de mogelijkheid om vragen te stellen en te discussiëren. Daarmee is Verhalen van Ver vooral geschikt voor klassen en kleine groepen die geïnteresseerd zijn in iemand van “ver”.

Verhalen van Ver: indrukwekkend

De reactie die Lidewij het meest hoort is “indrukwekkend”. “Je ziet dat het mensen raakt, het is niet alleen informeren, maar je leert elkaar echt kennen. Met het project Verhalen van ver komt de menselijke kant van wat vaak afstandelijk het vreemdelingenvraagstuk wordt genoemd naar voren. Het gaat soms om de vlucht van iemand uit zijn land maar ook over onderwijs, gezondheid en verschillen tussen stad en platteland. Het persoonlijke karakter van de verhalen maakt dat misverstanden worden opgehelderd en er meer begrip ontstaat.

Wie interesse heeft om een Verhaal van Ver aan te vragen voor een groep of klas kan contact opnemen met COS Overijssel. U kunt bellen naar 038-4211925 of mail naar info@cosoverijssel.nl. Verhalen van Ver zijn geschikt voor basisscholen (m.n. bovenbouw), voortgezet onderwijs, studenten maar ook voor verenigingen zoals vrouwenorganisaties of in bibliotheken en festivals. Kosten zijn op aanvraag.

COS Overijssel is een regionaal kennis- en expertisecentrum op het gebied van ontwikkelingsvraagstukken en internationale samenwerking. Meer informatie over Verhalen van Ver en andere activiteiten kunt u vinden op www.cosoverijssel.nl.

Het Nederlandse Rode Kruis

Wandelen met het Rode Kruis Enschede

Voor mensen die om naar buiten te kunnen gaan afhankelijk zijn van een rolstoel, is het halen van een frisse neus of het doen van een boodschap niet altijd meer zo vanzelfsprekend. Met name ouderen komen hierdoor soms weinig meer buiten.

Daarom gaan vrijwilligers onder andere groepsgewijs één ochtend in de maand (ook op zaterdagochtend) met deze mensen wandelen. Onderweg wordt gezellig koffie gedronken. Op dit moment zijn er twee wandelgroepen actief. De wachtlijst van mensen die graag mee uit wandelen willen blijft echter groeien. Daarom is het Rode Kruis Enschede op zoek naar nieuwe vrijwilligers die deel willen nemen aan het groepswandelen of individueel iets met iemand willen ondernemen, zoals wandelen, winkelen etc.

Spreekt het bovenstaande u aan en wilt u graag iets voor een ander betekenen of bent u rolstoelgebonden en wilt u er graag eens uit, neem dan contact op met het Rode Kruis Enschede.

Rode Kruis Enschede

Dhr. Kessler, tel:053-4311921

Mevr. Van Uden, tel:053-4364824

e-mail:alice.1@home.nl



INTERKERKELIJKE WERKGROEP GESCHIEDENEN IN DE SAMENLEVING

Secretariaat: Boulevard 1945 -350, 7511 AL Enschede
Banknr: 39.68.59.259 tnv werkgroep Gids te Enschede

Telefoon 053 4311041
Email: werkgroepgids@home.nl

Beter goede mensen, dan goede wensen

Beste mensen,

December 2008.

Allereerst wensen we jullie goede feestdagen.

Dan het programma. Het ziet er weer gevarieerd uit.

Het doel van deze avonden is met lotgenoten te praten die midden in het verwerkingsproces van een echtscheiding zitten.

De avonden worden gehouden op de tweede maandag van de maand in een ruimte bij de Vredeskerk, ingang Joh. Wagenaarstraat, te Enschede.

De avonden beginnen om 19.45 uur en worden van 22.00 tot 22.30 uur afgesloten met een frisdrankje.

De kosten voor koffie/thee en een frisdrankje bedragen €2,00.

12 januari "Welkom 2009"

We starten dit jaar met een gezellig samenzijn. Een hapje en een drankje zullen niet ontbreken. Kosten €3,50.

9 februari "Verlies kan ook winst betekenen"

Geeft het einde van een relatie nieuwe openingen en kansen??!

