



# WIJKKRANT de LAARES

Jaargang 37 - Nummer 9 November 2013

uitgegeven door de stichting Wijkcommissie de Laares

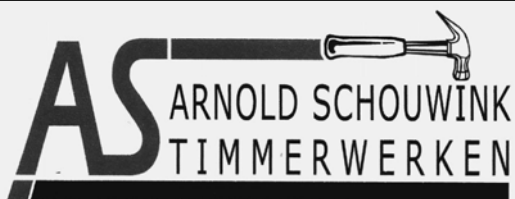
Email: [wijkkrantlaares@hotmail.com](mailto:wijkkrantlaares@hotmail.com)



Verder in dit nummer: Nieuws vd Wijkcommissie –vd Wijkagent – Kerstfeest – Snertbericht - wijkbugetten - Wijkinfo Laares – Wijkcomm/Alifa - Inleveren kopy 16 December.



Minkmaatstraat 60, 7514 ED, Enschede  
Tel.: 053 433 46 27, [demirt@solcon.nl](mailto:demirt@solcon.nl), [www.demirt.com](http://www.demirt.com)  
Bijbels, kinderbijbels, liedboeken, dagboeken,  
bijbel CD-roms, Kinderboeken, wenskaarten.  
Muziek : Cd's, boeken en DVD's



Voor al uw klussen in en om het huis



Arnold Schouwink, de vakman met ruim 20 jaar ervaring in de bouw voor alle voorkomende timmerwerkzaamheden in en om uw huis.

Van dakkapel, carport, terrasoverkapping, keuken en wanden plaatsen tot kasten bouwen en deuren afhangen. Alles is mogelijk.

VCA gecertificeerd.

Degelijk vakmanschap met correcte, schone oplevering.

Werkzaamheden zowel op offerte als uurloon basis.

Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie.

Arnold Schouwink Rozenstraat 12 7514 ZP Enschede  
T 06 - 51156910 F 053 - 8512269  
E [info@arnoldschouwink.nl](mailto:info@arnoldschouwink.nl) I [www.arnoldschouwink.nl](http://www.arnoldschouwink.nl)  
KvK 08179657 BTW NL 1715.63.372.B.01



**Kapsalon Maureen**  
Laarssingel 195

Enschede

di t/m do 09.00 - 18.00 uur

vrijdag 08.30 - 18.00 uur

zaterdag 08.30 - 15.00 uur

*Maureen Eggert*



Oldenzaalsestraat 124  
7514 DS Enschede

Tel: 053-4331193

[www.gerthenk.nl](http://www.gerthenk.nl)

## Pijnlijke spieren?



**Dry Needling Fysiotherapie**

Gerard de Boer

T 053-4361011

[www.dryneedlingenschede.nl](http://www.dryneedlingenschede.nl)

## **NIEUWS VAN DE WIJKCOMMISSIE**

### **Kerstfeest in de Laares**

Na de succesvolle opening van het Aldenkampplantsoen met de onthulling van het monument ontstond al snel het idee bij een aantal bewoners dat we de sfeer er in moeten houden. Op de Facebook pagina Laares is op een foto te zien dat er in het verleden wel activiteiten waren rond Kerst, waaronder een kerstmarkt.

Vandaar het plan om op zaterdagmiddag 21 december een kerstviering in het Aldenkampplantsoen te houden. Op deze middag zullen alle verschillende partijen die in de wijk wonen en werken en anderszins betrokken zijn bij de Laares een bijdrage leveren. Alifa is aanwezig met hun Multicar, de bewonersvereniging van de Tiggelhof verzorgt de drankjes, de wijkcommissie zorgt voor vuurkorven en zorgt dat de kinderen broodjes kunnen bakken. De bewoners van het RIBW-complex op de hoek van de Laaressingel- Oldenzaalsestraat dragen zorg voor de erwtensoep. Ook school, kinderdagverblijf en Leger des Heils zijn uitgenodigd om deel te nemen.

