



# WIJKKRANT de LAARES

## Jaargang 44. November 2020

uitgegeven door de stichting Wijkcommissie de Laares

Dit blad is voor u , maar ook door u , dus doe daar wat mee !

Email: wijkkrantlaares@hotmail.com



### IMPRESSIE ZOMERFESTIVAL 2018



Erechede: Speeltuin "de Laaresch"

### Speeltuin Laares 1950

### St. Jozefkerk 1930



**O**NGEVEER 300 BEZOEKERS & 14 VRIJWILIGERS!



**6**8 PRIJZEN!



**2**0 LITER VAN DER POEL IJS!

**S**PONSORS: WOM LAARES & TAMOIL TANKSTATION



**2**5 KRAAMPJES, SPRINGKUSSENS, SPELLETJES, SOEP, LIVE MUZIEK & LEKKER ETEN!



**Z**IE DE OPENBARE LAARES FACEBOOK PAGINA VOOR MEER FOTOS & FILMPJES!

**G**RATIS RITJES MET PAARD & WAGEN!



ROUTE PAARDEN

**B**EWONERS, DEELNEMERS & VRIJWILIGERS BEDANKT!

In dit nummer: Nieuws v.d. Wijk – Wijkinfo – en meer....  
Inleveren kopij 6 December





Oldenzaalsestraat 124  
7514 DS Enschede  
Tel: 053-4331193  
www.gerthenk.nl



**Kapsalon Maureen**  
Laarssingel 195  
Enschede

*Maureen Eggert*

# DE KOOTER



## SPUIT- EN SCHILDERWERK

Voor al uw binnen- en buitenschilderwerk  
10 jaar garantie mogelijk voor uw nieuwbouwwoning  
AF-erkend  
Klaproosstraat 9 Enschede - 06-28455029  
www.meerdanschilderwerk.nl



Montagepartner

**VELUX®**

[www.arnoldschouwink.nl](http://www.arnoldschouwink.nl), Rozenstraat 12 Enschede, 06-51156910 of bgg 06-15360765

De timmerman voor al uw timmerwerkzaamheden in en om het huis, van dakraam tot dakkapel, van carport, tot zolders aftimmeren, kasten maken enz.,  
in het bezit van het keurmerk voor kwaliteits vakman

## Kapsalon Stadsgaarde

### BETAALBAAR HAAR?

Kinderen knippen	11,50	Verven vanaf	17,50
Heren knippen	12,00	Highlights 3 a 4 plukken	16,50
Dames knippen	14,00	Highlights 7 a 8 plukken	22,50
Wassen föhnen	14,50	Haarkuur	3,00
Wassen watergolven	14,50	Epileren	8,50
Wassen knippen föhnen	21,00	Wenkbrauwen verven	8,00
Wassen knippen watergolven	21,00	Epileren en verven	15,50
Permanent	43,50		

Parallelweg 111 derde etage. Tot gauw bel 0655833422 . Like onze facebookpagina acties

## NIEUWS UIT DE WIJK en VAN DE WIJKCOMMISSIE

### NIEUWE VRIJWILLIGERS!

Tot ons grote genoegen is er een nieuwe penningmeester opgestaan in de wijk. Bovendien heeft zich een nieuwe redacteur voor de wijkkrant gemeld. De komende tijd gaan we in gesprek en hopen op een fijne samenwerking.

Het is goed om te merken, dat juist in deze tijd, waar we allemaal minder vrijheid hebben, meer aandacht komt voor de dingen die je "thuis" kunt doen. Vandaar dat er ook allerlei initiatieven zijn ontstaan ter besteding van de wijkbudgetten.

Helaas moeten we de openbare activiteiten nog zeer beperkt houden, nu we daadwerkelijk in de tweede golf zijn beland.



### ZO IS DE LAARES GEWORDEN, HET 2<sup>e</sup> BOEK OVER DE LAARES!

Tijdens burendag op 26 september waren er een heleboel bewoners van de Laares om het prachtige boek op te halen. Er waren cakejes en tompoezen en bloemen voor de schrijvers.



Natuurlijk hebben we die dag nog niet iedereen kunnen voorzien van een boek.

In de **maand november** kunt u **elke dinsdag middag tussen 15.00 en 16.00 uur** daarom het boek komen ophalen in de huiskamer in de school.