9 maart

"Dromen zeggen meer dan je denkt"

Cora Mossel, droomconsulent, komt deze avond vertellen wat dromen kunnen betekenen.

20 april

(i.v.m. 2e paasdag op de derde maandag van de maand)

"Vertrouwen"

Weer vertrouwen in jezelf en/of in de ander.

Om de deelnemers zoveel mogelijk veiligheid en privacy te bieden, is geheimhouding van de persoonlijke gesprekken een belangrijke voorwaarde.

We hopen op veel belangstelling op deze avonden.

Op **zaterdag 28 maart 2009** is er weer een regionale ontmoetingsdag in de Zwanenhof te Zenderen.

Het onderwerp: "Hoe ga je na je scheiding verder om met je ex".

Werkgroep G.I.D.S.

Info tel. 053-4311041

053-4761217



Als je post van de werkgroep GIDS wilt blijven ontvangen, laat ons dit dan weten vóór 20 januari 2009. Je kunt dit strookje inleveren op de ontmoetingsavond of naar het secretariaat sturen; ook kun je je belangstelling mailen.

Naam: _____

Adres: _____



**OP AFROEP meets ANDERE KOEK in ‘what’s in and out’?
Theatersportwedstrijd vrijdag 6 februari 2009, Vestzaktheater Enschede**

De theatersporters van ‘Op Afroep’ uit Enschede en ‘Andere Koek’ uit Deventer nemen het deze keer tegen elkaar op en wedijveren in een zenuwslopende theatersportwedstrijd om de meest dijenkletsende, dramatische, verbazingwekkende, schokkende en hilarische scènes. Allemaal ter plekke bedacht en gespeeld met input van het publiek.

Het jaar 2009 is begonnen dus het is weer de hoogste tijd voor goede voornemens (NOT), de installatie van Obama, het vierde kind van Frans en Mariska en de volgende zeven goede dan wel slechte jaren van Maxima en Willem Alexander. Erg interessant allemaal, maar wat wij nu echt graag willen weten is: wat is HOT in 2009 en wat is zóóóóóó 2008!

Gaan we beleggen of sparen, wordt het botox of toch detox, zeggen we goodbye to backpacken and hello to couchsurfen? En oh ja: “ben jij ook zo klaar met ‘online netwerken’ en verlang je gewoon weer naar lekker borrelen in de kroeg met echte mensen?” Kom op **6 februari 2009** naar het Vestzaktheater in Enschede en laat ons weten wat volgens jou helemaal in en uit is en dan zorgen wij voor verrassende scènes!

WAAR: Het Vestzaktheater, Walstraat 35, Enschede
WANNEER: Vrijdag 6 februari 2009, 20.30 uur
ENTREE: 5 euro
RESERVEREN: info@hetvestzaktheater.nl of telefonisch: 053 - 4301887

Voor meer informatie kun je kijken op www.opafroep.nl & www.hetvestzaktheater.nl

ONZE VOLGENDE VOORSTELLINGEN ZIJN OP: **28 MAART 2009, 5 APRIL 2009**
(KINDERVOORSTELLING “ALLEMACHTIG PRACHTIG”) EN **16 MEI 2009**

stichting
informele zorg twente

Stichting Informele Zorg Twente organiseert in samenwerking met
Scala Jongerenwerk Hof van Twente in februari 2009:

Zie pagina 11



Een schilderworkshop voor (ex-) JMZ-ers van 12 t/m 18 jaar

Wanneer:

Woensdagavond 25 februari

Waar:

Parochiehuis Delden / Jongerencentrum Walk in
Langestraat 79
7491 AC Delden

Programma:

18:15 – 18:30 Ontvangst
18:30 – 18:45 Uitleg over de avond
18:45 – 19:00 Kennismaking
19:00 – 19:30 Vertellen over meegebrachte voorwerpen
19:30 – 20:00 Plan maken / schetsen
20:00 – 20:10 Pauze en even wat drinken
20:10 – 21:00 Schilderen
21:00 – 21:30 Rondje langs alle creaties
21:30 Einde



Ga gezellig mee & meld je aan!