Verderop in de wijkkrant vindt u niet alleen de officiële uitnodiging om te komen, maar ook vragen wij u om te helpen bij de voorbereidingen!

### **Verbouwing Brede School en start van het Integraal Kind Centrum**

Na alle vertragingen in de verbouwing lijkt het er op dat het nu bijna achter de rug is. Op dit moment is de planning dat de school terugverhuist in de voorjaarsvakantie en per 1 maart weer neerstrijkt in de Laares. Basisschool La Res en Kindercentrum de Robbedoes vormen dan samen het Integraal Kindcentrum.

De wijkcommissie is nog in gesprek met de verschillende partijen, maar in de Brede School is een multifunctionele ruimte die gebruikt kan worden voor vergaderingen. De Spaanse Sociëteit heeft ons al die tijd onderdak geboden, waarvoor wij ze zeer erkentelijk zijn.

### **Verslag van de verschillende overleggen**

In deze wijkkrant kunt u lezen dat de wijkraden gezamenlijk bezwaar hebben aangetekend tegen bezuinigingen op de wijkbudgetten. Naast het direct aan de Laares toegekende bedrag is er namelijk ook nog een deel van de wijkbudgetten gereserveerd voor wij overschrijdende initiatieven. Tot nu toe is hier nog weinig aanspraak op gemaakt. Eén voorbeeld was de singelrit een aantal maanden geleden. Deze is gesponsord vanuit het wij overschrijdend wijkbudget. Een andere mogelijkheid zou zijn om bijvoorbeeld alle singels te voorzien van een herkenbare versiering in de vorm van groen, bloemen of verlichting! Wie komt er met een goed idee?

In het functionarissenoverleg over de Laares is uitgebreid gesproken over de inrichting van de Minkmaatstraat. Delen van deze straat zijn erg slecht. De wijkcommissie heeft aangegeven dat het voor de bewoners onacceptabel is dat de inrichting van deze straat pas kan plaatsvinden als de wijk helemaal klaar is, met name als het onduidelijk blijft wanneer dat is. Verder zijn er vragen gesteld over de route van de bus. Wie van station naar de Laares wil krijgt een kleine rondleiding door Enschede, dat duurt langer en kost meer dan de rechtstreekse weg. Wij hopen u hierover binnenkort meer te kunnen melden.

Tot slot heeft er een wijkradenoverleg plaatsgevonden tussen de wijkraden van stadsdeel centrum en de wethouder, Marijke van Hees. Zij wilde zich in laten informeren over het functioneren van de wijkraden. Hoe kiezen wij onze besturen, hoe organiseren wij de verdeling van de wijkbudgetten en hoe zoeken wij nieuwe leden voor onze wijkraden?



Voor wijkcommissie Laares geldt in dat laatste geval: via deze wijkkrant.  
Dus meld u aan of kom naar de volgende openbare vergadering:  
**12 december 2013 20.00 uur in de Spaanse Sociëteit, Laaresstraat 27**



**Veilig thuis blijven wonen**

**Het kan!**

**ZorgThuis**  
ZorgThuis van AriënsZorgpalet biedt een uitkomst voor mensen die zorg nodig hebben, maar zich verder nog prima thuis kunnen redden.

Wij bieden ondersteuning op het gebied van persoonlijke verzorging, verpleging en behandeling, begeleiding en advisering. Gewoon aan huis, 24 uur per dag. Het kan bij ZorgThuis van AriënsZorgpalet.

**Personenalarmering**  
Stel, u bent alleen en er gebeurt iets. Een ongelukje, u wordt plotseling ziek. Dan is het prettig als u iemand kunt waarschuwen. Met één druk op de knop wordt u verbonden met de alarmcentrale. De knop zit aan een polsbandje of een halszender. Met het personenalarmeringssysteem heeft u altijd hulp binnen handbereik. Dat geeft een veilig gevoel. Personenalarmering is er altijd, dag en nacht!