**Hou u bij het ophalen wel rekening met de corona regels!?!**

## **OPENBARE VERGADERING VAN DE WIJKCOMMISSIE 19 NOVEMBER**

19 november kunt u aanschuiven op de openbare vergadering van Wijkcommissie Laares om 20.00 uur de huiskamer.

Om afstand te waarborgen, verzoeken we u vooraf via de mail op te geven of u aanwezig wil zijn. Mochten er te veel aanmeldingen zijn om in de huiskamer bijeen te komen bestaat er de mogelijkheid om uit te wijken naar de Gymzaal.

Er zal die avond een aanvraag voor het vergroenen van de Begoniastraat ter stemming worden gebracht, waarover u verderop meer kunt lezen.

**Noteer de datum vast in uw agenda.**



## **NIEUWS VAN DE WIJKBUDGETTEN**

### **AANVRAAG VANUIT DE OOSTERSTRAAT**

In overleg met de gemeente worden er door de gemeente, met behulp van een hoogwerker 20 vogelhuisjes en 5 vleermuiskasten geplaatst in de wijk, op verschillende locaties in de wijk. Daarnaast zijn vanuit de wijkbudgetten 50 vogelhuisjes beschikbaar. Bewoners kunnen zich hiervoor aanmelden, via:

De huisjes en kastjes worden gemaakt door de Viermarken.

Het project kost: 250 euro voor de hoogwerker en 750 euro voor de 75 huisjes en kasten. Dit budget is toegekend door de werkgroep wijkbudget Laares.

### **HALLOWEEN**

Omdat dit jaar de normale tocht langs de deuren niet mogelijk was is er door een aantal enthousiaste vrijwilligers een alternatieve Trick or Treat georganiseerd.

Met behulp van wijkbudget werd de "treat" dit jaar thuis bezorgd in de brievenbus!

### **MOESTUIN**

Jaarlijks wordt er 500 euro wijkbudget gereserveerd voor de moestuin. Dit jaar is het nodig de omranding van de border te vernieuwen. Dit gebeurt in samenwerking met het Leger des Heils. Er is dit jaar een extra budget ter beschikking gesteld van 167.50 (naast het vaste budget) om deze aanpassing mogelijk te maken.

### **AANVRAAG WIJKBUDGET BEWONERS BEGONIASTRAAT**

Enkele bewoners van de Begoniastraat (nummers 106 t/m 122) zouden graag aanspraak willen maken op een deel van het wijkbudget 2020 van De Laares om een deel van de Begoniastraat (nummers 106 t/m 122) te vergroenen en daarmee een aantrekkelijke ontmoetingsplek te realiseren. Na enkele eerste kleine eigen initiatieven (klimplanten aan voorgevels, planten in pot aan voorzijde huis, bankjes aan voorzijde) bestaat het idee uit de volgende drie onderdelen:

- (1) de diameter van de 5 boomspiegels te vergroten en die aan te planten (i.s.m. Gemeente Enschede);
- (2) tussen parkeerplekken en trottoir een smalle groenstrook van grassen aan te leggen (i.s.m. Gemeente Enschede);
- (3) zogenoemde groenslingers te creëren: klimplanten die van eigen huis naar een paal aan straat lopen. Hieronder enkele sfeervoorbeelden:

		
(1) Aanplanting boomspiegels	(2) Smalle groenstrook	(3) Groenslingers

De bewoners vragen budget aan voor alle drie onderdelen. Het plan zorgt voor vergroening en daarmee: (1) een nog fijnere plek om te wonen voor de bewoners; (2) sociale cohesie van de buurt (tijdens aanleg en onderhoud); (3) betere afwatering; (4) tegengaan hittestress; (5) een groene en gezellige uitstraling van de wijk; en (6) wellicht dient het initiatief als aanjager voor (groene) initiatieven voor andere straten in de wijk.

Geschatte kosten:

- (1) Aanplanting boomspiegels: De boomspiegels (n=5) worden door de gemeente groter gemaakt. Hier zijn dus geen kosten aan verbonden. Per boom zal er grond en planten (grassen en heidesoorten) worden aangekocht.
  - a. Kosten grond en beplanting: 100 euro per boom; totaal 500 euro.
- (2) Smalle groenstrook: Bestrating wordt door de gemeente verwijderd en geschikt gemaakt voor groenstroken. Daarna worden de stroken gevuld met potgrond en grassen en heidesoorten.
  - a. Kosten grond en beplanting: 1500 euro.
- (3) Groenslingers: Slingers (n=8) hangen tussen voorgevel huis en speciaal daarvoor geplaatste palen. Van die (lantaarn-)palen worden kabels gespannen naar de gevels.
 