Zin om je helemaal uit te leven met een kwast en verf in alle kleuren van de regenboog? Meld je snel aan en stuur een mailtje naar Wesley Elfers via w.elfers@siztwente.nl. Je kunt je **tot en met vrijdag 30 januari 2009** aanmelden. Kun je onverwacht toch niet mee? Meld je dan zo snel mogelijk af, anders moeten we andere jongeren teleurstellen die eventueel in jouw plaats mee hadden kunnen gaan. Dat zou jammer zijn! Onze activiteiten zijn gratis voor (ex-) jonge mantelzorgers. Er zijn voor deze activiteit maximaal 20 plaatsen beschikbaar. Het is aan te raden om oude kleren aan te trekken die vies mogen worden.

Geen vervoer of een vriend(in) mee?

Wil je wel mee maar heb je geen vervoer, ga je voor het eerst mee en wil je graag iemand meenemen of heb je een andere vraag of opmerking, zet dit dan ook in de mail of bel ons even om te overleggen.

Tot de 25^e!

Ps. Het is de bedoeling dat je voor deze activiteit een voorwerp van thuis meeneemt dat bijzonder voor je is. Dit kan van alles zijn, zoals een foto van je favo vakantieoord, een cadeau van je opa, je allerbeste CD of totaal iets anders, als het voorwerp voor jou maar een speciale betekenis heeft! Niet vergeten dus!

Tirza Boxman en Wesley Elfers
Consulenten Jonge Mantelzorgers
Stichting Informele Zorg Twente
Molenstraat 50, 7514 DK ENSCHEDE

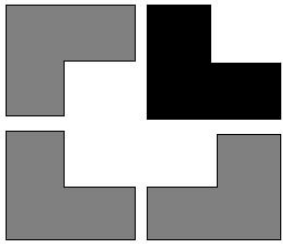


Tel: 053 - 431 39 40 / 06 - 203 62 789 (Tirza) / 06- 10 70 61 86 (Wesley)

E-mail: w.elfers@siztwente.nl / t.boxman@siztwente.nl

Neem ook eens een kijkje op: www.siztwente.nl of www.jongerenzorgen.nl

LOGOPEDIEPRAKTIJK GREVEN - ALBERDA



Voor hulp bij alle
Problemen met
spraak, taal,
stem en gehoor
GC.Oosterpoort
Oosterstraat 2-19
7514 DZ Enschede

LOGOPEDIE Tel: 053 – 432 16 09

Voor al uw verbouw, Timmer en Tegelwerken
Gespecialiseerd in Badkamers

Weldink

Goudsbloemstraat 23 7531 DD Enschede
Tel: 053 – 435 91 56 GSM 06 - 23170400

Reekers

Tweewielers

VOOR U IN DE LAARES

VERKOOP EN
REPARATIES

Minkmaatstraat 122
Tel. 435 77 78



Gezond bewegen

kun je leren.....

HEEFT U:

- Een houdingsafwijking?
- Nek- en schouderklachten?
- Spierspanningshoofdpijn?
- Lage rugpijn?
- Hyperventilatie?
- Een chronische aandoening?

WELLICHT KUNNEN WIJ U HELPEN!

Praktijk voor oefentherapie Mensendieck
Jacqueline Bulte en Ingrid Taken
Gezondheidscentrum Oosterpoort
Oosterstraat 2-13, 7514 DZ Enschede
Tel. 053-4352278

www.mensendieck-oosterpoort.nl

Nu ook zonder verwijzing!



Sabai Wellnessstudio

Heerlijk ontspannen in de Laares

Minkmaatstraat 5
7514EA Enschede
Tel. 053 7074980
info@sabai-massage.nl
<http://www.sabai-massage.nl>

Voetreflexmassage
Shiatsu stoelmassage
Olie & Aromamassage
Kruidenstempelmassage
Thaise Traditionele massage

Kadotip: Op zoek naar een leuk kado? Wij hebben voor elke massage een kadobon!

Dakbedekkingen

Eric Kollenhof

NIEUW - RENOVATIE - ONDERHOUD

Laaresstraat 98 www.kollenhof.nl 053 - 433 78 73