 Kijk voor meer informatie op [www.arienszorgpalet.nl](http://www.arienszorgpalet.nl) Tel.nr. 053 - 482 66 88



### Van de wijkagent.

In de laatste vergadering van de wijkcommissie op 10 oktober 2013 zijn een aantal onderwerpen aan bod gekomen die ik ook aan u, als wijkbewoner, wil voorleggen.

Er wordt in de wijk veel geklaagd over foutparkeerders, hardrijden en hondenpoep.

Foutparkeerders zijn **over het algemeen** mensen die in de wijk hun auto parkeren en vervolgens de stad in gaan, werken of boodschappen doen, maar ook wijkbewoners maken zich schuldig aan het fout parkeren!

De hardrijders zijn veelal de **bewoners uit de wijk**.

Bent u zich er van bewust dat de wijk veel **30 km wegen** heeft!!!! Dit is mede voor uw veiligheid en die van uw kinderen, in uw wijk.

Op de snelheid zal dan ook gecontroleerd worden in de wijk samen met het verkeersteam van de politie! Dit zal opvallend en onopvallend gebeuren!

Wat betreft de hondenpoep, zijn het **ook bewoners uit de wijk** die de behoefte van zijn/haar hond bij een ander voor de deur laten liggen.

Ik hoop dat ik niet uit te leggen dat dit strafbaar is.

Neem een schepje of een zakje mee, waar u de behoefte van de hond in mee kan nemen of ga naar de daarvoor bestemde plekken de zogenaamde **HUP. Honden Uitlaat Plek.**  
Binnen de bebouwde kom moet u uw hond ***altijd*** aangelijnd hebben.

Vriendelijke groet,  
Ivonne Terpstra

# **KERSTFEEST** **IN DE LAARES**



**21 december 2013**

**13.00 uur tot 17.00 uur**

**Het Aldenkampplantsoen**

**Hierbij nodigen wij u allen uit om met ons Kerstfeest te komen vieren,  
met erwtensoep en glühwein.**

**De kinderen kunnen broodjes bakken en marshmallows roosteren  
boven een vuurtje.**

**En nog veel meer.....**

**P.S. Als u een bijdrage wilt leveren kunt u zich aanmelden op**

**[wijkcommissieLaares@gmail.com](mailto:wijkcommissieLaares@gmail.com)**

## **EEN SNERTBERICHT VOOR DE KOOKFANS IN DE LAARES..**

**ZATERDAG 21 DECEMBER WORDT ER EEN KERSTMARKT  
GEHOUDEN  
BIJ HET ALDENKAMPPLANTSOEN.**

**VERS GEMAAKTE ERWTENSOEP IS ALTIJD LEKKERDER EN  
GEZONDER, DAN DIE UIT DE FABRIEK..**

**DAAROM ROEP IK NU AL MENSEN OP:**

**-EEN KEER BIJ MIJ THUIS DE VERSCHILLENDE  
GEWONE- EN VEGETARISCHE SNERTRECEPTUUR DOOR TE  
NEMEN  
DE DATA AF TE SPREKEN, WANNEER WE INKOPEN,  
VOORBEREIDEN, GROENTEN SNIJDEN,  
SPEK/WORST KOKEN EN DE RUSTDAG PLANNEN.  
(SNERT IS HET LEKKERST ALS ZE EEN DAG GERUST HEEFT).**

**ER IS EEN "CATERING KEUKEN " BESCHIKBAAR OM DEZE  
HOEVEELHEID SNERT UIT DE PAN TE TOVEREN.  
NIET TWIJFELEN, HET WORDT HEEL GEZELLIG.  
MELD JE NU MAAR AAN BIJ MIJ, +/- 6 A 8 PERSONEN NODIG  
DAN KUNNEN WE ZEER BINNENKORT EEN AFSPRAAK MAKEN  
VOOR DE EERSTE VERGAAR.**

**ENNE.... WIE HET EERST KOMT, WIE HET EERST MAALT**

**DE SNERTGROETEN VAN MARIA NIJSSEN,  
PAPAVERSTRAAT 55 - 7  
"HET NIJLAAR" DE LAARES  
TEL: 06 - 30 43 56 49 (NIET TUSSEN 13.00 > 16.00)**