Schatting van de kosten voor de palen en beplanting:

  - a. 8 palen + beton = 800 euro.
  - b. Bevestigingsmateriaal + kabel = 300 euro
  - c. Beplanting per groenslinger = 8x50 euro = 400 euro
  - d. Totaal = 1500 euro

Totale aanvraag wijkbudget: 3500 euro.

Heb je zelf een goed idee? Aan het besteden van het wijkbudget zijn wel een aantal voorwaarden verbonden. Deze zijn te vinden op [www.laares.nl](http://www.laares.nl) onder wijkbudget. Je vindt daar ook een aanvraag formulier, dat je kunt downloaden. Eén van de voorwaarden is dat bewoners zelf de schouders er onder zetten. Alleen een goed idee is niet genoeg, je moet er ook zelf tegenaan. In deze corona tijd voor sommigen misschien een goede tijdsinvestering?

Ingezonden ideeën worden beoordeeld door de werkgroep Wijkbudget. Deze bestaat uit Wallyne Schoemaker, Jeanet Mourik, Hans van Zuilekom en Angelie Braakman. Aanvragen boven de 1000 euro worden door de wijkbewoners beoordeeld in een openbare vergadering van de Wijkcommissie.

Wij wachten op jullie ideeën, want geld dat we niet besteden mogen we niet meenemen naar volgend jaar. Weg is weg!

**Werkgroep Wijkbudget Laares.**

Dakbedekkingen

*Eric Kollenhof*

NIEUW - RENOVATIE - ONDERHOUD

Laaresstraat 98    [www.kollenhof.nl](http://www.kollenhof.nl)    053 - 433 78 73

**Reekers**  
TWEEWIELERS



• VOOR VERKOOP, SERVICE EN  
ONDERHOUD VAN FIETSEN EN E-BIKE'S •  
• OPHAALSERVICE •

Minkmaatstraat 122 • 7514 EG Enschede  
053-4357778

[www.reekerstweewielers.nl](http://www.reekerstweewielers.nl)

Voor al uw verbouw, Timmer- en Tegelwerken  
Gespecialiseerd in Badkamers

**Weldink**

Goudsbloemstraat 23    7531 DD Enschede  
Tel: 053 - 435 91 56    GSM 06 - 23170400

Alle Activiteiten geannu-  
leerd i.v.m. COVID 19 tot  
December...?. 2020

# De Wijkcommissie Laares

**Voorzitter:** Martijn Pauw [voorzitter@laares.nl](mailto:voorzitter@laares.nl)  
**Secretariaat:** Marleen Kelder [wijkcommissielaares@gmail.com](mailto:wijkcommissielaares@gmail.com)  
**Penningmeester:** Hans v. Zuilekom Begoniastraat 180-6 ☎ 053- 430 67 73 [h.v.zuilekom@home.nl](mailto:h.v.zuilekom@home.nl)  
**Commissie Verkeer en Veiligheid:** Brandon.D.Verpoorte 0682087452.  
**Leden:** Marco Kollen , Angelie Braakman

**Website wijkcommissie Laares:** [www.laares.nl](http://www.laares.nl)  
**Webmaster:** Marja Mulder [info@laares.nl](mailto:info@laares.nl)  
**Wijkbudget Laares:** Angelie Braakman [wijkbudgetlaares@hotmail.com](mailto:wijkbudgetlaares@hotmail.com)



**Redactie wijkkrant:** Louis Ringelink Leliestraat 62  
☎ 053 - 433 15 19  
Verschijnt maandelijks , m.u.v. Juli en Augustus.  
Kopij inleveren: zie voorpagina .wijkkrant Laares  
**Redactieadres:** [wijkkrantlaares@hotmail.com](mailto:wijkkrantlaares@hotmail.com)

**Wijk Ontwikkelings Maatschappij WOM** Tulpstraat 22 Enschede **436 87 78**  
**Wijkinfo WOM Laares** [info@delaares.nl](mailto:info@delaares.nl) . [www.delaares.nl](http://www.delaares.nl)