# Zorg van Livio



## Voor iedereen in Enschede is onze thuiszorg dichtbij!

- Wijkverpleegkundige hulp
- Persoonlijke verzorging
- Medisch Technische Verpleging
- Ergotherapie thuis
- Nachtzorg
- Acute zorg
- Psychiatrische Intensieve Thuiszorg
- Diverse andere thuiszorg-vormen

**Of kom wonen in één van onze woon- en zorgcentra of verpleeghuizen. Iedereen is welkom om mee te doen met de activiteiten in de woon- en zorgcentra!**

Zorg nodig?  
Bel ons direct  
en we regelen  
het!

Meer informatie?

Bel **0900-9200** (lokaal tarief)

of kijk op onze website

**[www.livio.nl](http://www.livio.nl)**

**Livio**



**3 ENSCHEDE**



**Geld uit wijkbudgetten geeft de Laares kleur**

**ENSCHEDE** - Gerrie Welcker kan het niet genoeg bedrukken. Alleen dankzij de wijkbudgetten is het mogelijk geworden de Laares met graffiti meer kleur te geven. Door het geld dat bewoners van een wijk zelf mogen besteden worden mensen meer betrokken bij hun wijk. En dat geldt voor oude en nieuwe bewoners, zo is de ervaring van het actieve lid van de wijkcommissie Laares. Welcker wijst op de dingen die de afgelopen twee jaar al tot stand zijn gekomen in de wijk, zoals het huideroverveld op een braakliggend bouwterrein aan de Oosterstraat en het deze zomer geplande Alderkampplanteren. Al het met gaat regenen de komende tijd is over twee weken het nieuwe project afgerond. Het is het laatste van achtien kamers in de wijk, die nu al de Edo Bergsmabrug en het stadsbezoekerscentrum van de wijk. De wijkcommissie Laares heeft de wijk met graffiti meer kleur te geven. Door het geld dat bewoners van een wijk zelf mogen besteden worden mensen meer betrokken bij hun wijk. En dat geldt voor oude en nieuwe bewoners, zo is de ervaring van het actieve lid van de wijkcommissie Laares. Welcker wijst op de dingen die de afgelopen twee jaar al tot stand zijn gekomen in de wijk, zoals het huideroverveld op een braakliggend bouwterrein aan de Oosterstraat en het deze zomer geplande Alderkampplanteren. Al het met gaat regenen de komende tijd is over twee weken het nieuwe project afgerond. Het is het laatste van achtien kamers in de wijk, die nu al de Edo Bergsmabrug en het stadsbezoekerscentrum van de wijk.

**Het tunneltje onder de Edo Bergsmabrug krijgt geen kleur. Eigenaar ProRail wil bestel geen schildering**

Maar. Met vooral de kleur blauw is historie van Enschede te herkennen op drie muren van het gebouw. Het is van de stad, de Grote Kerk in 1792 met ontliggende huizen en de vordere tentenfabriek aan de Oosterstraat. De muur onderaan de Edo Bergsmabrug, een doodlopend straatje van de Oosterstraat, is voor een groot deel af. Ook hier een deels versterkt straatje met veel kleurrijke bloemen. De vele kamers van Ziggoo en Enesis, verspreid over de wijk, krijgen afbeeldingen van bloemen. Verwijzend naar de namen van de straten waaraan ze staan. De kast naast het vorige jaar geplande RBW-pand op de Leek Laaresweg. De afbeeldingen krijgen een opvallende afbeelding.

een esdoorn in puzzelstukken. Deze verwijst naar de tachtig jaar oude esdoorn die moest wijken voor nieuwbouw. Het idee van de esdoorn komt van een van de vijf tien bewoners, Johan Meulendijk. Zijn (uitgenoot) lichte hout heeft het idee van de puzzelstukken geïspireerd. „Puzzelstukken zie je ook terug in logo's voor auto's of azepers”, is zijn verklaring. Maar er is meer. De puzzelstukken verwijzen ook naar de wijk die ingrijpend is veranderd. De Laares moet nu weer een wonder. Gerrie Welcker vindt het een heel mooie ontwikkeling dat bewoners van het RBW-complex meedelen in de wijk. En er leven meer ideeën in de wijk die wachten op instemming en uitvoering. „Ze leggen er plannen voor een moestuin”. Merrie Welcker is er over spreken. Merrie Welcker. Die wil niet dat het tunneltje onder de Edo Bergsmabrug wordt beschilderd. „Het is grijs met lichte graffiti. Ik vind het een gebastardeerde langs het spoor. Het is niet meer een 100% meer. Een geleite kant.”

## Nieuws van de commissie wijkbudgetten.

### Project 'Oud en Nieuw'

Na vele berichten, bijeenkomsten en overleggen in de wijk met bewoners, de commissie wijkbudgetten en in de wijkcommissie is het project 'Oud en Nieuw' gestart. De grote kast bij de Tamoil is als eerste aangepakt door medewerkers van MAPH paintings met een prachtig resultaat. Dit unieke project, en dus onze wijk, kreeg nu al aandacht in de Tubantia van maandag 18 november 2013. Initiatiefnemer van het project en ontwerper van de afbeeldingen, Gerrie Welcker, is zeer tevreden over de uitvoering en de resultaten tot nu toe. Het project zal, indien het weer het toelaat, in de eerste week van december worden opgeleverd. Iedereen is vanaf heden dagelijks uitgenodigd om de kunstwerken te bewonderen en een rondje door onze prachtige wijk te maken!

# VAKFOTOGRAFIE Martin Garnier

PASFOTO'S  
 PORTRETFOTOGRAFIE  
 TROUWREPORTAGES  
 LIJSTEN  
 CURSUSSEN  
 WORKSHOPS  
 ARRANGEMENTEN

Geopend di t/m vr van 10.00-18.00  
 za 10.00 tot 16.00

Faberstraat 18-7531BG - Enschede  
 tel:053-4333226

[www.martingarnier.nl](http://www.martingarnier.nl)  
[info@martingarnier.nl](mailto:info@martingarnier.nl)





## DE WIJKKRANT WORDT UITGEGEVEN DOOR STICHTING WIJKCOMMISSIE LAARES.

Wijkcommissie Laares vergadert iedere 2de donderdag van februari, april, juni, oktober en December om 20.00 uur de Spaanse Sociëteit. In juli en augustus is er géén vergadering.

**Voorzitter:** Henk Hunink  
Begoniastraat 180-36 ☎0624318298  
**Secretariaat:** Angelie Braakman  
Laarressingel 72A  
wijkcommissielaares@gmail.com  
**Penningmeester:** Hans v. Zuilekom  
Begoniastraat 180-6 ☎ 430 67 73  
h.v.zuilekom@home.nl  
**Leden:**  
M. Kollen, T. Pril, B. Ringelink, I. Geerdink



### E-mail wijkcommissie Laares:

[wijkcommissielaares@gmail.com](mailto:wijkcommissielaares@gmail.com)

**Website wijkcommissie Laares:** [www.delaares.eu](http://www.delaares.eu)

**Webmaster:** Frank Goldstein [webmasterlaares@gmail.com](mailto:webmasterlaares@gmail.com)

### Redactie wijkkrant: Louis Ringelink

Leliestraat 62 ☎ 433 15 19

De wijkkrant verschijnt 10 x p/j , m.u.v. Juli en augustus.

Kopij inleveren: zie voorpagina.