**Gemeentelijk Contact Centrum GCC** voor klachten v.w.b lantarenpalen losse tegels **481 76 00**  
**Gemeente Enschede** **481 81 81**  
**Stadsdeelbeheer** **481 76 00**  
**Wijkbeheer:** Laurens Ottenschot [l.ottenschot@enschede.nl](mailto:l.ottenschot@enschede.nl) Hengelosestraat 77 **481 58 50**  
**Afvalwijzer:** [www.twentemilieu.nl](http://www.twentemilieu.nl) voor alle ophaaldata van uw afval of **0900 - 852 01 11**

## Woningbouwverenigingen

**Ons Huis** [www.onshuis.com](http://www.onshuis.com) **053 - 484 89 00**  
**Domijn** (tel € 0,007/min.) [www.domijn.nl](http://www.domijn.nl) **0900 - 335 03 35**  
**De Woonplaats** (tel €0,10/min) [www.de-woonplaats.nl](http://www.de-woonplaats.nl) **0900-9678**

## Instanties

**Leger des Heils.** Leliestraat 2 (dienstdoende medewerker/ster bij klachten of vragen) **088 065 20 20**  
[patricia.lems@legerdesheils.nl](mailto:patricia.lems@legerdesheils.nl) Ma, Di, Do, en Vrijdag van 0900 tot 1500 aanwezig  
**Spoedeisende Hulp** **112**  
**Wijkagent** **Tessa Bekkenutte** [tessa.bekkenutte@politie.nl](mailto:tessa.bekkenutte@politie.nl) **0900 - 88 44**  
**Politie Algemeen** **0900- 88 44**  
[verkeerenveiligheidlaares@outlook.com](mailto:verkeerenveiligheidlaares@outlook.com) **Brandon D Verpoorte** **0682087452**  
**Meld Misdaad Anoniem** **0900-70 00**  
**Milieupolitie** **481 58 58**  
**Controleur Hondenoverlast** **Jos Hassink** **481 59 07**  
**Red een dier** **144**



- 1 **TIGGELHOF** Tulpstraat 40
- 2 **LEGER DES HEILS** Leliestraat 2
- 3 **OOSTERPOORT** Oosterstraat 2

Even de thermostaat wat hoger zetten en de temperatuur in huis wordt vanzelf aangenamer. Maar in de jaren 50 ging dat een stuk minder makkelijk. Ook in De Laares. Want in de woonkamer was het toen de kolenkachel, die voor de warmte zorgde. En die kolenkachel vergde - zeker in de koudste maanden van het jaar - behoorlijk wat aandacht.

### EERST DE SCHOORSTEENVEGER EN DE 'KOLENBOER'

Het begon allemaal al na de zomervakantie. Dan werd de wintervoorraad kolen besteld bij de 'kolenboer'. Bijvoorbeeld bij Brandstoffenhandel Ter Weele aan de Minkmaatstraat 80. En vaak moest ook nog even de schoorsteen worden geveegd. Die schoorsteenveger zorgde er dan meteen voor dat de kolenkachel weer veilig op de schoorsteen werd aangesloten. Want elk voorjaar werd de kolenkachel in de woonkamer losgekoppeld van de schoorsteen. Dat hoorde - ook in De Laares - bij de jaarlijkse voorjaarsschoonmaak. Kolenkachel naar voren, prop krantenpapier in het schoorsteengat en... de grote voorjaarsschoonmaak kon beginnen!



### KOLEN SCHEPPEN IN DE BIJKEUKEN OF HET SCHUURTJE

Eind oktober, begin november werden in De Laares alle kolen voor de wintermaanden bezorgd. Overal in de wijk verscheen dan het vrachtwagentje van de kolenboer. Vol jute kolenzakken die de kolenboer, één voor één op z'n schouder dragend, buitenom naar de bijkeuken of naar het schuurtje achter het huis bracht. Daar werden de kolen gestort. En daar moesten in de koude wintermaanden dagelijks ook die kolen worden geschept, om de kolenkachel in de woonkamer brandend te houden.