**Redactieadres:** [wijkkrantlaares@hotmail.com](mailto:wijkkrantlaares@hotmail.com)

**Druk:** Wijkkrant Laares

## Wijkinfo Laares

<b>WijkOntwikkelingsMaatschappij</b> <a href="mailto:info@delaares.nl">info@delaares.nl</a> <a href="http://www.delaares.nl">www.delaares.nl</a>	<b>WOM</b> Tulpstraat 22 Enschede	<b>436 87 78</b>
<b>Gemeentelijk Contact Centrum</b> Gem.Enschede	<b>GCC</b>	<b>481 76 00</b> <b>481 81 81</b>
Stadsdeelbeheer		<b>481 76 00</b>
Wijkbeheer Laurens Ottenschot	dr.Bentheimstraat 54	<b>481 58 50</b>
Projectmedewerker Stadsdeel Centrum	<b>Marieke Wichern</b>	<b>481 72 75</b>
St.Stedelijk Wonen	Hoek v Alphenstr/dr.Bentheimstr	<b>434 35 65</b>
Boekenbus	iedere woensdag hoek Floraparkstr/Laarressingel	<b>18:00-20:00</b>

Afvalwijzer 2013: [www.twentemilieu.nl](http://www.twentemilieu.nl) voor alle ophaaldata van uw afval of **0900 - 8520111**

### Woningbouwcorporaties

Ons Huis		<b>484 89 00</b>
Domijn (€ 0,007/min.)	<a href="http://www.domijn.nl">www.domijn.nl</a>	<b>0900-335 03 35</b>
De Woonplaats (€0,10/min)	<a href="http://www.de-woonplaats.nl">www.de-woonplaats.nl</a>	<b>0900-9678</b>
Huismeester De Woonplaats	<b>Herman Notkamp</b>	<b>432 75 22</b>

### Spoeisende Hulp

**112**

Wijkagent	<b>Ivonne Terpstra</b>	<a href="mailto:ivonne.terpstra.de.roode@twente.politie.nl">ivonne.terpstra.de.roode@twente.politie.nl</a>
Politie Algemeen		<b>0900-88 44</b>
Meld Misdaad Anoniem		<b>0900-70 00</b>
Millieupolitie		<b>481 58 58</b>
Controleur hondenoverlast	<b>Jos Hassink</b>	<b>481 59 07</b>
Red en dier		<b>144</b>

Een vertrouwd gezicht...

# EDWIN KIST

UITVAARTVERZORGING

*Voor een stijlvolle en persoonlijke uitvaart*

## **Betrokken**

omdat ik open sta voor alle behoeftes die u heeft. U bent niet één van de velen, maar krijgt de aandacht en zorg die u nodig heeft. U wordt vanaf de bespreking tot ook na de uitvaart begeleid door één uitvaartverzorger zodat u niet steeds nieuwe gezichten hoeft tegen te komen. Ik bied u een helpende hand bij het maken van eigen keuzes.

## **Bekwaam**

omdat ik door 17 jaar ervaring goed aanvoel waar mensen behoefte aan hebben tijdens een periode van rouw. Ik ontnem de zorg van een uitvaart zodat u en uw dierbaren zich volledig kunnen richten op de rouwverwerking.

Ik ben duidelijk en transparant. Als u voor mij kiest, kiest u voor eerlijke, goede voorlichting en een duidelijke uitleg betreffende prijzen en tarieven. De indruk wordt gewekt dat je als verzekerde verplicht bent gebruik te maken van de uitvaartonderneming die door de verzekeraar wordt aangegeven, maar niets is minder waar. Gelukkig is bij steeds meer mensen bekend dat iedereen vrij is in de keuze van uitvaartondernemer waar u zich prettig bij voelt.

***U bepaalt zelf, en niet uw verzekeraar,  
wie uw uitvaart verzorgt.***

- Bij overlijden kunt u direct contact met mij opnemen. Ik stel vervolgens uw verzekering in kennis.
- Direct persoonlijk contact met mij, ik regel zelf de uitvaart, verzorging en uitvoering. Dit geeft rust en vertrouwen.
- Elke dag persoonlijk contact.
- De uitvaart wordt in alle rust besproken en alles hoeft niet in 1 dag geregeld te worden, zodat u rustig kunt overwegen wat u wilt.
- Nazorg na de uitvaart.
- Geen extra ondernemerstarief voor een uitvaart die op zaterdag plaatsvindt of drukwerk dat in het weekend gedrukt moet worden.
- Ik kom indien u dit wenst gelijk naar u toe, dag en/of nacht.
- Ik ben altijd zelf aanwezig bij avondwake's en condoleance avonden.



*Edwin Kist*

Disselhoek 87 - 7546 LT Enschede | T. 053 - 4776650  
M. 06 - 22559905 | E. info@edwinkist.nl  
[www.edwinkist.nl](http://www.edwinkist.nl)



## Aan alle bewoners van de Laares:

Graag willen wij, leden van de wijkcommissie, persoonlijk met u kennismaken.

Dat willen wij doen in de Multicar van Alifa, tijdens het kerstfeest.

We willen van u horen wat u van uw buurt vindt, of u van mening bent dat er (meer) activiteiten in de buurt moeten worden georganiseerd of gewoon omdat u ideeën/vragen/opmerkingen/klachten heeft.

Ook is zo mogelijk een vertegenwoordiger van stadsdeelmanagement, de corporaties, de politie en Alifa aanwezig.

U wordt daarom uitgenodigd om tijdens het kerstfeest **van zaterdag 21 december** ook even de multicar te bezoeken. We staan er met de multicar van 13.00 – 16.00 uur.

De koffie/thee en ranja staan klaar.

Bij sneeuw en gladheid rijdt de multicar niet en zijn wij in de tent te vinden.

Met vriendelijke groet,

Henk, Angelie, Hans Wijkcommissie Laares  
Ali Ibragimov chauffeur/gastheer multicar  
Niels Jong stadsdeelmanagement Centrum  
Gülçin Karabacak bewonersondersteuner Alifa

Voor vragen en opmerkingen kunt u bellen en/of mailen:

[g.karabacak@alifa.nl](mailto:g.karabacak@alifa.nl)

06-53205270





# Reekers



## Tweewielers

**VOOR U IN DE LAARES  
VERKOOP EN REPARATIES**

Minkmaatstraat 122  
Tel. 435 77 78

Voor al uw verbouw, Timmer en Tegelwerken  
Gespecialiseerd in Badkamers

# Weldink

Goudsbloemstraat 23 7531 DD Enschede  
Tel: 053 – 435 91 56 GSM 06 - 23170400

Gezond *bewegen*  
kun je leren.....

**HEEFT U:**

- Een houdingsafwijking?
- Nek- en schouderklachten?
- Spierspanningshoofdpijn?
- Lage rugpijn?
- Hyperventilatie?
- Een chronische aandoening?

**WELLICHT KUNNEN WIJ U HELPEN!**

Praktijk voor oefentherapie  
Cesar en Mensendieck  
Marloes Hammink en Ingrid Taken  
Gezondheidscentrum Oosterpoort  
Oosterstraat 2-13, 7514 DZ Enschede  
Tel. 053-4352278  
[www.oefentherapieoosterpoort.com](http://www.oefentherapieoosterpoort.com)

**Nu ook zonder verwijzing!**

## Dakbedekkingen

# Eric Kollenhof

NIEUW - RENOVATIE - ONDERHOUD

Laaresstraat 98 [www.kollenhof.nl](http://www.kollenhof.nl) 053 - 433 78 73

Maatschap Fysio- en Manuele therapie

Alle vormen van FYSIOTHERAPIE  
Voor persoonlijke en individuele benadering  
Behandeling ook zonder verwijzing mogelijk!  
Praktijk adres: (Winkelcentrum Stokhorst)  
Pioenstraat 26 – 27  
7531 KC Enschede  
Tel: 053 – 4334176  
[www.fysiostokhorst.nl](http://www.fysiostokhorst.nl)

e-mail: [fysiostokhorstjkh@kpnmail.nl](mailto:fysiostokhorstjkh@kpnmail.nl)  
of [info@fysiostokhorst.nl](mailto:info@fysiostokhorst.nl)

## “Het Stokhorst e.o.”

Sinds 1973 een vertrouwd adres en sterk in kwaliteit!



**KNGF – geregistreerde fysiotherapeuten**  
Jacques Bakker - Karolien Levink  
Ronald Lassche