### EN TOEN KWAM ER... OLIESTOOK!

Dat dagelijkse kolenscheppen was een stoffige bezigheid. En trouwens ook koud in de onverwarmde bijkeuken of in het schuurtje. Maar een oplossing kwam in zicht: oliestook! Een olietank, op twee staanders buiten. Met een koperen leiding verbonden met een oliekachel in de kamer. Makkelijker en schoner kon het niet, dacht menige wijkbewoner. Dus werden hier en daar de bestaande kolenkachels omgebouwd tot oliekachel. Vuurkorf eruit, branders erin. Onder meer Smederij en Constructiewerkplaats Aalders aan de Minkmaatstraat 37 verzorgde die kachel-ombouw destijds perfect.

### MAAR OLIESTOOK BLEEK OOK NIET ALLES...

Toch werd oliestook in De Laares geen succes. Het meerdere keren per dag kolenscheppen behoorde weliswaar tot het verleden. En de kolenboer had plaatsgemaakt voor een tankwagentje, waarmee via een lange slang de olietank buiten werd bijgevuld (met petroleum). Maar wat veel wijkbewoners die waren overgestapt op oliestook tegenviel, was de warmte die hun oliekachel afgaf. Zij misten in hun woonkamer de gezellige en weldadige 'gloeiwarmte' van hun oude, vertrouwde kolenkachel.

### WARM AANBEVOLEN: DE ZELFVULLER!

De oplossing kwam voor alle teleurgestelde oliestokers in de wijk onverwacht snel: de zelfvuller. Een moderne, vierkante kolenkachel, die je zelfs in de koudste wintermaanden maar één keer per dag hoefde bij te vullen. Dat scheelde dagelijks heel wat keren kolenscheppen! Daarnaast had deze zelfvuller nóg een belangrijk voordeel: hij bleef de hele nacht zachtjes doorgloeien. Dus 's morgens bij het opstaan nooit meer een ijskoude kolenkachel (en kamer). Maar gewoon even het rooster lekker opschudden, de aslade verduidelijk van de korte 'hype' die oliestook heette! legen en het was zo weer heerlijk warm in de woonkamer. Zo won de kolenkachel het in De Laares toen © 2020 Ad den Held



# Larink

fysiotherapie

## FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK LARINK LAAT VAN ZICH HOREN; 3 NIEUWE MASTERS IN DE PRAKTIJK

Aan de Steenweg, op het Ribbelt, zit al meer dan 30 jaar fysiotherapiepraktijk Larink. Een fijne praktijk, midden in de wijk. Naast alle kwaliteiten die de fysiotherapeuten bij Larink al in huis hadden, hebben nu 3 fysiotherapeuten hun masteropleiding afgerond. Zowel manuele therapie op de Hogeschool Saxion als bekken- en geriatriefysiotherapie aan SOMT University zijn 3-jarige masteropleidingen.

Fokke Dijkstra is nu master manueel therapeut, een mooie toevoeging naast zijn specialisaties op het gebied van hart-vaat-long problematiek. Ook collega's Miriam Post en Ghislaine van Egmond konden na 3 jaar flink studeren hun handtekening zetten onder een prachtig diploma. Hiermee brengen zij het totaal aan masters in de praktijk op 4.

Fysiotherapiepraktijk Larink is naast praktijk voor fysiotherapie en manuele therapie nu ook praktijk voor bekkenfysiotherapie en geriatriefysiotherapie. Overige speerpunten zijn therapie bij COPD klachten en perifeer arterieel vaatlijden, dry needling, fysiotherapie op haptonomische basis en ontspanningstherapie.

Kijk gauw op onze website [www.larink.nl](http://www.larink.nl), bel voor een afspraak of kom langs bij onze praktijk aan de Steenweg om kennis te maken of onze masters te feliciteren!

**Steenweg 26 . 7531 BW Enschede**  
**T. 053 - 435 84 16 . E. [info@fysiotherapie-larink.nl](mailto:info@fysiotherapie-larink.nl)**



v.l.n.r. Miriam Post, Fokke Dijkstra en Ghislaine van Egmond



## Kaatje houdt een goed gemoed

Het wordt stiller op straat en het beeld in de winkels is veranderd. Thuis staat de kachel aan en is de snoepspot gevuld met pepernoten. Er wordt chocolademelk opgewarmd en de eerste stampotten zijn klaargemaakt. Herfst 2020, zo anders dan die van 2019.

Kaatje kan boos zijn, teleurgesteld of angstig, emoties die haar zomaar te pakken kunnen hebben.

Ze verandert haar voorstelling van de herfst en de nadere winter en besluit haar humeur goed te houden. René Gude<sup>o</sup> noemde dat humeurmanagement. Aan de gebeurtenissen kan Kaatje niets veranderen, wel haar gedachten erover. Kaatje houdt haar gemoed goed en zoekt naar wat wél kan als huiswerk in haar leven. Hoe houd jij een goed gemoed?

Kaatje

<sup>o</sup> *Filosoof en denker des Vaderlands in 2013 (overleden in 2015)*



## Michael Sijbom nieuwe directeur Landschap Overijssel



Michael Sijbom (51) is de nieuwe directeur van Landschap Overijssel. Hij start per januari 2021 als directeur-bestuurder bij de landschapsorganisatie. Michael groeide op in Raalte en was in de jaren 2011 tot 2017 burgemeester van de Overijsselse gemeente Losser. Volgens Anne Flierman, voorzitter van de Raad van Toezicht van Landschap Overijssel, is Sijbom “een uitstekende kandidaat, die er ongetwijfeld aan gaat bijdragen om Landschap Overijssel verder in de Overijsselse samenleving te verankeren”. Michael neemt de taken over van Eibert Jongsma die tijdelijk directeur bestuurder van Landschap Overijssel is. Kijk voor meer informatie en een filmpje waarin Michael zichzelf voorstelt op [www.landschapoverijssel.nl](http://www.landschapoverijssel.nl).

### Tussen de mensen

In de zes jaren dat Michael burgemeester van Losser was, stond hij tussen de mensen. “Mijn stijl is er één van samenwerken en verbinden. Ik wil met partijen op zoek naar wat ons verbindt en niet focussen op de verschillen,” aldus Michael. Communicatie vormt voor hem altijd een rode draad. Het gesprek aangaan met mensen via sociale media of live. En dat sluit prachtig aan bij Landschap Overijssel, een organisatie die altijd op zoek is naar het aangaan van een verbinding met haar omgeving. “Ik kom werken in de provincie waar ik mij thuis voel, in een rol die mij ligt en in een onderwerp waarvan mijn hart sneller gaat kloppen,” zegt Michael. “Die passie voor de natuur en het erfgoed in Overijssel is er bij velen. Natuurlijk verschilt de beleving ervan en de visie erop. Maar de uitdaging zit erin om krachten te bundelen. Samen maken en vormen wij het bijzondere landschap van Overijssel.”

### Landschap Overijssel

Landschap Overijssel beschermt en ontwikkelt het landschap in Overijssel al meer dan tachtig jaar, neemt eigen verantwoordelijkheid hierin en spoort anderen aan hun verantwoordelijkheid te nemen.

In de eigen 56 natuurterreinen, maar ook in het cultuurlandschap. Samen met ruim 3000 grondeigenaren, 9000 donateurs, 7000 vrijwilligers, samenwerkende organisaties, Overijsselse bedrijfsvrienden, de Nationale Postcode Loterij en de provincie Overijssel. Meer informatie over het waardevolle Overijssel en hoe dit landschap te beleven vind je op [www.landschapoverijssel.nl](http://www.landschapoverijssel.nl).

**MS IS DE MEEST INVALIDERENDE  
ZIEKTE ONDER JONGE MENSEN**

**COLLECTEWEK 16 T/M 21 NOVEMBER  
GEEF VOOR MS**



**NATIONAAL  
MSfonds**  
WWW.NATIONAALMSFONDS.NL



**PINNA**  
delicatessen

**B**utlon

*Voor 4 uur besteld dezelfde avond thuis bezorgd.*

*Bestel op [www.pinnadelicatessen.nl](http://www.pinnadelicatessen.nl)*

*of [www.butlon.com](http://www.butlon.com)*

Vers gebrande noten,  
tapas, kazen en  
buitenlandse worst  
soorten.



Chrysantstraat 80 7531 KD Enschede

  
**memento**  
uitvaartzorg

Wij zijn dag en nacht  
voor u bereikbaar

Nelleke & André  
Groenink

06 43 03 54 99  
[www.mementouitvaartzorg.nl](http://www.mementouitvaartzorg.nl)



altijd in  
gedachten